



La Maison de répit
La Ressource

RAPPORT

ANNUEL 2025 2026





TABLE DES MATIÈRES

Message de la présidente	02
Message de la directrice générale	03
Notre engagement	04
À propos de nous	05
Nos services	06
Une équipe au cœur de la différence	07
Notre impact	10
Moments spéciaux	14
Nos activités	20
Remerciements	22
Témoignages	24
Nouveautés	26
Nos projets 2026-2027	27
Prévision budgétaire	29



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

Chères familles, chers usagers,

Au nom de l'ensemble des membres du conseil d'administration, de l'équipe de direction et de tout notre personnel, je tiens à vous exprimer notre plus profonde gratitude.

Chaque jour, notre organisme à but non lucratif s'efforce de bâtir un environnement de soutien, d'entraide et de partage. Mais la vérité est que la véritable richesse de notre mission, c'est vous.

À nos usagers. Merci pour votre résilience, votre sourire et l'inspiration que vous nous donnez quotidiennement. Votre présence donne tout son sens à notre engagement.

À vos familles et proches. Merci pour votre précieuse collaboration, votre implication et votre confiance renouvelée. Vous êtes des partenaires essentiels dans tout ce que nous entreprenons.

Votre confiance est le moteur de nos actions. C'est grâce à la force de notre lien et à votre participation active que notre communauté grandit et s'épanouit. Nous sommes honorés de marcher à vos côtés et de continuer à vous desservir avec la même passion et le même dévouement.

Du fond du cœur, merci d'être au centre de notre histoire.

Chaleureusement,



Noémia-Fay Asselin

Présidente du conseil d'administration

MESSAGE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chers parents, partenaires et membres de La Maison de répit La Ressource,

Je tiens à vous adresser nos plus sincères remerciements pour votre soutien et votre engagement envers notre mission. Grâce à vous, notre organisation continue de grandir et de faire rayonner ses actions au sein de la communauté.

Je souhaite également exprimer toute ma gratitude à l'ensemble du personnel de répit, à nos stagiaires, à nos bénévoles, à nos partenaires, ainsi qu'aux membres du conseil d'administration. Votre dévouement, votre générosité et votre implication sont essentiels au développement et au succès de La Ressource.

Au cours de la dernière année, j'ai constaté une augmentation de nos services et de notre capacité d'accompagnement, ce qui nous permet d'accueillir un plus grand nombre de participants et d'élargir notre offre d'activités afin de mieux répondre aux besoins et aux intérêts de chacun.

À travers ce rapport, je souhaite souligner l'engagement exceptionnel de notre équipe et l'impact concret de nos actions dans la vie de nos participants. Il témoigne aussi notre volonté collective de faire une réelle différence, jour après jour, au sein de la communauté. Dans cette continuité, l'un de mes objectifs pour l'année 2026 est d'aller chercher plus de donateurs afin de soutenir la croissance de nos services et d'assurer la pérennité de notre mission.

Je vous invite maintenant à découvrir les faits saillants de notre programmation et les services déployés au cours de l'exercice 2025-2026.



Émélina Jean Caïdor
Directrice générale

NOTRE ENGAGEMENT



MISSION

Notre objectif principal vise à venir en aide aux familles vivant avec un jeune ou un adulte ayant une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA). Notre but est de tenter de briser l'isolement social en offrant un programme d'activités qui favorisent l'autonomie et la socialisation de notre clientèle.

VISION

Nous aspirons à offrir un environnement chaleureux, sécuritaire et accueillant. Pour que chaque personne, tant les participants que leurs proches puissent y trouver du réconfort et un soutien adapté à leurs besoins spécifiques.

VALEURS

Nos valeurs sont au cœur de chacune de nos actions et guident notre engagement au quotidien. Elles reflètent la manière dont nous accompagnons les participants et leurs familles.

- Bienveillance
- Aptitude au service
- Engagement

À PROPOS DE NOUS

Au cours de l'année 2025-2026, La Ressource a poursuivi son développement et la diversification de son offre de services.



CONDITIONS D'ADMISSION

- ✓ Être âgé de 14 à 50 ans.
- ✓ Avoir une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA).
- ✓ Ne pas avoir de trouble grave du comportement (TGC), agressivité.
- ✓ Devenir membre de la Maison de répit La Ressource.

ÉTAPES POUR L'INSCRIPTION

01 FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Les parents ou responsables doivent remplir, signer et transmettre le formulaire d'inscription disponible sur notre site web à l'adresse suivante : info@repitlaressource.org

02 CONTACT ET VISITE

Notre équipe communiquera avec la famille afin de planifier une visite de nos installations. Cette rencontre permet de présenter nos services, de répondre aux questions et de mieux comprendre les besoins du participant.

03 JOURNÉE D'OBSERVATION

Le participant sera ensuite invité à participer à une ou deux journées d'observation. Cette étape, nous permet d'évaluer ses besoins, de confirmer son admissibilité et de déterminer le ratio d'accompagnement.

04 CONTRAT DE SERVICE

Un contrat de service sera ensuite établi et signé, en tenant compte de la fréquence de participation, du ratio d'accompagnement requis ainsi que des frais associés au service.

NOS SERVICES

Au cours de l'année 2025-2026, La Ressource a poursuivi le développement et la diversification de son offre de services.

Notamment grâce à notre projet pilote d'ouverture les vendredis, nous avons élargi notre programmation pour offrir désormais six services complémentaires, permettant de mieux répondre aux besoins variés des familles et d'assurer une continuité de soutien tout au long de l'année.



RÉPIT DE JOUR

Offert du samedi au vendredi, de 9h à 15h15, ce service propose des activités adaptées favorisant l'autonomie, la socialisation et le bien-être des participants, sous la supervision de notre équipe.



CAMP DE RELÂCHE

Notre service se déroule durant la semaine de relâche, pendant 5 jours de 9h à 15h15, ce camp assure une continuité de services dans un cadre structuré, ludique et sécuritaire.



CAMP D'ÉTÉ

Le camp d'été est offert pendant 7 semaines de juillet à août, du lundi au vendredi de 9h à 15h15, il propose des activités variées adaptées aux besoins des participants.



CAMP D'HIVER

Offert du 26 (ou 27) au 30 décembre, de 9h à 15h15, ce service soutient les familles durant le temps des fêtes tout en offrant des activités adaptées.



RÉPIT DE NUIT

Offert deux fins de semaine par mois, du vendredi 19h au dimanche 15h15, ce service permet aux participants de séjourner deux nuits dans un cadre encadré.



SÉJOUR DE FIN DE SEMAINE

Ce service est offert du vendredi à 9 h au dimanche à 15 h 15. Les participants passent trois jours complets dans notre ressource, bénéficiant d'activités adaptées.

UNE ÉQUIPE AU CŒUR DE LA DIFFÉRENCE

Nos administrateurs et employé(e)s jouent un rôle essentiel dans la mise en œuvre de nos priorités stratégiques et la gouvernance de notre organisme.

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Présidente **Noémia-Fay Asselin**
Vice-présidente **Marie-Josée Lapointe**
Secrétaire **Dorina Iliuță**
Administratrice **Anne-Michelle Sylvio**
Administratrice **Fatima Afkir**
Administrateur **Marc-Arthur Philippe-Auguste**
Trésorier **Pierre Morin**

Le conseil d'administration s'est réuni 9 fois en visioconférence.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'Assemblée générale annuelle, tenue le 14 juin 2025 au Chalet du parc St-Lucie, a rassemblé 17 personnes, marquant une progression notable par rapport à l'année précédente (40 membres actifs et 11 participants).

Cette progression témoigne d'un engagement grandissant envers notre organisme et de l'intérêt porté à notre mission.

Moment clé de la vie associative, l'AGA permet de faire le bilan de l'année tout en renforçant la participation et la transparence au sein de l'organisation. Nous nous réjouissons de cette mobilisation croissante, reflet de la confiance et de l'implication de notre communauté.

**14 juin
2025**

**Chalet du
parc St-
Lucie**

**46
membres
actifs**

**17
présents**

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

La contribution de notre communauté joue un rôle essentiel dans la réalisation de notre mission et le développement de nos services.

STAGIAIRES

Cette année, nous avons eu le privilège d'accueillir 5 stagiaires, totalisant 796 heures d'implication. Leur présence représente bien plus qu'un soutien opérationnel. Elle constitue une opportunité de transmission, d'apprentissage et de sensibilisation aux réalités vécues par notre clientèle. Leur engagement, la curiosité et la volonté de faire une différence enrichissent notre milieu et contribuent à former la relève dans ce domaine.

796
heures

■ Catalina Gotelli (231h)
■ Fernand Kouame (90h)
■ Karine Vaillancourt (90h)

■ Israël Makoba Ishiowa (200h)
■ Simon Authier (185h)

BÉNÉVOLES

Par ailleurs, 463 heures de bénévolat ont été réalisées grâce à l'implication de personnes aux profils variés. Des employés de Telus et des parents se sont mobilisés pour effectuer des travaux d'installation du tempo et diverses tâches d'entretien. D'autres bénévoles ont contribué à la prise de photos et de vidéos, ainsi que des bénévoles administratifs ayant contribué à l'optimisation de nos outils et de nos campagnes numériques. Nous soulignons également la participation d'étudiants, notamment de l'Université McGill, qui sont venus animer des activités, apportant des expériences enrichissantes.

463
heures

■ 7 membres du CA
■ 9 membres de Telus
■ 5 étudiants de l'université McGill
Léa Fontaine
Massylas Deflaoui
Éléonore Lacroix
Marie Kaudolo
Amadon Houla Sanda

■ Cristhian Reyes
■ Steve Joseph
■ Yves Bernier
■ Josefina Leiva Gotelli
■ Karine Vaillancourt

Chaque contribution participe concrètement à la qualité de nos services et au bien-être des familles. C'est grâce à cet élan collectif que notre organisme peut continuer à grandir et à faire une réelle différence dans la communauté.

PERMANENCE



Émélina Jean Caïdor

Directrice générale



Sandra Grajeda

Coordonnatrice



Arianne St-Jean

Responsable

Accompagnateurs (trices)

Aïda Habbar
Alicia Eulyse
Alinda Veras
André Inca
Carvins Lambert
Catalina Gotelli
Cynthia Amestica
Isra Siahmed
John Jules

Justine Villeneuve-Grant
Louis Bryan Ozon
Maria Giraldo
Mathieu Perreault
Mélodie Vinci
Nahida Ali Aichouba
Samia Chitti
Trinidad Vergara

Aide-accompagnateurs (trices)

Mohamed Ali Aichouba
Insaf Ali Aichouba



NOTRE IMPACT

Nous avons accompagné 59 familles, témoignant de la confiance envers notre organisme et de notre présence active dans la communauté.

GENRE

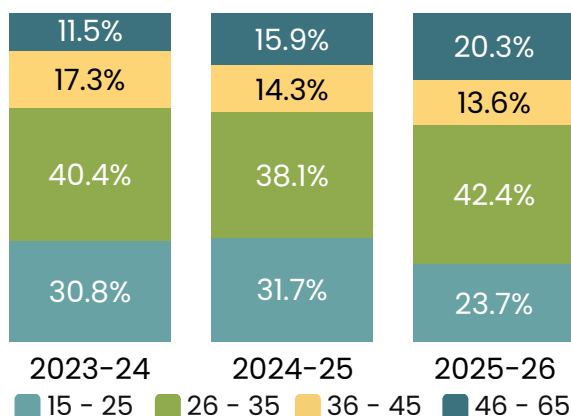
Nous comptons 35 hommes et 24 femmes, une répartition similaire aux années précédentes, reflétant une stabilité dans le profil de notre clientèle.



ÂGE DES PARTICIPANTS

La majorité de nos participants se situent entre 15 et 35 ans (66%).

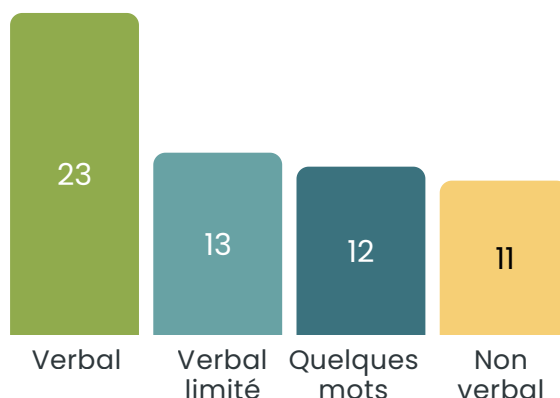
Cette concentration nous permet d'adapter nos activités à un groupe d'âge aux besoins et intérêts similaires, favorisant ainsi leur engagement et leur développement.



COMMUNICATION

Nous observons que **61% des participants sont non verbaux ou ont une communication limitée.**

Cette réalité renforce l'importance d'utiliser des outils adaptés tels que les pictogrammes, le langage simplifié et la langue des signes afin d'assurer une communication efficace et inclusive.



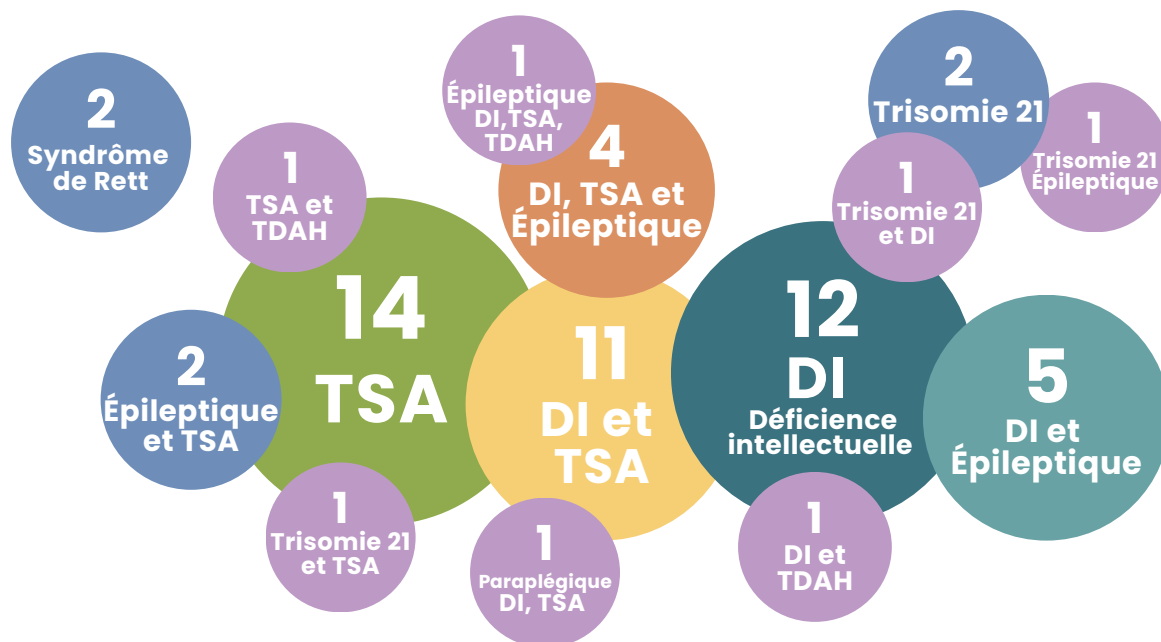
Verbal: parle de manière relativement fluide (langage peut quand même être atypique intonation monotone, langage très littéral, écholalie).

Verbal limité: la personne utilise le langage parlé, mais de manière limitée ou contextuelle (surtout pour des besoins spécifiques).

Quelques mots: la personne connaît et utilise seulement quelques mots (souvent utilitaires).

Non verbal: la personne ne parle pas du tout, ou le fait de façon extrêmement rare et non fonctionnelle (communication alternative).

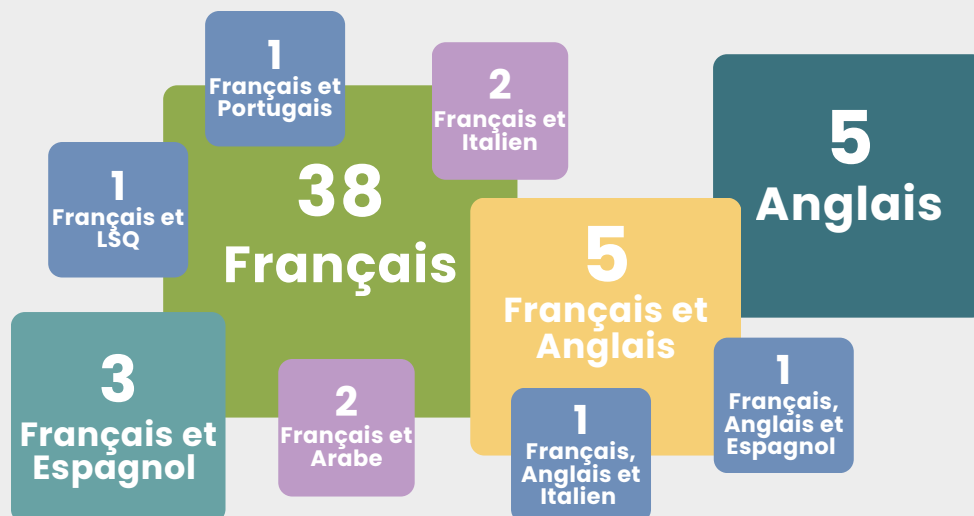
DIAGNOSTICS DES PARTICIPANTS



Bien que nos critères d'admissibilité concernent les personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans TSA, nous constatons une grande diversité de profils. Plusieurs participants présentent des diagnostics associés, dont l'épilepsie, présente chez 13 participants, ce qui nécessite une adaptation constante de nos pratiques d'accompagnement.

LANGUE

Le français est la langue principale pour 92 % de notre clientèle. Toutefois, 28 % des participants utilisent également une deuxième ou troisième langue, souvent leur langue maternelle, et 8 % sont anglophones. Cette diversité linguistique reflète la richesse de notre communauté et souligne l'importance d'une équipe de travail diversifiée et inclusive.



QUARTIER

Bien que située à Saint-Michel, où résident 22% de nos participants. Notre organisme rejoint également plusieurs autres quartiers de Montréal (68%) ainsi que des villes à l'extérieur de l'île (10%). Cette diversité démontre le rayonnement et la pertinence de notre organisme au sein de la communauté.

Saint-Michel (13) - Montréal-Nord (8)
Rosemont(6) - Rivière des Prairies (5)
Saint-Léonard (5)- Anjou (3)
Pointe-aux-Trembles (2) - Laval (2)
Bout-de-L'Île (2) - Longueuil (2)
Ahuntsic-Cartierville (2)
Autres (9)

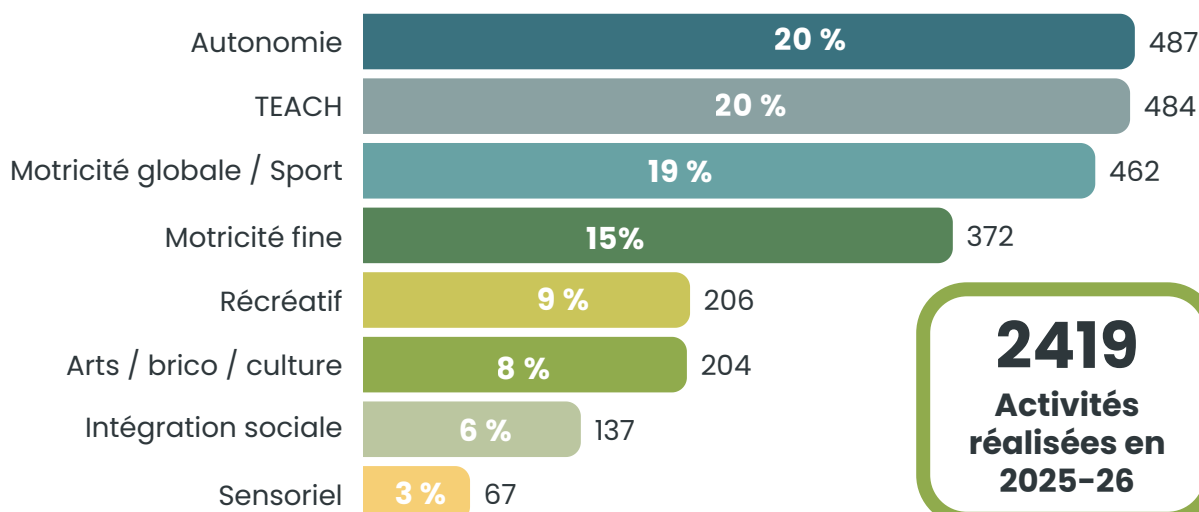
NOUVELLES ADMISSIONS

Au cours de l'année, nous avons réalisé des **journées d'observation pour 12 participants**, ainsi que **l'observation de 2 participants pour le service de séjour de fin de semaine**. Ces démarches ont permis l'intégration de 11 nouveaux participants actifs, en plus de l'admission d'un participant au service de séjour. Malgré une légère baisse du nombre total de participants actifs cette année, **ces admissions démontrent le maintien de la demande pour nos services et notre capacité à accueillir de nouvelles familles**.

20%
nouveaux
participants
12 sur 59
participants

TYPES D'ACTIVITÉS

Cette diversité d'activités, nous permet d'offrir un accompagnement adapté, centré sur les capacités et le potentiel de chaque participant.



NOMBRE DE SERVICES DONNÉS

Au cours de l'année 2025-2026, la Maison de répit a offert un total de **2 447 services**, marquant une augmentation significative par rapport aux années précédentes. Cette croissance reflète les efforts soutenus de notre équipe pour élargir notre offre de services et répondre aux besoins grandissants des familles.

	2022 -23	2023 -24	2024 -25	2025 -26
■ Répit de jour	1 343	1 627	1 530	1 839
■ Répit de nuit	65	60	67	64
■ Camp d'été	350	430	398	422
■ Camp d'hiver	45	36	35	59
■ Camp de relâche			37	50
■ Séjour de fin de semaine				13

Cette progression s'explique notamment par la mise en place d'un projet pilote d'ouverture les vendredis, déployé de septembre 2025 à mars 2026. Durant cette période, 15 vendredis ont été ouverts, permettant d'offrir 47 services supplémentaires de répit de jour.

Ce projet a également permis l'introduction d'un nouveau service, **le séjour de fin de semaine**, offrant un répit prolongé du vendredi 9h au dimanche 15h15. En phase pilote, ce service **a généré 13 services additionnels**, répondant à un besoin important exprimé par les familles.

Nous observons également une consolidation du camp de relâche, avec une **augmentation notable de la participation (+35%)**, confirmant la pertinence de ce service dans notre offre globale.

Par ailleurs, l'implantation d'un nouveau système de suivi nous a permis de mieux mesurer certaines réalités, notamment 506 absences justifiées et 66 absences non justifiées. Malgré ces absences, la croissance du nombre de services a été maintenue, grâce à une gestion proactive des places disponibles et à une capacité accrue à répondre rapidement aux besoins des familles en attente.

Globalement, ces résultats témoignent d'une organisation en pleine évolution, capable de s'adapter, d'innover et d'accroître son impact auprès de la communauté.

MOMENTS SPÉCIAUX

Tout au long de l'année, nous avons partagé des moments précieux avec nos participants, à travers diverses sorties et activités. Ces moments ont été capturés en images, ceux-ci témoignent de la joie, des découvertes et des liens créés au fil des expériences vécues collectivement avec les participants et l'équipe.

PARC DU MONT-ROYAL



PLAGE JEAN-DORÉ



BIODÔME



JARDIN BOTANIQUE DE MONTRÉAL



SALLE DE QUILLES FLEURY



CIRQUE HORS PISTE



FÊTE DE NOËL



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



CABANE À SUCRE



NOS ACTIVITÉS

GRAND TIRAGE DU TEMPS DES FÊTES 2025

Le temps des Fêtes est un moment de partage et cette année, il a aussi été un formidable levier de mobilisation pour notre communauté. Avec notre Grand tirage du temps des Fêtes 2025, nous avons non seulement atteint notre objectif de financement, mais également élargi de manière significative notre réseau de donateurs.

**759 billets
vendus**

**Montant
amassé :
2 184,99 \$**

**Grâce à la
générosité de
111 donateurs**



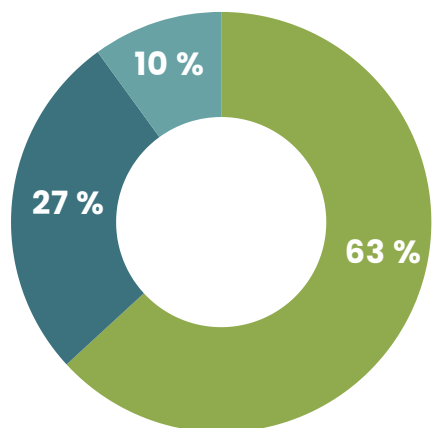
Les gagnants du tirage, annoncé le 20 décembre 2025 à 11 h, sont:

- Grand prix : Nintendo Switch 2 avec Mario Kart
Patricia Hidalgo – Billet 417
- Carte-cadeau de 100 \$ (Bâton Rouge)
Francine Girard – Billet 29
- Carte-cadeau de 50 \$ (Walmart)
Réal St-Jean – Billet 213

PREMIÈRE CAMPAGNE NUMÉRIQUE SUR META (FACEBOOK ET INSTAGRAM)

Parmi eux, **44 nouveaux donateurs** ont rejoint notre cause, un résultat particulièrement marquant. Notre toute première campagne numérique sur Meta (Facebook et Instagram) a joué un rôle clé.

- 44 nouveaux donateurs.
- 190 billets vendus.
- Investissement publicitaire de 245 \$.
- Montant amassé: 877 \$
- Retour de l'investissement: 3,6 fois.



- 1 billet x 5 \$
- 5 billets x 24\$
- 10 billets x 45\$

En parallèle, **22 nouveaux donateurs** ont été mobilisés grâce aux **références de parents et d'employés**, preuve de la force et l'engagement de notre communauté.

	DONATEURS	BILLETS	MONTANT
■ Meta	44	190	\$877
■ Références	22	134	\$617
Nouveaux donateurs	66	324	\$1494

Ce tirage a aussi bénéficié du soutien fidèle de 45 donateurs réguliers, incluant des familles, des employés et des partenaires engagés à nos côtés.

	DONATEURS	BILLETS	MONTANT
■ Donateurs	15	222	\$1031
■ Employés	8	55	\$255
■ Familles	22	158	\$748
Donateurs réguliers	45	435	\$2034

AMÉLIORATIONS D'INFRASTRUCTURE

Au cours de l'année, plusieurs améliorations ont été réalisées afin d'offrir un environnement propice, plus sécuritaire, fonctionnel et accueillant pour les participants et notre équipe.

Parmi les travaux effectués, nous avons : la peinture du deuxième étage, le remplacement du revêtement de sol, ainsi que la rénovation des escaliers extérieurs, contribuant à moderniser et sécuriser nos espaces. De plus, de nouvelles chaises ont été acquises afin d'améliorer le confort lors des activités.

Ces améliorations s'inscrivent dans notre volonté constante d'offrir un milieu de vie de qualité, adapté aux besoins de notre clientèle.



REMERCIEMENTS

C'est avec une profonde reconnaissance que nous remercions chaleureusement l'ensemble de nos partenaires et organismes subventionnaires pour leur soutien précieux tout au long de l'année.

Grâce à leur engagement, leur confiance et leur générosité, nous avons pu poursuivre notre mission et offrir un accompagnement essentiel aux familles que nous desservons. Derrière chaque service offert, activité réalisée et moment de répit accordé, il y a une contribution significative qui fait toute la différence.

Leur appui nous permet non seulement de maintenir la qualité de nos services, mais aussi d'innover, de grandir et de répondre de manière toujours plus adaptée aux besoins de notre communauté. Ensemble, nous contribuons à bâtir un environnement plus inclusif, bienveillant et accessible pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme.

Nous tenons également à souligner que cet impact dépasse les chiffres : il se traduit par des moments de soulagement pour les familles, des expériences enrichissantes pour les participants et un véritable sentiment d'appartenance.

Merci de croire en notre mission et de marcher à nos côtés.



ORGANISMES SUBVENTIONNAIRES

AlterGO

Canva

Emplois Été Canada

Microsoft

PSOC – Programme de soutien aux organismes communautaires

Ville de Montréal

NOS PARTENAIRES

Autisme Montréal

Association de Montréal pour la DI

CRADI Centre régional des associations pour DI/TSA

CEGEP du Vieux-Montréal

CEGEP du St-Laurent

CRDITED Montréal

CIUSSS Centre Nord de l'île de Montréal

CIUSSS Centre Ouest de l'île de Montréal

CIUSSS Centre Sud de l'île de Montréal

Desjardins Centre Sud

Fédération québécoise de l'autisme

Fondation Yvon Lamarre

Fondation de la fédération des médecins spécialistes du QC

Fondation J.A. Desève

Fondation Jacques Francoeur

Fondation de la famille Zeller – Zeller Family Foundation

Office des personnes handicapées du QC

Programme d'accompagnement en loisir de la Ville de Montréal (PALM)

Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées (PALÎM) – Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

Société de transport de Montréal

Société québécoise de la DI

Table de concentration des Camps de jour

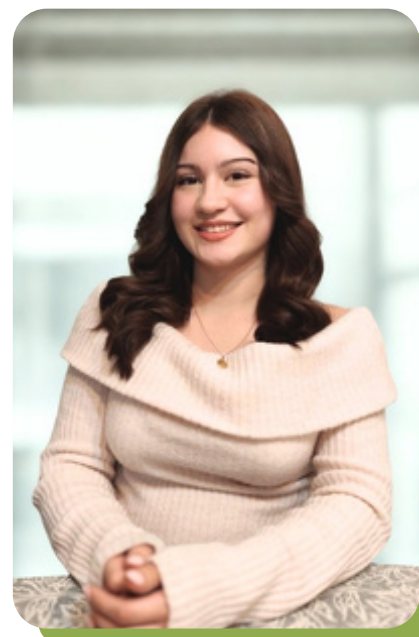
Telus

N. B. Il pourrait arriver que certains partenaires soient manquants. Si tel était le cas, l'omission ne serait pas volontaire de notre part.

TÉMOIGNAGES

JOSEFINA LEIVA GOTELLI BÉNÉVOLE

"J'ai beaucoup aimé mon expérience de bénévolat auprès de personnes ayant des besoins particuliers. J'ai partagé de très beaux moments avec eux, en les accompagnant dans leurs activités quotidiennes et en jouant ensemble. Ces moments simples étaient remplis de joie et m'ont beaucoup touchée. Le contact avec les participants m'a fait grandir et m'a appris l'importance du respect, de l'inclusion et de la bienveillance. J'aimerais beaucoup retourner dans ce lieu, car je m'y suis sentie utile et heureuse, et j'aimerais continuer à apporter un peu de bonheur tout en continuant à apprendre à leurs côtés."



CRISTHIAN REYES BÉNÉVOLE



"En tant que bénévole, j'ai eu l'opportunité de m'impliquer concrètement dans plusieurs aspects de l'organisation. Ces expériences m'ont permis de contribuer activement au développement de l'organisme, tout en découvrant la réalité et les besoins des familles accompagnées. Je crois qu'une société plus forte se construit par l'engagement collectif et le souci du bien-être commun. Donner de son temps, c'est investir dans une communauté plus solidaire, humaine et inclusive."

KARINE VAILLANCOURT

STAGIAIRE ET BÉNÉVOLE

“Mon passage à la maison de répit La Ressource a marqué mon parcours scolaire et professionnel de façon significative. En tant que stagiaire et bénévole, j’y ai découvert un milieu profondément humain et bienveillant. Les participants m’ont énormément appris, autant par leur spontanéité que par les liens créés au quotidien. Cette expérience m’a permis de grandir comme intervenante et je suis remplie de reconnaissance envers cette mission si précieuse et essentielle.”

IMPLIQUEZ-VOUS AVEC NOUS !

Rejoignez notre programme de bénévolat et contribuez, à votre façon, au bien-être des participants et de leurs familles.

À la Maison de répit La Ressource, le bénévolat prend plusieurs formes. Nos membres du conseil d’administration sont eux-mêmes bénévoles, dont plusieurs sont des parents engagés dans notre mission. Mais l’implication ne s’arrête pas là, chacun peut offrir son temps et ses talents selon ses intérêts et ses disponibilités.

Quelques façons de vous impliquer :

-  Participer à l’entretien des installations (jardinage, déneigement, autres).
-  Accompagner les participants lors des sorties ou d’activités.
-  Offrir un soutien administratif ou organisationnel.
-  Contribuer à la création de contenu (matériel promotionnel, photos, vidéos, réseaux sociaux, autres).

Et si vous avez une idée ou une compétence à partager, nous serons ravis de vous entendre!

Envie de vous joindre à nous ?

Remplissez le formulaire dans la section [Carrière](#) de notre [site web](#) ou écrivez-nous à :

 info@repitlaressource.org

NOUVEAUTÉS

Offrir du répit, c'est offrir un moment pour se ressourcer. C'est permettre aux familles de reprendre de l'énergie, de se recentrer, et de continuer à avancer.

OUVERT TOUS LES VENDREDIS

Au cours des derniers mois, un constat s'est imposé avec clarté. Les besoins sont bien présents, et ils ne s'arrêtent pas les vendredis. C'est dans cette optique que nous avons lancé, en septembre 2025, un projet pilote d'ouverture les vendredis. Rapidement, la réponse des familles a été au rendez-vous. Leur confiance, l'engagement et leur présence ont confirmé la pertinence de cette initiative.

**Ouvert 7
jours sur 7**

**+ 43 jours
par an**

**+ 516
services
répit jour**

**+ 28% des
services
disponibles**

Portés par ce succès, nous sommes fiers d'annoncer qu'à compter du 1er avril 2026, **La Ressource est désormais ouverte 7 jours sur 7.**

Cette évolution marque un tournant important pour notre organisme. Elle nous permet d'ajouter 43 journées de services supplémentaires par année, offrant ainsi la possibilité d'accueillir jusqu'à 12 participants par jour, soit un potentiel de 516 services additionnels. Concrètement, cela représente une augmentation de près de 28 % de notre capacité de services.

Mais au-delà des chiffres, ce sont des moments de répit supplémentaires pour les familles, des journées remplies d'activités et de découvertes pour les participants, et une présence encore plus constante dans leur quotidien. Cette avancée est le reflet d'une organisation à l'écoute de sa communauté, capable d'évoluer et d'innover pour mieux répondre aux réalités des familles qu'elle accompagne. Elle témoigne également de la force de notre mission, être là, concrètement quand le besoin se fait sentir.

Parce que chaque journée compte et chaque moment de répit fait une différence.

NOS PROJETS 2026 - 2027

À l'écoute des besoins des familles, nous poursuivons le développement de nouveaux projets afin d'améliorer nos services et renforcer notre impact, tout en plaçant le bien-être des participants au cœur de nos actions.

ACQUISITION ET DIVERSIFICATION DES RESSOURCES FINANCIÈRES

Assurer la pérennité financière de l'organisme par la diversification des sources de financement et le développement de relations durables avec les donateurs.

- Mettre sur pied une campagne annuelle de levée de fonds.
- Créer une base de données centralisée des donateurs.
- Élaborer un plan de fidélisation des donateurs.
- Identifier de nouveaux bailleurs de fonds et programmes de subventions.

RENFORCEMENT DU SOUTIEN AUX FAMILLES ET AUX PARENTS

Offrir un meilleur accompagnement psychosocial et communautaire aux parents et proches aidants.

- Créer un groupe de soutien mensuel pour les parents.
- Concevoir des outils d'information et de ressources pour les familles.
- Intégrer les parents dans certaines activités de répit ou de sensibilisation.
- Collaborer avec d'autres organismes pour mutualiser les services.
- Impression des pamphlets pour faire la distribution dans les écoles

AMÉLIORATION CONTINUE DE L'OFFRE DE SERVICES

Adapter les services aux besoins des participants et optimiser les ressources disponibles.

- Évaluer la possibilité d'ajouter des périodes de répit supplémentaires.
- Poursuivre le développement du logiciel de facturation.
- Rénover et entretenir les espaces communs pour assurer confort et sécurité.

PROMOTION DE LA CAUSE DE L'AUTISME ET SENSIBILISATION DU PUBLIC

Faire rayonner la mission de l'organisme et favoriser l'inclusion des personnes autistes.

- Participer à une campagne de sensibilisation pendant le mois de l'autisme.
- Produire du contenu pour les médias sociaux.
- Participer à des événements pour faire connaître les services.
- Inviter des conférenciers spécialisés pour sensibiliser le grand public.

MODERNISATION ADMINISTRATIVE ET ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Simplifier les processus administratifs, automatiser certaines tâches et l'inclusion numérique des parents.

- Automatiser le système d'adhésion des membres.
- Mettre en place une plateforme sécurisée pour les paiements des répit.
- Encourager l'utilisation de Zeffy.
- Mettre à jour le site web.
- Renforcer la cohésion d'équipe par des activités de formation et de reconnaissance.
- Créer un accompagnement personnalisé pour les parents moins familiers avec Internet : soutien téléphonique, guide papier, aide en personne.



PRÉVISION BUDGÉTAIRE 2026-2027

REVENUS (PRODUITS)

	2025-2026	2026-2027
Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC)	310 597 \$	317 120 \$
Ententes avec les CIUSSS	45 714 \$	58 174 \$
Emploi-Été-Canada, subvention du gouvernement fédéral	13 179 \$	20 886 \$
Subvention sport et loisir Ville de Montréal	10 730 \$	10 730 \$
Subvention sport et loisir Altergo	15 423 \$	16 000 \$
Contributions parentales	79 699 \$	80 000 \$
Cartes de membre	3 685 \$	5 000 \$
Revenus d'intérêts	920 \$	1 000 \$
Collecte de fonds pour fonctionnement	3 337 \$	3 500 \$
Autres revenus	6 373 \$	20 000 \$
	12 \$	-\$
Revenus totaux	489 669 \$	532 410 \$

DÉPENSES (CHARGES)

	2025-2026	2026-2027
Salaires et avantages sociaux	465 215 \$	477 500 \$
Assurances	4 257 \$	4 500 \$
Honoraires professionnels (vérification et frais comptables)	10 617 \$	11 000 \$
Loyer	15 240 \$	15 720 \$
Frais bancaire, de paie et Visa	1 851 \$	1 900 \$
Téléphone et télécommunications, Internet, Sécurité	2 903 \$	3 000 \$
Chauffage et électricité	1 914 \$	2 000 \$
Taxe et permis	40 \$	50 \$
Frais de représentation	- \$	50 \$
Frais de formation	397 \$	500 \$
Papeterie et impression	896 \$	1 000 \$
Courrier et frais postaux	166 \$	200 \$
Fourniture de bureau et frais de logiciel	3 499 \$	3 000 \$
Publicité	578 \$	500 \$
Autres dépenses (Fêtes)	2 845 \$	1 500 \$
Équipement	6 365 \$	1 000 \$
Frais divers	32 \$	200 \$
Entretien ménager, produits d'entretien, entretien et réparation	2 203 \$	1 500 \$
Frais de déplacement (remboursements de dépenses)	- \$	100 \$
Contribution aux organismes	190 \$	190 \$
Nourriture	2 981 \$	2 500 \$
Matériel pour activités, frais de sortie, dépenses activité	6 652 \$	4 500 \$
Total des charges	528 841 \$	532 410 \$
Surplus/déficit	(39 977) \$	(0) \$



Ce rapport annuel présente les faits marquants de l'année 2025-2026. L'évolution de nos services, l'impact concret auprès des familles, les projets réalisés ainsi que les initiatives qui ont marqué notre communauté.

À travers ces pages, vous découvrirez l'engagement de notre équipe, la richesse des expériences vécues par les participants et la portée de notre mission au quotidien.

Plus d'informations

Maison de répit La Ressource

9281 14e Avenue, Montréal (QC) H1Z 3N4



514 814-6552



www.repitlaressource.org



info@repitlaressource.org



[@repitlaressource.org](https://www.facebook.com/repitlaressource.org)

