

RAPPORT ANNUEL

2024-2025



La maison de répit
La Ressource

TABLE DES MATIÈRES

Message de la présidente	02
Message de la directrice générale	03
Notre engagement	04
Nos services	05
Une équipe au cœur de la différence	06
À propos de nous	08
Notre impact	09
Moments spéciaux	12
Nos activités	16
Nos projets	18
Témoignages	20
Remerciements	21
Prévision budgétaire	22

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

Chères familles, chers partenaires et employés de La Maison de répit La Ressource,

C'est avec une immense gratitude et fierté que je vous présente notre revue annuelle. Cette année a été marquée par des défis et des réussites, et nous avons continué à avancer avec détermination pour soutenir les familles et nos participants.

Notre mission de fournir un environnement sécuritaire et accueillant, où les familles peuvent trouver du répit et du soutien, reste au cœur de nos actions. Grâce à votre soutien indéfectible, nous avons pu continuer à offrir des activités enrichissantes et renforcer notre équipe de professionnels dévoués.

Je tiens à remercier chaleureusement chaque famille pour leur confiance et leur engagement. Votre résilience et votre amour sont une source d'inspiration pour nous tous. Nous sommes également reconnaissants envers nos partenaires et bénévoles, dont la générosité et le dévouement rendent notre travail possible.

Ensemble, nous avons créé un espace où chacun peut se sentir valorisé et compris. Nous continuerons à travailler sans relâche pour améliorer nos services et répondre aux besoins de notre communauté.

Merci de faire partie de cette belle aventure. Ensemble, nous faisons la différence.

Avec toute ma gratitude,



Noémia-Fay Asselin
Présidente du conseil d'administration



MESSAGE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Chers parents et membres de La Maison de répit La Ressource.

Je tiens à vous adresser nos plus sincères remerciements pour votre soutien et votre confiance. Votre engagement envers notre mission contribue grandement à son rayonnement.

Nous souhaitons exprimer toute notre gratitude à l'ensemble du personnel de répit, aux stagiaires, aux bénévoles ainsi qu'aux membres du conseil d'administration. Leur dévouement constant et leur implication sont essentiels au développement et au succès de notre organisation.

Nous visons à accueillir un plus grand nombre de participants et d'élargir notre offre d'activités, afin de mieux répondre aux besoins et aux intérêts de chacun.

Ce rapport annuel reflète l'engagement de notre équipe. Il met en lumière l'impact concret et significatif que nous avons sur la vie de nos participants, et témoigne de notre volonté collective de faire une réelle différence, jour après jour, au sein de la communauté.

Je vous invite maintenant à découvrir les faits saillants de notre programmation et les services déployés au cours de l'exercice 2024-2025



Émélina Jean Caïdor
Directrice générale

NOTRE ENGAGEMENT



MISSION

Notre principal objectif est de briser l'isolement des familles avec des jeunes ou des adultes ayant une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA), en offrant un programme d'activités qui favorisent leur autonomie et leur socialisation.

VISION

Nous aspirons à offrir un environnement chaleureux, sécuritaire et accueillant où chaque personne, tant les bénéficiaires que leurs aidants, trouve un réconfort et un soutien adapté à ses besoins spécifiques.



LES VALEURS



BIENVEILLANCE

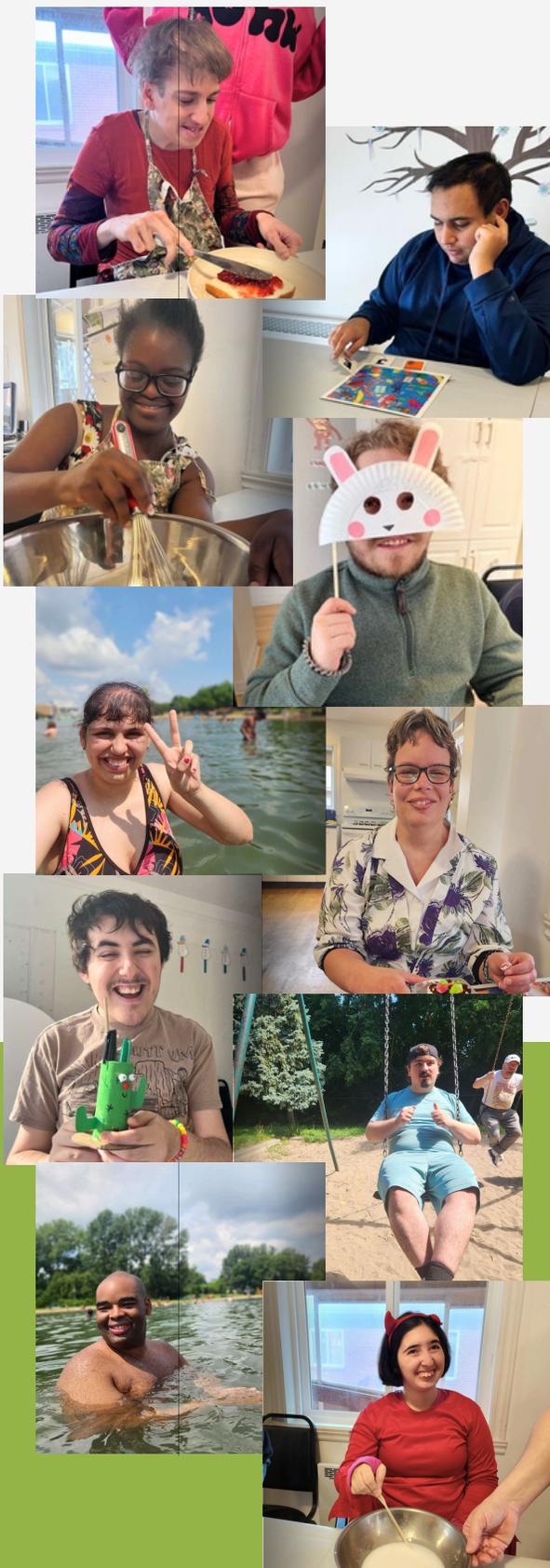


APTITUDE
AU SERVICE



ENGAGEMENT

NOS SERVICES



RÉPIT DE JOUR

Ce service est offert du samedi au jeudi de 9h à 15h15 toute l'année. Les participants réalisent différentes activités avec l'aide et la supervision des animateur(trice)s.



RÉPIT DE NUIT

Le service est offert deux fois de semaine par mois du vendredi 19h00 au dimanche 15h15. Le participant passe deux nuits dans notre ressource sous la garde des animateur(trice)s.



CAMP D'ÉTÉ ET D'HIVER

Le camp d'été est offert pendant 7 semaines du lundi au vendredi de 9h à 15h15 durant l'été.

Le camp d'hiver est offert du 26 (ou 27) au 30 décembre de 9h à 15h15.



CAMP DE RELÂCHE

Notre service est offert de 9h à 15h15 pour 5 jours en mars. Ce camp favorise la continuité de services pendant la semaine de relâche scolaire.

UNE ÉQUIPE AU CŒUR DE LA DIFFÉRENCE

Nos administrateurs et employé(e)s jouent un rôle essentiel dans la mise en œuvre de nos priorités stratégiques et la gouvernance de notre organisme.

CONSEIL D'ADMINISTRATION



- Présidente **Noémia-Fay Asselin**
- Vice-présidente **Marie-Josée Lapointe**
- Secrétaire **Dorina Iliuță**
- Administratrice **Anne-Michelle Sylvio**
- Administratrice **Fatima Afkir**
- Administrateur **Marc-Arthur Philippe-Auguste**
- Trésorier **Pierre Morin**

Le conseil d'administration s'est réuni 9 fois en visioconférence.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



UNE ÉQUIPE AU COEUR DE LA DIFFÉRENCE

PERMANENCE



Émélina Jean Caïdor
Directrice générale



Sandra Grajeda
Coordonnatrice

Mélanie Mallais
Responsable

Accompagnateurs (trices)

Aïda Habbar John Jules
Alicia Eulyse Kareen Guillaumville
Alinda Veras Lotfi Hammoum
Andrea Duran Mélodie Vinci
André Inca Mohana Jean Pierre
Carvins Lambert Nahida Ali Aichouba
Cynthia Amestica Patricia Assahara
Dahlia Elisabeth Valois Samia Chitti
Gaelle Devedeux-Delorme Trinidad Vergara
Isra Siahmed Yanis Chitti

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Stagiaires

Alexis Lajoie Bérubé
Charlee Gagné
Mathieu Perreault
Mervenur Akkurt
Justine Villeneuve

372 Heures

Bénévoles

7 membres du conseil
d'administration
9 membres de Telus
Céline Guilbert
Dorina Iliuta
Eric St-Jean
Insaf Ali Aichouba
Jean François Casaubon

Marie-Josée Lapointe
Noemia-Fay Asselin
Pamela Inca
Steve Joseph
Jean Charbonneau Morin

394 Heures

À PROPOS DE NOUS

CONDITIONS D'ADMISSION

- ✓ Être âgé de 14 à 50 ans.
- ✓ Avoir une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA).
- ✓ Ne pas avoir de trouble grave du comportement (TGC), agressivité.
- ✓ Devenir membre de la Maison de répit La Ressource.

ÉTAPES POUR L'INSCRIPTION

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Vous devez remplir, signer et envoyer le formulaire d'inscription qui se trouve sur notre site web.

✉ info@repitlaressource.org

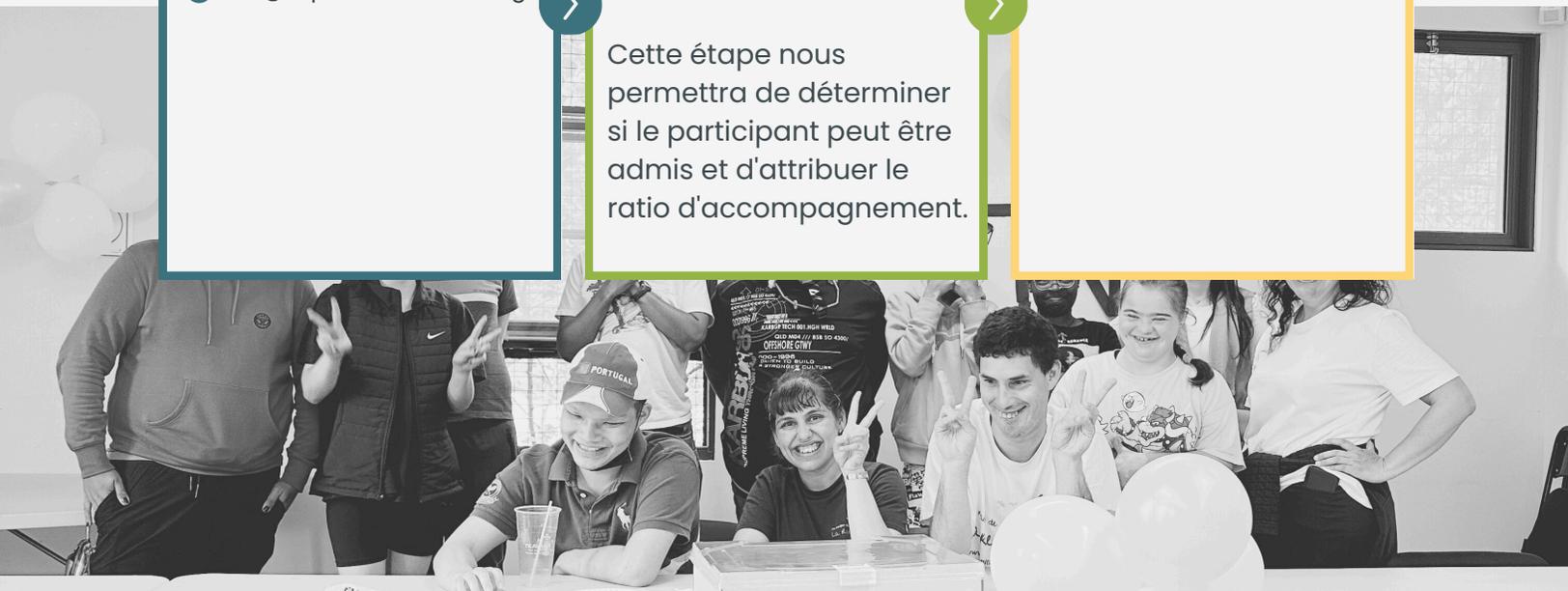
OBSERVATION

Après analyse du formulaire d'inscription, nous demanderons au participant de venir pour une ou deux journées d'observation.

Cette étape nous permettra de déterminer si le participant peut être admis et d'attribuer le ratio d'accompagnement.

CONTRAT DE SERVICE

Le contrat de service sera signé en tenant compte de la fréquence d'assistance et le ratio d'accompagnement.



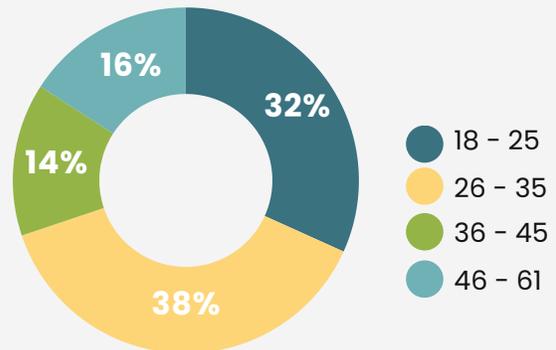
NOTRE IMPACT

Ce rapport ne se limite pas à des chiffres. Il reflète l'impact profond et positif de nos services sur les 63 familles que nous accompagnons. Chaque chiffre représente une histoire, une famille, et nous sommes heureux de partager l'impact que nous avons réussi à créer dans leurs vies.

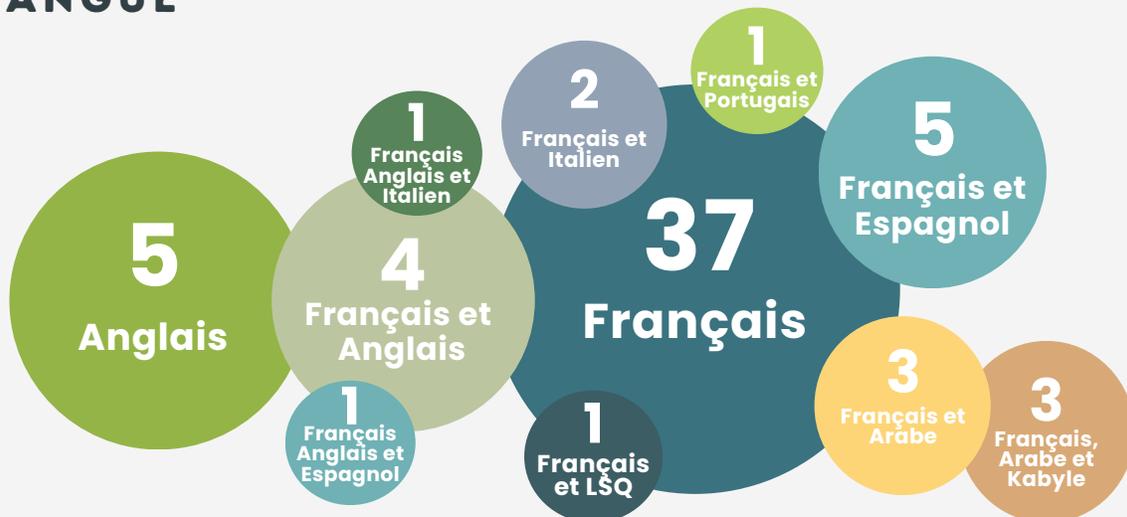
> GENRE



> ÂGE DES PARTICIPANTS



> LANGUE



NOTRE IMPACT

> DIAGNOSTICS DES PARTICIPANTS



> COMMUNICATION



> QUARTIER

Saint-Michel (13) - Montréal-Nord (9)
 Rosemont(5) - Rivière des Prairies (5)
 Saint-Léonard (5)- Anjou (3)
 Pointe-aux-Trembles (2) - Hochelaga (2)
 Bout-de-L Île (2) - Longueuil (2)
 Dollard-des-Ormeaux (2) - Autres (13)

Verbal: Parle de manière relativement fluide (langage peut quand même être atypique intonation monotone, langage très littéral, écholalie.)
Verbal limité: la personne utilise le langage parlé, mais de manière limitée ou contextuelle. (surtout pour des besoins spécifiques)
Quelques mots: la personne connaît et utilise seulement quelques mots. (souvent utilitaires)
Non verbal: la personne ne parle pas du tout, ou le fait de façon extrêmement rare et non fonctionnelle. (communication alternative)

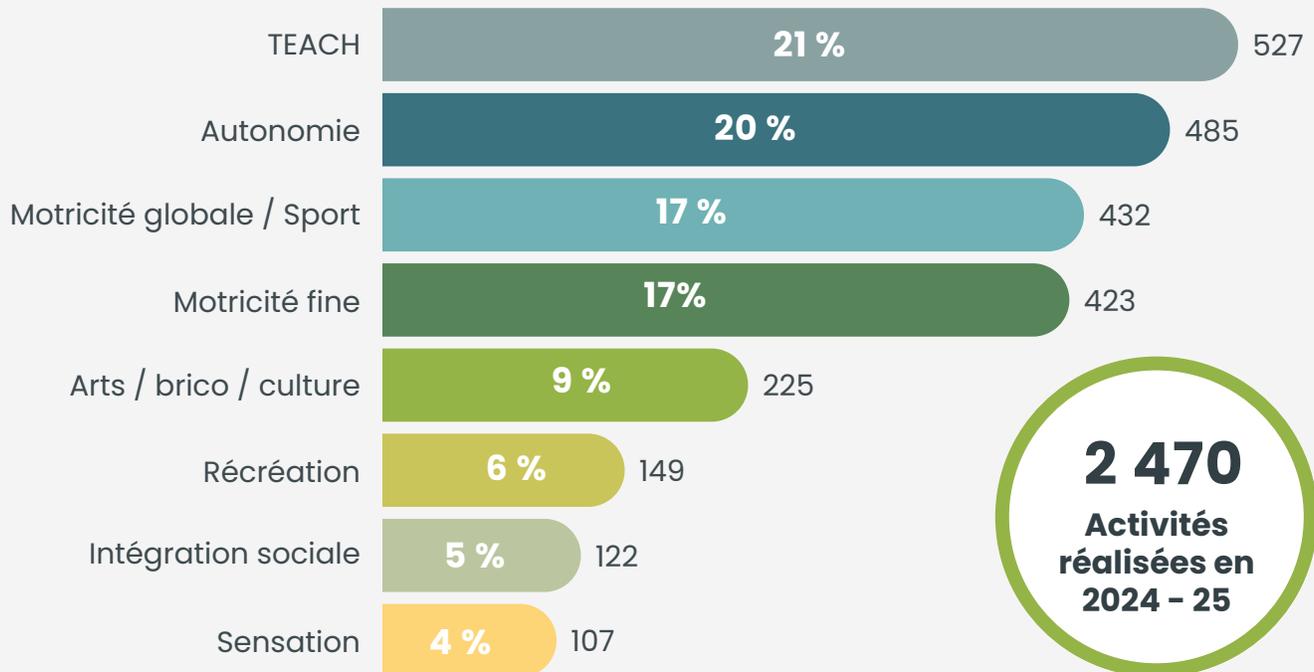
NOTRE IMPACT

> NOMBRE DE SERVICES DONNÉS

Nouveau service
Du lun. au ven.
1ère semaine de mars -5 jours

	2022 -23	2023 -24	2024 -25
● Répit de jour	1 343	1 627	1 530
● Répit de nuit	65	60	67
● Camp d'été	350	430	398
● Camp d'hiver	45	36	35
● Camp de relâche			37

> TYPES D'ACTIVITÉS



MOMENTS SPÉCIAUX

EDUCAZOO - ÉTÉ



PLAGE JEAN-DORÉ



MOMENTS SPÉCIAUX

CENTRE DES SCIENCES DE MONTRÉAL



BOWLING



MOMENTS SPÉCIAUX

FÊTE DE NOËL



MOMENTS SPÉCIAUX

CABANE À SUCRE



NOS ACTIVITÉS

> TIRAGE DU NOUVEL AN 2025

Pour bien commencer l'année, nous avons organisé un tirage festif du Nouvel An, une activité de levée de fonds qui a rencontré un fort succès.

- Prix à gagner : **Un iPad**
- Date du tirage : **6 janvier 2025**
- **Gagnant : M. Steve Joseph**
- **370 billets vendus**
 - ✓ 140 billets vendus en personne
 - ✓ 230 billets vendus en ligne via Zeffy

> **Montant amassé : 1 214,61 \$**



> DÉFI SPORTIF ALTERGO 2024

Le Défi sportif est un événement multisports destiné aux athlètes en situation de handicap. Il se distingue par le fait qu'il rassemble des athlètes représentant les cinq types de handicap. Émélina a eu l'honneur de remettre des médailles pour la discipline du soccer.

NOS ACTIVITÉS

> NOUVEAU SERVICE: CAMP DE RELÂCHE

En mars 2025, nous avons lancé avec succès notre tout **premier camp de relâche**. Ce nouveau service a accueilli 37 participants pendant cinq jours consécutifs, offrant une programmation riche et diversifiée adaptée aux intérêts et aux besoins de chacun. Ce **projet pilote** s'est révélé essentiel pour combler un manque de services durant cette période critique de l'année scolaire, tout en répondant aux besoins de répit des familles.

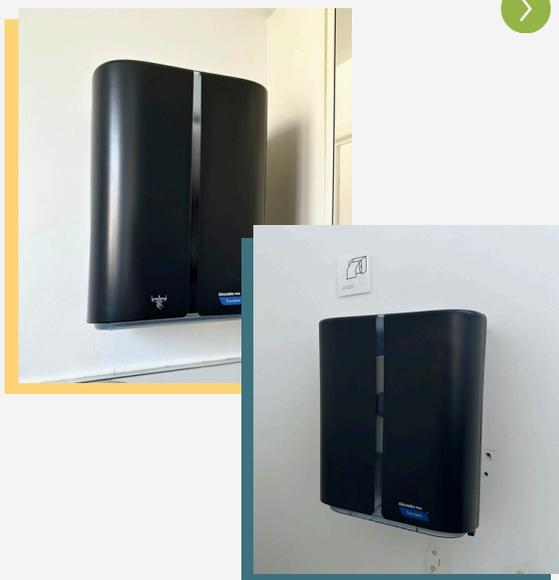
- ✓ Participants : 37
- ✓ 5 jours en mars
- ✓ Lundi au vendredi



> DÉBUT DES AMÉLIORATIONS D'INFRASTRUCTURE

En 2024-2025, nous avons entamé une série d'améliorations matérielles dans nos locaux pour renforcer le confort et la sécurité de nos services. Ces ajustements contribuent à améliorer considérablement l'hygiène, l'ergonomie et l'expérience globale des participants, tout en facilitant le travail quotidien de notre équipe.

- ✓ Distributeurs automatiques de papier
- ✓ Distributeurs automatiques de savon
- ✓ Distributeurs automatiques de papier hygiénique
- ✓ Nouveaux lits pour le service de répit de nuit
- ✓ Nouveaux matelas pour le service de répit de nuit



NOS PROJETS

➤ RÉPIT DE JOUR: OUVERTURE LE VENDREDI

Dans le but d'augmenter notre offre de services et de répondre à la demande croissante, nous envisageons d'ouvrir le service de répit de jour les vendredis. Cette expansion permettrait à plus de familles de bénéficier d'un soutien hebdomadaire régulier, tout en favorisant la continuité et la stabilité dans la routine des participants.

➤ POURSUIVRE LES AMÉLIORATIONS DES INFRASTRUCTURES

Ce projet vise à continuer les rénovations nécessaires dans nos locaux pour garantir un environnement sécuritaire, propre et accueillant.

- Nouvelles chaises
- Nouvelles tables
- Peinture des murs
- Lustrage du sol de la salle d'activités
- Rénovation des escaliers



NOS PROJETS

> CAMP À L'EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL

Nous souhaitons organiser un camp dans un environnement naturel à l'extérieur de Montréal. Cette initiative offrirait aux participants une expérience immersive hors du cadre habituel, favorisant leur autonomie, leur développement social et leur ouverture au monde.

> AUGMENTER LA VISIBILITÉ :

UN SOUTIEN POUR LES PARENTS, UN RÉPIT POUR TOUS

Ce projet a pour objectif de renforcer la visibilité de notre organisme, tant en ligne que dans la communauté.

- Visibilité en ligne.
- Attirer les dons grâce à des supports promotionnels.
- Campagne de financement.



TÉMOIGNAGES



Anthony adore aller dormir à la maison de répit, il dit que c'est son autre maison! Il a tellement hâte d'y aller qu'il compte les jours avant la prochaine fin de semaine où il pourra se reposer de sa mère! 😊

De mon côté, j'apprécie beaucoup avoir un endroit où envoyer mon fils sans m'inquiéter parce que je sais qu'il est heureux, stimulé, en sécurité et très bien nourri ! L'équipe est composée de gens compétents et patients, et ils aiment et s'occupent de mon fils comme si il était leur propre enfant! 🗣️🗣️



Valérie Gendron | maman de Anthony Henley



Notre fille Bianca a commencé à fréquenter le centre de jour en juillet 2024. Bianca a toujours hâte de venir au centre de jour et apprécie les activités et la stimulation. Nous apprécions également les commentaires quotidiens des animateurs sur ce



qu'elle a fait pendant sa journée au centre. Le personnel du centre est très attentive envers Bianca.

Nous apprécions grandement le service reçu à date. Merci 🗣️🗣️

Maria Lafrancesco | maman de Bianca lanetta

TÉMOIGNAGES



Merci beaucoup, grâce à la Maison de Répit la Ressource et toute leur excellente équipe, Chantale peut profiter de belles journées d'activités différentes et de belles grandes marches pour bénéficier du soleil et prendre de l'air. Elle est vraiment contente de partir le matin et son comportement reflète son bien-être. Un gros merci aussi car nous pouvons aussi prendre du temps pour nous, refaire le plein d'énergie et le plus important Chantale peut profiter de continuer de rester chez elle avec sa famille le plus longtemps possible.

Nous vous sommes très reconnaissant.

Sa famille

Carole, Yves, Mélanie Bernier et Jimmy.



Cela fait un an que je travaille à la Maison de répit La Ressource. J'ai accompagné les participants dans leur quotidien. Leur sensibilité et leur authenticité m'ont profondément marquée. Merci à la directrice et à la coordonnatrice pour leur confiance et leur soutien. Grâce à vous, je me sens épanouie et motivée chaque jour.



Aïda Habbar | Animatrice à La Ressource

REMERCIEMENTS

Nous voulons exprimer notre sincère **gratitude à tous nos partenaires et nos organismes subventionnaires** pour leur soutien continu et leur engagement envers notre cause. Votre générosité a eu un impact significatif sur 63 familles et a renforcé notre capacité à avoir un impact encore plus grand dans notre communauté. Nous attendons avec impatience de poursuivre notre collaboration à l'avenir et de travailler ensemble pour créer un monde plus inclusif et compatissant.

➤ ORGANISMES SUBVENTIONNAIRES

AlterGO

Canva

Emplois Été Canada

Microsoft

PSOC - Programme de soutien aux organismes communautaires

Ville de Montréal



REMERCIEMENTS

> NOS PARTENAIRES

Autisme Montréal
Association de Montréal pour la DI
CRADI Centre régional des associations pour DI/TSA
CEGEP du Vieux-Montréal
CEGEP du St-Laurent
CRDITED Montréal
CIUSSS Centre Nord de l'île de Montréal
CIUSSS Centre Ouest de l'île de Montréal
CIUSSS Centre Sud de l'île de Montréal
Desjardins Centre Sud
Fédération québécoise de l'autisme
Fondation Yvon Lamarre
Fondation de la fédération des médecins spécialistes du QC
Fondation J.A. Desève
Fondation Jacques Francoeur
Fondation de la famille Zeller – Zeller Family Foundation
Office des personnes handicapées du QC
Programme d'accompagnement en loisir de la Ville de Montréal (PALM)
Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes
handicapées (PALÎM) – Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport
Société de transport de Montréal
Société québécoise de la DI
Table de concentration des Camps de jour
Telus

N. B. IL POURRAIT ARRIVER QUE CERTAINS PARTENAIRES SOIENT MANQUANTS. SI TEL ÉTAIT LE CAS, L'OMISSION NE SERAIT PAS VOLONTAIRE DE NOTRE PART.

PRÉVISION BUDGÉTAIRE 2025-2026

> REVENUS (PRODUITS)	2024-2025	2025-2026
Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC), subvention Québec	224 587,00 \$	307 634,00 \$
Ententes avec les CIUSSS	121 154,00 \$	45 716,00 \$
Emploi-Été-Canada, subvention du gouvernement fédéral	18 238,00 \$	13 683,00 \$
Subvention sport et loisir (AlterGo et ville de Montréal)	20 522,50 \$	20 000,00 \$
Subvention PSOC non récurrente	- \$	- \$
Contributions parentales	70 954,00 \$	72 000,00 \$
Contribution activités	- \$	- \$
Cartes de membre	1 040,00 \$	1 440,00 \$
Revenus d'intérêts	4 080,00 \$	4 200,00 \$
Collecte de fonds pour fonctionnement	6 964,00 \$	9 787,00 \$
Autres revenus (don du député)	2 675,00 \$	3 000,00 \$
Revenus totaux	470 214,50 \$	477 460,00 \$
> DÉPENSES (CHARGES)	2024-2025	2025-2026
Salaires et avantages sociaux	393 957,00 \$	420 000,00 \$
Assurances	4 105,00 \$	4 500,00 \$
Honoraires professionnels (vérification comptable et frais comptables)	10 390,00 \$	10 500,00 \$
Loyer	14 760,00 \$	15 360,00 \$
Frais bancaire, de paie et Visa	1 899,00 \$	1 800,00 \$
Téléphone et télécommunications, Internet, Sécurité	2 182,00 \$	2 500,00 \$
Chauffage et électricité	1 889,00 \$	2 000,00 \$
Taxe et permis	39,00 \$	50,00 \$
Frais de représentation	- \$	50,00 \$
Frais de formation	- \$	1 000,00 \$
Papeterie et impression	1 020,00 \$	1 000,00 \$
Courrier et frais postaux	70,00 \$	250,00 \$
Fourniture de bureau et frais de logiciel	2 527,00 \$	2 000,00 \$
Publicité	- \$	500,00 \$
Autres dépenses (Fêtes)	- \$	1 500,00 \$
Dépenses pour maison, entretien et réparation	- \$	- \$
Équipement	1 506,00 \$	300,00 \$
Frais divers	212,00 \$	200,00 \$
Entretien ménager, produits d'entretien	1 000,00 \$	1 000,00 \$
Frais de déplacement (remboursements de dépenses)	82,00 \$	200,00 \$
Contribution aux organismes	190,00 \$	250,00 \$
Nourriture	2 284,00 \$	2 500,00 \$
Matériel pour activités sociales et services, frais de sortie, dépenses activité	8 043,69 \$	10 000,00 \$
Dépenses totales	446 155,69 \$	477 460,00 \$
Surplus (déficit) de l'exercice	24 058,81 \$	
25% dépenses	111 538,92 \$	119 365,00 \$
Avoir du propriétaire	169 914,00 \$	169 914,00 \$
Excédent	58 375,08 \$	50 549,00 \$

PRÉVISION BUDGÉTAIRE 2025-2026

> PLUS MONTANTS AFFECTÉS	2024	2025
Manger Santé	8 000,00 \$	6 000,00 \$
Équipement informatique	5 000,00 \$	5 000,00 \$
Mobiliers, matériels et aménagement des lieux	15 000,00 \$	32 000,00 \$
Projet pilote pour enfant	10 000,00 \$	- \$
Personnel et familles (équipes, formations, rencontres...)	- \$	8 000,00 \$
Défibrillateur	- \$	2 000,00 \$
Projets pilotes de répit (à l'extérieur et les vendredis)	- \$	11 000,00 \$
Total des montants affectés	38 000,00 \$	64 000,00 \$

« OFFRIR DU RÉPIT, C'EST OFFRIR DE L'ESPOIR. »

L'année à venir sera marquée par la poursuite de notre engagement à offrir un service de qualité aux familles et aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA). Grâce à une planification budgétaire rigoureuse et à des projets porteurs, nous visons à améliorer nos installations, élargir notre offre de services et renforcer notre impact dans la communauté.

Ce chemin ne serait pas possible sans l'appui continu de nos partenaires, donateurs, familles et membres de la communauté. Grâce à vous, nous pouvons envisager l'avenir avec confiance et espoir. Votre implication est essentielle à la poursuite de notre mission.

Pour continuer à faire une réelle différence, nous invitons tous ceux et celles qui partagent nos valeurs à nous soutenir, que ce soit par des dons, du bénévolat ou en partageant notre mission autour d'eux. Ensemble, bâtissons un avenir plus inclusif et bienveillant.

UN SOUTIEN POUR LES PARENTS, UN RÉPIT POUR TOUS

