

MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE

# RAPPORT ANNUEL

2023-24



La maison de répit  
**La Ressource**



# MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Bonjour,

Au nom de toute l'équipe de La Maison de Répit La Ressource, je tiens à exprimer notre profonde gratitude envers tous ceux qui ont soutenu notre mission. Ensemble, nous avons surmonté divers défis cette année. Un merci spécial à nos employé(e)s du répit, stagiaires, bénévoles et membres du CA pour leur engagement constant et leur contribution précieuse à la réussite de notre organisme.

Depuis l'année 2023, nous avons entrepris un processus de repositionnement de marque. Ce renouveau s'est traduit par la création d'un nouveau logo et d'un site internet actualisé. Cette transformation vise à mettre en avant nos services de répit essentiels et à mieux servir ceux qui en ont le plus besoin. Je vous invite à découvrir ces changements en visitant notre site.

Ce rapport annuel est le reflet de la passion et du dévouement de notre équipe. Il témoigne de l'impact significatif que nous avons sur la vie de nos participants. C'est le résultat de notre volonté collective de faire une différence, jour après jour, dans la vie des autres.

*Émélina Jean Caïdor*

Directrice générale

Chères familles,

Je tiens à exprimer toute ma gratitude et mon admiration envers chacune de vos familles pour la confiance que vous nous accordez et pour l'opportunité de vous accompagner dans votre parcours. Votre force, votre résilience et votre amour inconditionnel sont une source d'inspiration pour nous tous.

Nous avons eu le privilège de partager des moments précieux avec vous en vous offrant un espace de répit et de bienveillance. Votre confiance en notre équipe et votre engagement envers le bien-être de votre proche nous touchent profondément.

Vos témoignages de courage et de persévérance illuminent notre chemin et nous rappellent la valeur inestimable de chaque instant partagé.

Nous sommes honorés de faire partie de votre vie et de pouvoir contribuer, à notre manière, à votre bien-être et à celui de votre famille. Vous êtes le moteur qui nous inspire à poursuivre notre mission avec dévouement et passion.

*Noémia-Fay Asselin*

Présidente du conseil d'administration

# NOTRE ENGAGEMENT

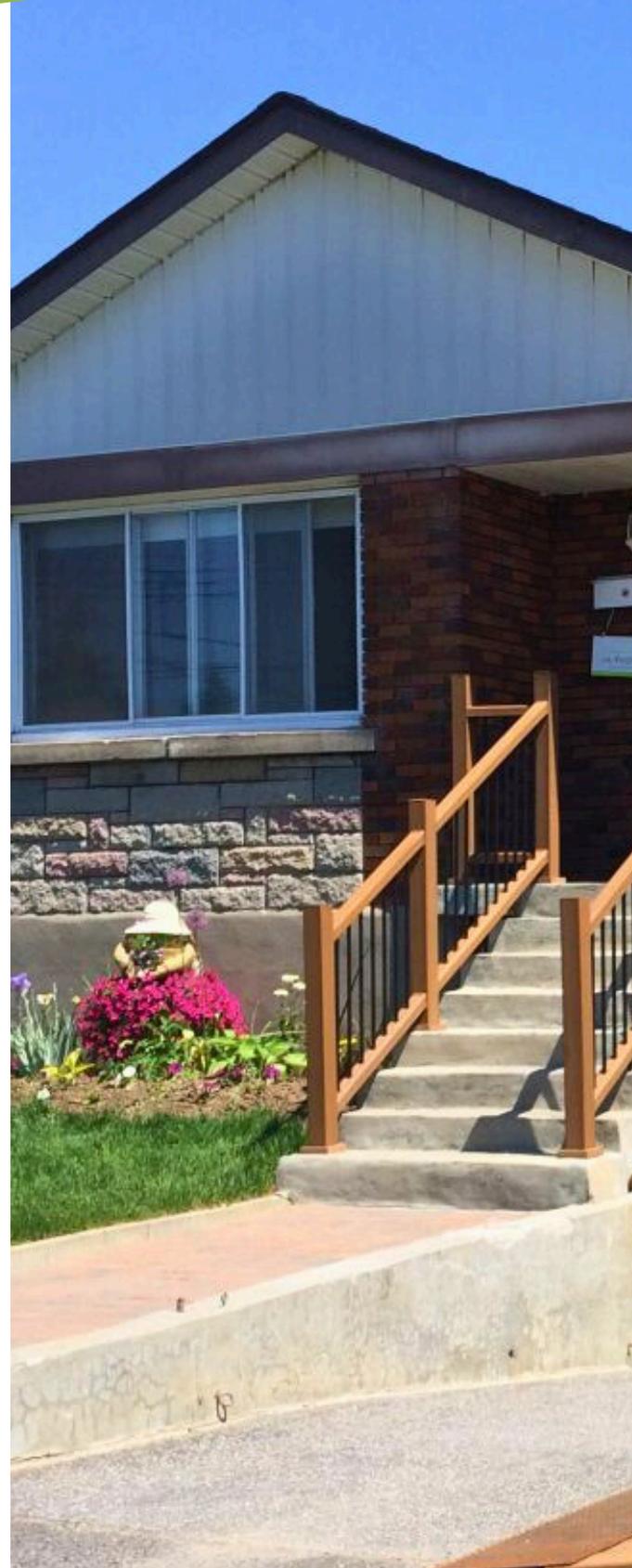
## MISSION

Notre principal objectif est de briser l'isolement des familles avec des jeunes ou des adultes ayant une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA), en offrant un programme d'activités qui favorisent leur autonomie et leur socialisation.

## VISION

Nous aspirons à offrir un environnement chaleureux, sécuritaire et accueillant où chaque personne, tant les bénéficiaires que leurs aidants, trouve un réconfort et un soutien adapté à ses besoins spécifiques.

## LES VALEURS



# NOS SERVICES



## RÉPIT DE JOUR

Ce service est offert du samedi au jeudi de 9h à 15h15 toute l'année. Les utilisateurs réalisent différentes activités avec l'aide et la supervision des animateur(trice)s.



## RÉPIT DE NUIT

Le service est offert deux fins de semaine par mois du vendredi 19h00 au dimanche 15h15. L'utilisateur passe deux nuits dans notre centre sous la garde des animateur(trice)s.



## CAMP D'ÉTÉ ET HIVER

Le camp d'été est offert pendant 7 semaines du lundi au vendredi de 9h à 15h15 durant l'été. Le camp d'hiver est offert du 26 (ou 27) au 30 décembre de 9h à 15h15.

# UNE ÉQUIPE AU COEUR DE LA DIFFÉRENCE

Nos administrateurs et employés jouent un rôle essentiel dans la mise en œuvre de nos priorités stratégiques et la gouvernance de notre organisme.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION



- Présidente **Noémia-Fay Asselin**
- Vice-président **Marc-Arthur Philippe-Auguste**
- Secrétaire **Dorina Iliuță**
- Administratrice **Anne-Michelle Sylvio**
- Administratrice **Fatima Afkir**
- Administratrice **Marie-Josée Lapointe**
- Trésorier **Pierre Morin**

Le conseil d'administration s'est réuni 9 fois en visioconférence.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

**17 juin  
2023**

**Chalet  
du parc  
St-Lucie**

**40  
Membres  
actifs**

**11  
Présences  
Membres  
actifs**

# UNE ÉQUIPE AU COEUR DE LA DIFFÉRENCE

## PERMANENCE



**Émélina Jean Caïdor**

Directrice générale



**Sandra Grajeda**

Coordinatrice générale

**Juan Vasquez**

Responsable

**Mélanie Mallais**

Responsable

## Accompagnateurs (trices)

Alexandre Graça  
Alicia Eulyse  
Assia Jaafari  
Alinda Veras  
Andrea Duran  
Carvins Lambert  
Cynthia Amestica Soto  
Isra Siahmed  
John Jules  
Kareen Guillaumille  
Mélodie Léonard  
Mélodie Vinci  
Mohana Jean Pierre  
Nahida Ali Aichouba  
Natacha Paul  
Patricia Assahara  
Samia Chitti  
Samuel Allard-Charette  
Yonathan Simeus

## CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

### 3 Stagiaires

Gisella L. Bethel  
Castellar  
Isabelle St-Pierre  
Élodie Paquette  
Desrosiers

**968  
Heures**

### 10 Bénévoles

Membres du conseil  
d'administration  
Khaled Sahli  
Julien Dragon  
Céline Guilbert

**584  
Heures**

### 2 Événements

Soirée jeux video  
Vente de garage



# À PROPOS DE NOUS

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ✓ Être âgé de 14 à 50 ans.
- ✓ Avoir une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (TSA).
- ✓ Ne pas avoir de trouble grave du comportement (TGC), agressivité.
- ✓ Devenir membre de la Maison de répit La Ressource.



## ÉTAPES POUR L'INSCRIPTION

### ● FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Vous devez remplir, signer et envoyer le formulaire d'inscription qui se trouve sur notre site web.

✉ [info@repitlaressource.org](mailto:info@repitlaressource.org)

### ● OBSERVATION

Après analyse du formulaire d'inscription, nous demanderons au participant de venir pour une ou deux journées d'observation. Cette étape nous permettra de déterminer si le participant peut être admis et d'attribuer le ratio d'accompagnement.

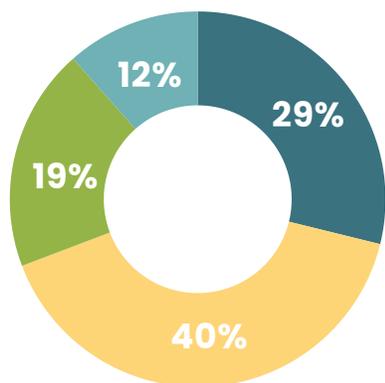
### ● CONTRAT DE SERVICE

Le contrat de service sera signé en tenant compte de la fréquence d'assistance et le ratio d'accompagnement.

# NOTRE IMPACT

Ce rapport ne se limite pas à des chiffres; il reflète l'impact profond et positif de nos services sur les **52 familles** que nous accompagnons. Chaque chiffre représente une histoire, une famille, et nous sommes heureux de partager l'impact que nous avons réussi à créer dans leurs vies.

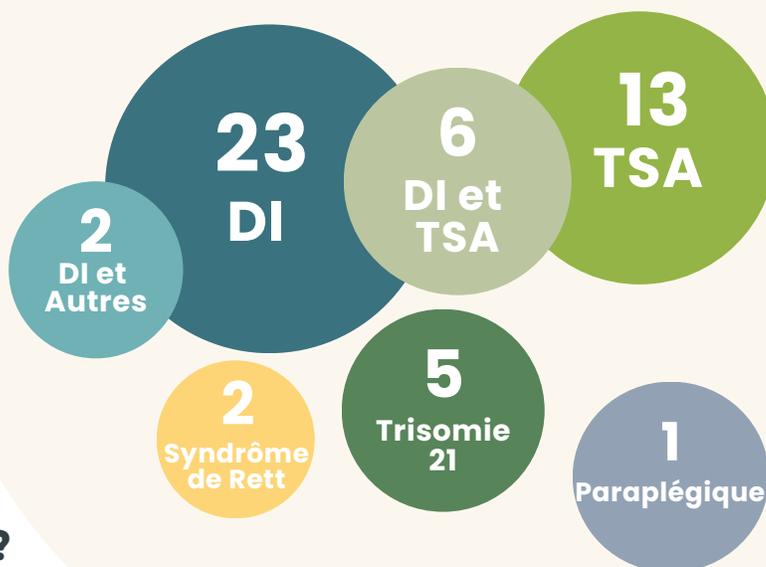
## ÂGE DES PARTICIPANTS



### Années



## DIAGNOSTICS DES PARTICIPANTS



## DE QUEL QUARTIER?

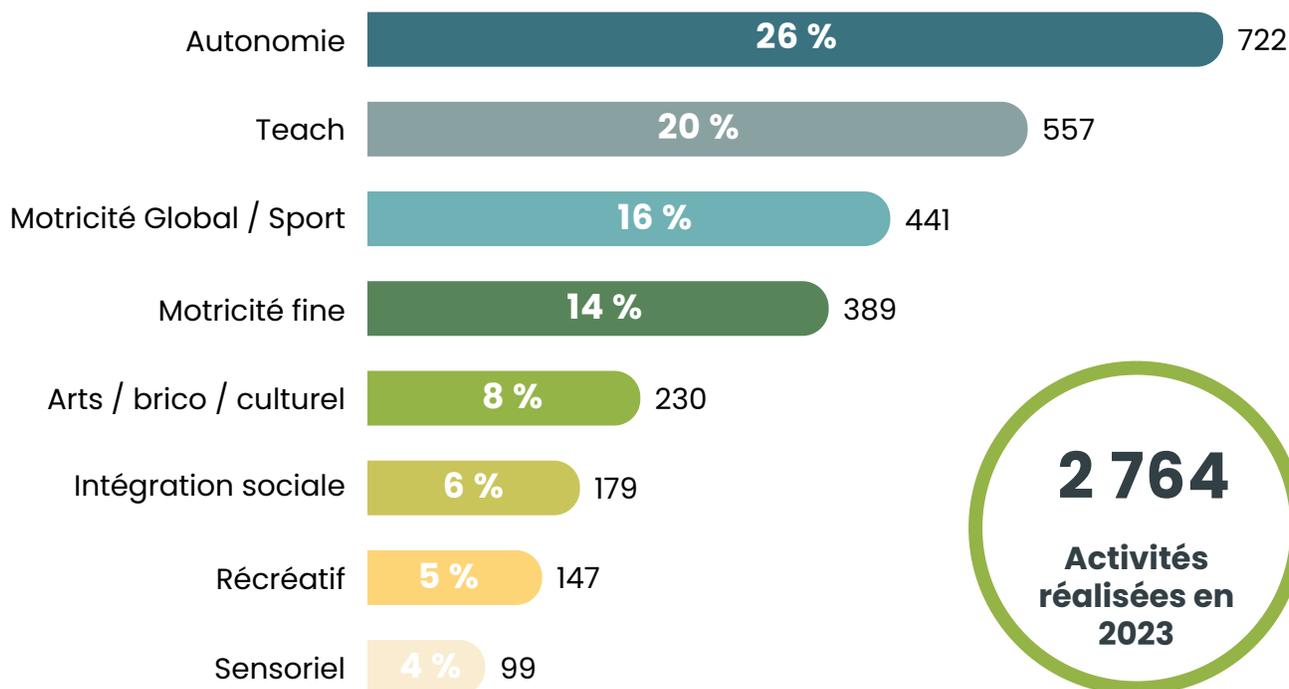
Saint-Michel (12) - Montréal-Nord (6)  
Rosemont(6) - Rivière des Prairies (4)  
Saint-Léonard (2) - Pointe-aux-Trembles (2)  
Longueuil (2) - Anjou (2)  
Dollard-des-Ormeaux (2) - Bout-de-L'Île (2)  
Autres (13)

# NOTRE IMPACT

## NOMBRE DE SERVICES DONNÉS



## TYPES D'ACTIVITÉS



# MOMENTS SPÉCIAUX

Revivez avec nous les **moments spéciaux** que nous avons partagés tout au long de l'année ! Dans cette section, nous présentons une sélection de photographies qui capturent les **différentes sorties et activités** que nous avons appréciées ensemble. Des excursions passionnantes aux activités récréatives amusantes, ces images reflètent la joie que nous avons ressenties à chaque moment mémorable.

## MUSÉE DES BEAUX-ARTS MONTREAL



# MOMENTS SPÉCIAUX

## BIODÔME



## CABANE À SUCRE



# MOMENTS SPÉCIAUX

## CENTRE DES SCIENCES DE MONTREAL



## JOURNÉE DE LA LASAGNE



# MOMENTS SPÉCIAUX

## FÊTE DE NOËL



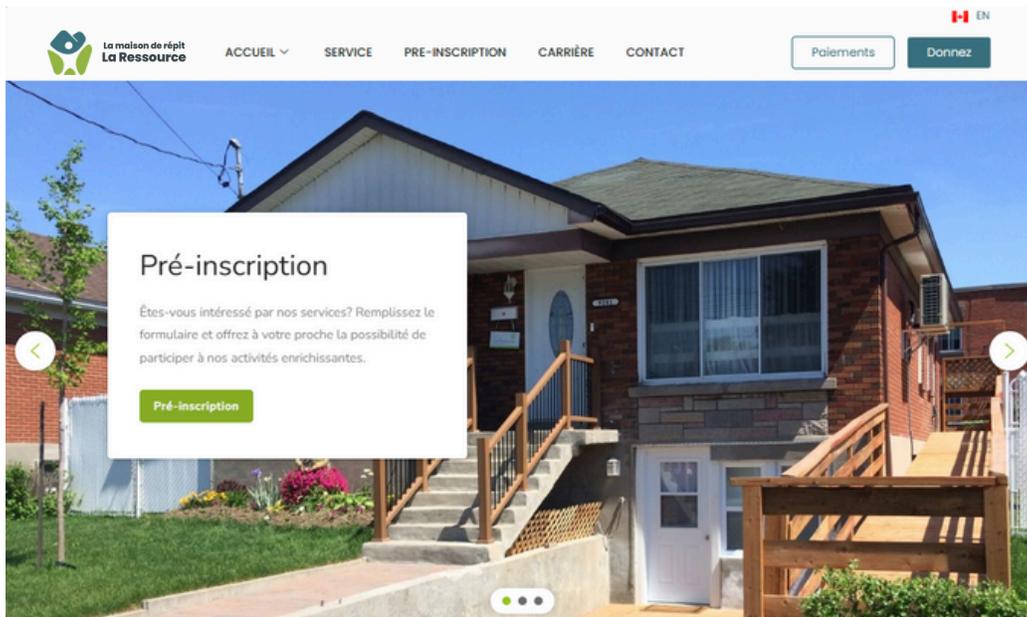
# MOMENTS SPÉCIAUX



# NOS PROJETS

Cette année, nous nous sommes concentrés sur le développement de **projets innovants** dans le but principal d'optimiser nos ressources économiques et humaines. Notre objectif était d'offrir un service de qualité aux parents en améliorant la communication avec eux et en rendant l'information plus accessible.

## SITE WEB

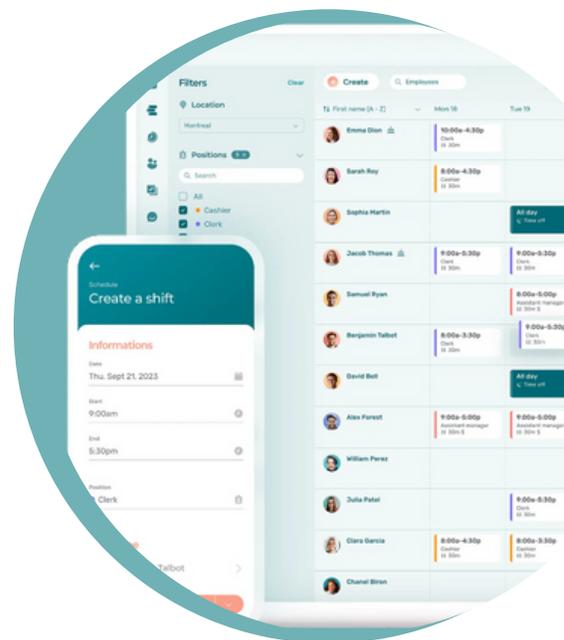


- ✓ Promouvoir les opportunités d'emploi.
- ✓ Promouvoir la collecte de dons.
- ✓ Simplifier le processus d'inscription des nouveaux participants.
- ✓ Promouvoir notre programme de stages et de bénévolat.
- ✓ Assurer une navigation fluide et simple.
- ✓ Faciliter l'accès à l'information.
- ✓ Adapter pour les appareils mobiles.
- ✓ Design moderne et attrayant améliorant l'expérience utilisateur.
- ✓ Améliorer les performances de changement et la stabilité.

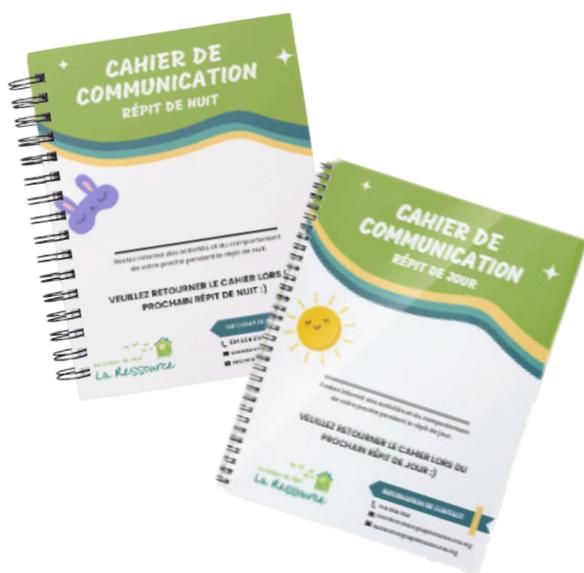
# NOS PROJETS

## AGENDRIX

- ✓ Facilite la gestion et l'analyse de la paie.
- ✓ Fournit des rapports détaillés sur la présence et les heures de travail.
- ✓ Facilite la gestion efficace des horaires de travail des employés.
- ✓ Automatise la planification des horaires de travail et optimiser le temps pour cette tâche
- ✓ Optimise la communication entre employeurs et employés.
- ✓ Permet l'accès à distance aux informations via une application mobile et un ordinateur.



## CAHIER DE COMMUNICATION



- ✓ Assure une communication active avec les parents ou tuteurs.
- ✓ Permet de suivre le comportement et les progrès des participants.
- ✓ Tient informer les parents des activités en cours. Donne un accès facile aux informations de contact.
- ✓ Permet de signaler les changements de comportement du participant.

# REMERCIEMENTS

Nous voulons exprimer notre sincère **gratitude à tous nos partenaires et nos organismes subventionnaires** pour leur soutien continu et leur engagement envers notre cause.

Votre générosité a eu un impact significatif sur 52 familles et a renforcé notre capacité à avoir un impact encore plus grand dans notre communauté.

Nous attendons avec impatience de poursuivre notre collaboration à l'avenir et de travailler ensemble pour créer un monde plus inclusif et compatissant.

## NOS ORGANISMES SUBVENTIONNAIRES

AlterGO  
Canva  
Emplois Été Canada  
Microsoft  
PSOC - Programme de soutien aux organismes communautaires

## NOS PARTENAIRES

Autisme Montréal  
Association de Montréal pour la DI  
CRADI Centre régional des associations pour DI/TSA  
CEGEP du Vieux-Montréal  
CEGEP du St-Laurent  
CRDITED Montréal  
CIUSS Centre Nord de l'île de Montréal  
CIUSS Centre Ouest de l'île de Montréal  
CIUSS Centre Sud de l'île de Montréal  
Desjardins Centre Sud  
Fédération québécoise de l'autisme  
Fondation Yvon Lamarre  
Fondation de la fédération des médecins spécialistes du QC  
Fondation J.A. Desève  
Fondation Jacques Francoeur  
Fondation de la famille Zeller - Zeller  
Family Foundation  
Office des personnes handicapées du QC  
Société de transport de Montréal  
Société québécoise de la DI  
Table de concentration des Camps de jour  
Telus  
Ville de Montréal

**MERCI DE NOUS AIDER À RENDRE  
NOTRE MISSION POSSIBLE !**

# PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES

<b>REVENUS</b>	<b>2023 -24</b>	<b>2024 -25</b>
Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC)	213 807 \$	219 560 \$
Ententes avec les CIUSSS	119 014 \$	120 000 \$
Emploi-Été-Canada	22 447 \$	20 000 \$
Subvention sport et loisir (AlterGo et ville de Montréal)	16 424 \$	15 000 \$
Subvention PSOC non récurrente		
Contributions parentales	69 824 \$	70 000 \$
Contribution activités		
Cartes de membre	420 \$	1 000 \$
Revenus d'intérêts	4 010 \$	3 500 \$
Collecte de fonds pour fonctionnement	12 385 \$	25 000 \$
Autres revenus (don député)	872 \$	3 000 \$
<b>Total des recettes</b>	<b>459 203 \$</b>	<b>477 060 \$</b>
<b>DÉPENSES</b>	<b>2023 -24</b>	<b>2024 -25</b>
Salaires et avantages sociaux	381 866 \$	425 000 \$
Assurances	3 913 \$	4 500 \$
Vérification comptable et frais comptables	9 688 \$	10 500 \$
Loyer	14 100 \$	14 760 \$
Frais bancaire, de paie et Visa	1 743 \$	1 800 \$
Téléphone et télécommunications, Internet, Sécurité	1 506 \$	1 500 \$
Chauffage et électricité	1 801 \$	2 000 \$
Taxe et permis	38 \$	50 \$
Frais de représentation	- \$	50 \$
Frais de formation	238 \$	1 000 \$
Papeterie et impression	- \$	500 \$
Courrier et frais postaux	61 \$	250 \$
Fourniture de bureau et frais de logiciel	3 048 \$	2 000 \$
Publicité	- \$	500 \$
Autres dépenses (Fêtes)	1 329 \$	1 000 \$
Dépenses pour maison, entretien et réparation	193 \$	200 \$
Équipement	2 942 \$	300 \$
Frais divers	100 \$	200 \$
Entretien ménager, produits d'entretien	746 \$	2 000 \$
Frais de déplacement (remboursements de dépenses)	- \$	200 \$
Contribution aux organismes	190 \$	250 \$
Nourriture	1 980 \$	1 000 \$
Matériel pour activités sociales et services, frais de sortie	3 846 \$	8 000 \$
<b>Total des charges</b>	<b>429 725 \$</b>	<b>477 060 \$</b>
<b>Surplus ou déficit</b>	<b>29 875 \$</b>	<b>- \$</b>

