



La maison de répit

La Ressource



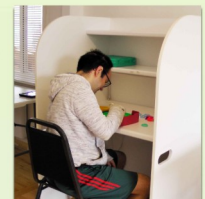
RÉPIT DE JOUR

POUR PERSONNES DE 12 ANS  
À 55 ANS AYANT UNE  
DÉFICIENCE INTELLECTUELLE  
AVEC OU SANS TROUBLE DU  
SPECTRE DE L'AUTISME.

Rapport  
annuel  
de nos  
activités  
2020-2021



LOISIRS  
SOCIALISATION  
AUTONOME  
INTÉGRATION



CAMP DE JOUR  
D'ÉTÉ ET D'HIVER



FIN DE SEMAINE AVEC HÉBERGEMENT



514-814-6552

9281 14e Ave. Montréal, Qc. H1Z 3N4

www.repitlaressource.org

2  
0  
2  
0  
/  
2  
0  
2  
1

## Sommaire

Mot de la présidente .....	3
Mot de la directrice générale.....	4
Plan d'action 2021-2022 .....	5
L'offre de services .....	6
Fonctionnement démocratique .....	8
Visibilité et concertation.....	9
Communications et financement.....	10
Nos partenaires et remerciements .....	10



2  
0  
2  
0  
/  
2  
0  
2  
1

## Mot de la présidente

Farhana Jumki Haque, sœur de Rumki

Ce fut une année difficile pour nos participants et leurs parents exceptionnels. Ils ont vécu et continuent de vivre dans l'isolement et dans la peur de la pandémie. S'adapter à une réalité nouvelle et changeante a été un défi pour eux et pour *La Maison de répit La Ressource*. En respectant les lignes directrices du gouvernement en matière de santé, *La Maison de répit La Ressource* a démontré que nos priorités sont la santé et la sécurité de nos participants. Des services de répit sont offerts en conséquence. Nous prenons toutes les mesures nécessaires pour garantir un environnement sûr.

Notre objectif est de vous apporter réconfort, soutien et surtout d'aider à l'intégration et l'autonomie de nos participants. Nous savons que de nombreux participants, sinon tous, régressent face à des services de répit interrompus.

Depuis 1999, *La Maison de répit La Ressource* a et continue de transformer des vies. Je ne peux pas assez souligner à quel point l'intégration au sein de la communauté est essentielle à leur bien-être.

*La Maison de répit La Ressource* est donc plus qu'une simple maison de services de répit. C'est un lieu où nos participants grandissent, progressent et se connectent. Ils n'y sont pas considérés comme un fardeau pour la société, ils sont plutôt acceptés pour ce qu'ils sont. Ils sont aussi reconnus comme membres de leur communauté. L'inclusion est un monde magnifique.

Cette inclusion n'aurait pas été possible sans l'engagement de parents exceptionnels, de soignants, de participants, de bénévoles, d'éducateurs, d'animateurs, de coordonnateurs, de tous les employés; tous les partenaires et du conseil d'administration dont je suis ravie de faire partie.

Je voudrais également exprimer ma plus sincère gratitude envers tous ceux qui ont été impliqués dans le passé et dans le présent, pour toutes leurs contributions, même minimes. Merci d'avoir fait une différence.

Pour l'avenir, j'encourage fortement les autres soignants tels que les frères et sœurs des participants à s'engager également. Il nous faut poursuivre l'héritage de *La Maison de répit La Ressource*, continuer à offrir des services de qualité à nos participants et contribuer à la mémoire institutionnelle de notre organisation. Après 20 ans d'implication des parents, il est temps qu'ils puissent passer le flambeau. Leurs efforts inlassables ont ouvert la voie. Il est temps qu'ils reçoivent un coup de main. Les parents exceptionnels qui apportent leur soutien ont également besoin de soutien. C'est une responsabilité partagée.

Je salue notre résilience, nous nous en sortons ensemble!



**Farhana Jumki Haque**  
Présidente du Conseil d'administration



## Mot de la directrice générale

Maritza Ferrada, maman d'Éric

C'est difficile de commencer sans parler de la COVID, vu les mesures de confinement décrétées par le gouvernement pour contrer la propagation fulgurante du coronavirus. Nous avons été obligés de cesser subitement tous nos services. Suite à ce choc initial, le conseil d'administration a évalué la situation et a pris les décisions qui s'imposaient. Dans ce contexte de crises, notre organisme, comme bien d'autres, s'est adapté et transformé. Nos employés ont été redéployés en télétravail en quelques jours et se sont ajustés aux normes sanitaires. Des protocoles sanitaires ont été vite établis.

*La Maison de Répit La Ressource* a réussi à offrir cette année, malgré la pandémie, du répit à 20 familles en respectant les protocoles sanitaires et avec un ratio d'un (ou parfois deux) participant(s) par employé. Pour tenir compte des difficultés financières de nos familles, nous n'avons demandé aucune contribution monétaire pour les répits. En plus, nous avons ajouté deux jours de plus de répit par semaine, et donc *La Maison de Répit La Ressource* a été ouverte les 7 jours de la semaine. Malheureusement une éclosion COVID en décembre et le risque accru de la période des fêtes nous a obligés à fermer jusqu'en février.

Des améliorations importantes ont été réalisées : changements du plancher du sous-sol, des fenêtres et des radiateurs ainsi que l'installation d'un système de climatisation au sous-sol et dans le bureau.

Cette année, les participants de *La Maison de répit La Ressource* s'amuse dans une cour aménagée avec une terrasse, un gazébo et des jeux extérieurs. Aussi, ils peuvent se détendre dans une chambre sensorielle adaptée à leurs besoins.

Je veux remercier les membres du CA pour leur engagement, les employés et l'équipe de direction pour sa résilience en cette période difficile.

Je remercie le gouvernement du Québec qui a répondu de manière admirable à ces crises, en déployant rapidement un ensemble de mesures d'urgence. Le gouvernement fédéral, grâce à la subvention salariale, nous a permis de compenser largement notre perte de revenu et d'améliorer les conditions salariales des nos employés.

Pour finir, je veux partager avec vous chers parents des extraits d'une carte que nous avons reçue et qui m'a touchée énormément :

Elle dit : « ... on se sent souvent impuissants et démunies quant au sort de nos protégés. ... Heureusement qu'il y a *La Maison de répit La Ressource* pour nous soutenir... Vous êtes des gens impliqués, motivés, passionnés. Vous comprenez nos réalités... Ça vaut tout l'or du monde ... Vous êtes à l'écoute, vous respectez notre expertise et vous nous soutenez en prenant soin de nos protégés pour nous donner le temps de souffler. Pendant que mon jeune est avec vous, je sais qu'il passe du bon temps et que vous prenez bien soin de lui. Il est toujours content d'aller vous voir...»

« Une grande part de la beauté en ce monde se trouve auprès de gens de cœurs. »



**Maritza Ferrada**  
Directrice générale



2  
0  
2  
0  
/  
2  
0  
2  
1

## Plan d'action 2021-2022

Objectifs	Objectifs spécifiques
Coordonner et gérer l'ensemble des ressources humaines et matérielles de la maison de répit.	Faire l'inventaire de <i>La Maison de répit La Ressource</i> Développer des habiletés d'intervention sécuritaires et efficaces chez le personnel. Maintenir et consolider le travail d'équipe du personnel de la Maison de répit. Aménager un local destiné particulièrement aux jeunes autistes.
Coordonner l'offre des services : rouvrir camp d'été, d'hiver, répit de nuit aux familles ayant un enfant handicapé.	Organiser les différentes activités du camp d'été, d'hiver et de fin de semaine selon les consignes du gouvernement, Adaptation du chalet St Lucie. Évaluer la satisfaction des familles des services offerts par <i>La Maison de répit La Ressource</i>
Coordonner et organiser l'ensemble des activités d'autonomie, intégration et socialisation offertes aux jeunes.	Élaborer un plan d'action détaillé des activités de développement pour l'année 2022-2023. Identifier différentes activités permettant l'intégration des jeunes dans la communauté de St-Michel.
Évaluer le plan d'action ainsi que les différents activités en lien	Élaborer les bilans détaillés du plan d'action 2021-2022 et présenter des recommandations (s'il y a lieu)
Préparer la relève à la direction et à la coordination	Révision des documents déjà faits.

2  
0  
2  
0  
/  
2  
0  
2  
1

## L'offre de services

**MISSION** : Vise à favoriser l'intégration, l'autonomie et la socialisation des participants dans un contexte d'activités et de loisirs avec un volet pédagogique.

### Faits saillants et objectifs

La réouverture de *La Maison de répit La Ressource*, s'est échelonnée sur une période de 25 semaines, soit du 20 juillet 2020 au 31 mars 2021. Au total, ce sont 20 participants qui ont pu bénéficier des activités. Le ratio était d'un animateur pour un participant et plus tard au mois de septembre un animateur pour deux participants si ceux-ci étaient assez autonomes. Le camp de jour a été annulé dû au contexte de la COVID-19. Cependant, *La Maison de répit La Ressource* a poursuivi ses services de répit de jour. Ainsi, les activités extérieures ont été privilégiées afin de profiter du beau temps et quelques bricolages ont eu lieu afin de diversifier le déroulement de la journée. Cette planification assure une variété dans les activités afin que les participants aient droit à un séjour autant créatif que divertissant. Bien que certains moments soient réservés au travail autonome ou à l'exécution de tâches afin de favoriser l'autonomie fonctionnelle, l'esprit général du répit de jour en est un de loisir et de plein air.

Les membres de l'équipe ont fait preuve de dynamisme et de créativité tout au long de l'année et ce, tout en étant constamment très attentif aux besoins et aux particularités des participants.

### Activités extérieures

Nous avons la chance d'avoir deux parcs près de *La Maison de répit La Ressource* à quelques minutes de marche : le parc Ste-Lucie et le parc Frédéric Back où on peut marcher et s'amuser à différents jeux. La cour extérieure a permis aux participants de bien s'amuser avec des jeux d'eau, la musique, de la danse, des chansons, ainsi que des jeux de sports extérieurs. Aussi, les animateurs et participants ont pu dîner dans la cour sous le gazebo.

### Horaire-type d'une journée de répit de jour durant la pandémie

09h00-09h10:	Arrivée et prise en charge des participants par l'animatrice à l'accueil. Suivre les directives gouvernementales : Laver les mains, changer la masque, mettre le linge dans un sac et mettre le sac du lunch dans un sac de ziploc désinfecté
09h10-9h45:	Jeux libres afin de développer les habiletés à travailler seul. Activités diverses pour développer la motricité fine, la capacité d'association ou le sens de l'observation. Tous les jeux utilisés sont désinfectés après chaque utilisation.
10h00-10h15	Collation
10h15-11h45	Activités (routine d'exercices, yoga sur chaise, parcours adapté, musique, chansons, jeux de société, sport, activités au parc ou dans la cour arrière etc.)
12h00-12h30	Les participants dînent en compagnie du personnel
12h30-13h30	Pause employés - repos participants
13h30-15h00	Changement, reprise des activités
15h15-16h00	Jeux libres pour développer l'autonomie
16h00	Départ pour la maison

Notes : Le lavage des mains se fait avant et après chaque activité et la désinfection aussi.

Les jeux utilisés sont uniquement ceux qu'on peut laver avec de l'eau et du savon.

2  
0  
2  
0  
/  
2  
0  
2  
1

## Tableau synthèse des activités 2020-2021

Chacune des activités proposées aux participants lors du répit de jour a été réalisée en tenant compte d'objectifs bien précis. Ce tableau synthèse liste les activités réalisées cette année ainsi que les objectifs qui y sont reliés.

CATÉGORIE D'ACTIVITÉS	ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES	FRÉQUENCE	OBJECTIFS
Activités récréatives (pédagogiques, ludiques et TEACCH)	Jeux autonomes: enfilage, jeux d'association, jeux de construction, motricité fine et jeux de manipulation, tablette numérique	150	Développer la motricité fine, la créativité, l'observation ou la capacité à s'occuper seul.
Activités de motricités	Soccer adapté, séances quotidiennes d'exercices, yoga, parcours moteurs, danse, marche, parachute, badminton, basketball, frisbee, cerceaux, jeux d'obstacles, chasse aux trésors, planche à roulettes, jeu de quilles	252	Développer la motricité globale, la dextérité ou encourager la mise en forme
Intégration sociale et autonomie	Sorties : marche dans le quartier jusqu'aux parcs Ste-Lucie et Frederick Bach Sortie au parc, tâches ménagères	30	Favoriser l'autonomie et/ou l'intégration sociale
Activités culturelles	Bricolages (utilisation de différentes techniques : peinture, dessin), écouter de la musique, chant, danse, lecture d'une histoire	5	Développer la créativité, initier à la musique et à la danse
Activités sensorielles	Salle sensorielle découverte de jeux sensoriels sur tablette numérique	12	Développer les sens

- ◆ Les activités étaient adaptées et personnalisées aux habiletés des participants.
- ◆ Toute l'équipe de travail et les participants se sont rapidement adaptés aux mesures sanitaires (ex : laver les mains plusieurs fois par jour, port du masque, absence d'horaire, garder leurs déchets dans la boîte à lunch, distanciation physique).
- ◆ L'équipe exceptionnelle fait du répit de jour cet endroit spécial où rires, souvenirs, amitiés momentanées magiques se côtoient quotidiennement à *La Maison de répit La Ressource*.
- ◆ Malgré la pandémie, une certaine autonomie est restée en place de la part des participants concernant les tâches (ex : laver à l'eau les tables et les matelas, passer le balai...).

## Portrait de nos participants et participantes

**Nombre et âge :** 20 participants et participantes âgés entre 15 et 50 ans.

**Diagnostics :** 7 avec un DI et 13 avec un TSA.

**Milieu de vie :** famille (17) et résidence (3)

**Provenance :** région de Montréal.

**Langues maternelles :** français, anglais, créole, espagnol, italien, hindi, bengali, arabe.

2  
0  
2  
0  
/  
2  
0  
2  
1

## Fonctionnement démocratique

### Assemblée générale annuelle (AGA)

L'assemblée générale annuelle a été retardée dû à la pandémie et a eu lieu le 10 novembre 2020 en vidéo conférence.

**Membres en règle = 32**

**Membres présents à l'AGA 2019 = 15**

**Membres élus du CA = 6 personnes**

### Conseil d'administration (CA)

Le conseil d'administration pour l'année 2020-2021 était composé essentiellement de parents d'utilisateurs de nos services, il s'agit de :

**Farhana Jumki Haque**, présidente

**Anne-Michelle Sylvio**, vice-présidente

**Dorina Iliuta**, secrétaire

**Pierre Morin**, trésorier

**Mireille St-Denis**, administratrice

**Marcus-Arthur Philippe Auguste**, administrateur

**Rosa Dutra**, administratrice

Le CA de *La Maison de répit La Ressource* a fait 8 réunion en vidéoconférence et deux consultations par courriel.

### Personnel

Notre équipe est formée de la **directrice générale**, Mme Maritza Ferrada, d'une **coordonnatrice** aux activités, Mme Cécile Lessard et de 7 à 10 animatrices et animateurs.

Ces **animateurs/trices** travaillent ou étudient dans le domaine de l'éducation spécialisée et d'autres domaines reliés. Pour eux/elles, travailler à *La Maison de répit La Ressource* est un excellent perfectionnement.

### Stagiaires

Nous avons aussi accueilli quelques **stagiaires** :

Ces stages permettent une sensibilisation du stagiaire au milieu communautaire et aux besoins des participants DI/TSA.

Nous sommes fiers de participer ainsi à la formation de la relève et de favoriser le développement d'expertise auprès des personnes DI/TSA.

### Formation du personnel

Nous exigeons de nos animateurs/trices d'avoir réussi un cours de secourisme et réanimation cardio-respiratoire (RCR), et ils/elles doivent nous présenter un certificat de police attestant l'absence de casier judiciaire. Ils/elles ont aussi une formation spéciale sur les mesures sanitaires.

Les employés de *La Maison de répit La Ressource* ont suivi une formation donnée par le CIUSSS avant la réouverture officielle aux participants. La formation technique a été sur le thème de la prévention des infections, soit comment porter et retirer adéquatement l'équipement de protection individuel (EPI) et comment désinfecter les lieux.

### Bénévoles

Merci à tous nos parents et amis bénévoles qui nous permettent de poursuivre notre mission, tout particulièrement les membres du CA

**10 bénévoles**  
**200 heures de bénévolat**

### Communication avec les parents

La directrice et la coordonnatrice ont maintenu une communication soutenue avec les parents soit par téléphone, courriel ou vidéoconférence. Cela a permis de mieux connaître leurs besoins de répit et de leur apporter du soutien moral en ce temps de pandémie.



2  
0  
2  
0  
/  
2  
0  
2  
1



## Visibilité et concertation

*La Maison de répit La Ressource* s'implique normalement auprès de plusieurs organismes du quartier ou reliés à notre domaine d'activité, cependant, la situation de pandémie a réduit les interactions avec les autres organismes. Nous avons quand même participé à plusieurs rencontres en vidéo conférence entre autres avec le CRADI (Comité Régional des Associations Pour la Déficience Intellectuelle), VSMS (Vivre Saint-Michel en Santé) et les CIUSSS de Montréal.

*La Maison de répit La Ressource* a collaboré à la création d'un parc à accessibilité universelle à caractère inclusif au parc Jean-Rivard. Il s'agit d'un parc où les clientèles présentant des limites puissent avoir libre accès aux aménagements du parc et être ainsi activement incluses au sein de la collectivité. À cause de la Covid, la construction s'est arrêtée, mais on prévoit son inauguration cet automne.

### Mesures sanitaires

Il est essentiel pour *La Maison de répit La Ressource* que les employés, employeurs et participants respectent les mesures sanitaires mises en place afin de protéger la santé et la sécurité de soi et des autres. De ce fait, les employés se doivent de respecter la distanciation sociale entre eux et entre les participants. De plus, le nombre de participants présents quotidiennement est réduit à un ou deux participants pour un animateur. Le deux mètres de distance est donc mise en application autant à l'extérieur qu'à l'intérieur de la maison.

De plus, *La Maison de répit La Ressource* a assigné un employé afin d'assurer la désinfection de tous les lieux fréquentés et tous les objets manipulés; en fait, les employés doivent suivre strictement les consignes sanitaires établies par *La Maison de répit*.

Finalement, *La Maison de répit La Ressource* a demandé aux parents, participants et employés de signer un protocole sanitaire afin que tous respectent les mesures mises en place.



Cécilia démontre son autonomie fonctionnelle en passant l'aspirateur



La musique, c'est important pour Jonathan



Jeux d'équipe

2  
0  
2  
0  
/  
2  
0  
2  
1

## Communications et financement

### Communications

Notre site Internet a été complètement rénové et il est maintenant complètement compatible avec les tablettes et téléphones cellulaires. Notre page Facebook a 307 abonnés et 262 mentions « J'aime », on l'a utilisée particulièrement pour trouver de nouveaux employés.

Les plateformes de vidéoconférence ont été très utilisées pour les conseils d'administration, les assemblée, les rencontres avec les parents et les employés et les rencontres avec les autres organismes et les instances gouvernementales.

[www.repitlaressource.org](http://www.repitlaressource.org)  
[www.facebook.com/repitlaressource.org](https://www.facebook.com/repitlaressource.org)

### Financement

Malgré la pandémie et la diminution de nos services, nous avons reçu nos subventions du gouvernement du Québec comme prévu. Cependant, les subventions pour le camp d'été ont été annulées, les contributions parentales ont été pratiquement nulles et les dons bien inférieurs par rapport aux années antérieures. La subvention salariale d'urgence du Canada (SSUC) a compensé largement notre perte de revenu. Aussi, la fondation Laure Gaudreault de l'AREQ nous a donné un montant de 425\$ pour une troisième année consécutive et notre député, M. Frantz Benjamin nous a donné 500\$. Un grand merci!

## Nos partenaires et remerciements

Nous tenons à remercier les différents organismes - partenaires et donateurs - qui contribuent de diverses façons au maintien et au développement des services de répit aux familles ayant un enfant DI/TSA. Au nom de *La Maison de répit La Ressource*, nous vous disons MERCI!

### Partenaires

AlterGo-Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées de l'Île de Montréal  
 ArtCesar  
 Canadon  
 Carrefour populaire Saint-Michel  
 CEGEP du Vieux-Montréal et Marie-Victorin  
 CIUSSS Centre-Sud-de-l' Île-de-Montréal  
 CIUSSS du Nord de l'Île-de-Montréal  
 CRADI -Comité régional des associations pour les DI/TSA  
 CRDITED de Montréal  
 Emplois Été Canada  
 Fondation Yvon Lamarre  
 Table de concertation "Vivre Saint-Michel en santé"  
 Table de concertation en sports et loisirs (Ville de Montréal)  
 Table de concertation des Camps de jour (Ville de Montréal)

### Donateurs

Frantz Benjamin, député provincial de Viau  
 Fondation Laure-Gaudreault

*Maison de répit La Ressource*  
 9281, 14<sup>e</sup> avenue, Montréal H1Z 3N4  
[secretariat@repitlaressource.org](mailto:secretariat@repitlaressource.org)  
[www.repitlaressource.org](http://www.repitlaressource.org)  
 Tél. 514-814-6552

La maison de répit   
**La Ressource**