



Maison de répit La Ressource  
Rapport annuel  
2017-2018





## Sommaire

Mot de la présidente et de la directrice .	1
Notre nouvelle maison .....	2
Les répits .....	4
Les camps de jour .....	6
Fonctionnement démocratique .....	8
Visibilité et concertation .....	9
Communications et financement .....	10
Nos partenaires et remerciements.....	10



## Mot de la présidente et de la directrice générale

Une importante étape a été franchie; 19 ans après sa fondation, le 11 juin 2018, la *Maison de répit La Ressource* a inauguré sa maison permanente. Aujourd'hui, grâce au travail des membres du CA, de la direction de notre organisme et de nos partenaires tout particulièrement la Fondation Yvon Lamarre, nous avons maintenant pignon sur rue.

Dans cette maison permanente, nous offrons des services de répit de jour et de nuit à plus d'une quarantaine de familles issues de la culture québécoise et de plusieurs autres cultures, parlant français et plusieurs autres langues, et venant de plusieurs quartiers de Montréal et ses environs. Tranquillement, au cours des années ces familles ont tissé des liens indéfectibles favorisant ainsi l'intégration de leur jeune DI/TSA et leur propre intégration dans la communauté et dans la société québécoise.

La *Maison de répit La Ressource* est un organisme créé par des parents pour des parents; c'est sans doute notre force et notre plus grande fierté. Ensemble, nous mettons nos complémentarités, nos savoirs, nos expériences de vie au service de nos jeunes DI/TSA. Et nous continuerons à le faire dans les années à venir parce que nous sommes investis par une profonde conviction : l'intégration, la socialisation et l'amélioration de la qualité de vie de nos jeunes est un devoir individuel mais aussi collectif.

Un devoir individuel qui revient aux parents et aux proches de s'assurer d'offrir à leur enfant DI/TSA les meilleures conditions possibles de développement leur vie durant. Un devoir collectif qui doit être assumé avec responsabilité, bienveillance et imputabilité selon la fonction que chacun de nous exerce dans la société.

Merci à vous tous pour l'immense travail accompli

**Marcela Ferrada-Videla**  
Présidente du conseil d'administration

Après dix-neuf années d'efforts, d'espoirs déçus, de ténacité et d'implication des parents, des bénévoles et du personnel, sans oublier nos partenaires et nos donateurs, la *Maison de répit La Ressource* a ouvert ses portes dans ses nouveaux locaux, le 2 décembre 2017. Une belle réussite! Une autre année s'est terminée avec un bilan positif et l'atteinte de nos objectifs. Une année de changements, de rénovation et d'adaptation pour notre organisation.

Étant donné la complexité de la problématique et le peu de ressources mis à la disposition des parents ayant des enfants fragilisés par la déficience intellectuelle, la mise en place d'activités de répit, de gardiennage, d'accompagnement et d'intégration sociale ne relève donc pas du luxe mais de la nécessité.

Les parents ont besoin de services adaptés pour leur enfant ce qui permettra:

- aux jeunes adultes de garder leurs acquis,
- aux parents de disposer de temps pour soi.
- aux parents de se garder en santé, de s'occuper de sa famille, de ses amies, de ses loisirs, etc.
- aux parents d'améliorer leur qualité de vie au lieu de la perdre parce que l'un des parents doit quitter son emploi ou ses études pour s'occuper de son enfant.

Pour toutes ces raisons, la *Maison de répit La Ressource* a ouvert un nouveau service: le répit avec nuit. Nous offrons maintenant du répit du vendredi 19 heures au dimanche 16 heures, ce qui va permettre à nos familles de bénéficier de répit durant deux ou trois fins de semaine par semestre.

La *Maison de répit La Ressource* continue sa mission: d'avoir à cœur le bien-être et les besoins des familles vivant avec une personne présentant une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (DI/TSA).

**Maritza Ferrada**  
Directrice générale

## Notre nouvelle maison

### Historique

Le 2 décembre 2017, nous avons déménagé dans notre nouvelle maison. Après 19 ans d'existence, pendant lesquels nous rêvions d'avoir notre maison à nous, il a fallu prendre les moyens de réaliser notre rêve devant la menace de la commission scolaire de Montréal (CSDM) de nous expulser de nos locaux ou d'augmenter de 400% notre loyer. Nous avons donc cherché une maison. Une première maison nous a intéressé mais, aucune institution financière voulait nous prêter d'une part parce qu'on était un organisme sans but lucratif (OSBL) et aussi parce que du cannabis avait été cultivé dans le sous-sol de l'édifice...

C'est alors que nous avons demandé le soutien de la Fondation Yvon Lamarre qui a pris à cœur notre sort et nous a aidé à trouver une nouvelle maison; l'expertise de la présidente et de la vice-présidente de la Fondation, respectivement mesdames Andrée Robert et Catherine Lamarre, a été essentielle afin de nous mettre les pieds sur terre et d'éviter autant que possible les erreurs. Après avoir visité plusieurs maisons, nous avons fini par trouver la maison idéale: un joli bungalow, au 9281, 14e avenue, dans un beau quartier tranquille de St-Michel, à 5 minutes de marche du parc Ste-Lucie (où a lieu notre camp de jour d'été). La Fondation s'est engagée à acheter pour nous la maison à condition que l'arrondissement nous accorde la dérogation nous permettant de nous installer dans cette zone résidentielle. À la fin de janvier 2017, la dérogation était accordée et l'achat confirmé en février 2017. Nous avons signé un bail de 10 ans avec la Fondation Yvon Lamarre; le loyer mensuel est de 1 100\$ (ce qui correspond à ce qu'on payait à la CSDM). Il a fallu ensuite presque une année pour adapter et rénover la maison.

La ville a exigé que des architectes conçoivent les plans de la rénovation afin que tout soit fait selon les meilleures normes en particulier pour tenir compte de participants en chaise roulante. Il fallait changer les divisions au rez-de-chaussée, prévoir une cage d'escalier afin d'isoler les deux étages, changer le garage en salle d'accueil et remplacer la salle de lavage par des toilettes adaptées. Nous remercions la firme d'architectes « Lemay 60 » qui a produit ces plans gracieusement.

L'aménagement du rez-de-chaussée devait être presque



terminé avant la fin du mois de juin 2017 car il fallait libérer une partie des locaux loués à la CSDM et déménager nos bureaux. Les autres travaux (sous-sol, salle d'accueil, toilettes adaptées) ont commencé en août.

Ce sont d'abord les plombiers qui sont venus; ils se sont rendus compte, lors d'un violent orage, qu'il y avait des infiltrations d'eau dans le sous-sol. Il a donc fallu refaire le drain français autour de la maison et démolir le balcon arrière (qui était de toute façon plutôt pourri).

Évidemment, il a fallu refaire le terrassement. Ce qui a représenté des coûts et des délais imprévus.

Puis, les travaux ont repris. À l'extérieur, un nouveau balcon arrière ainsi qu'une rampe pour chaise roulante ont été construits; une clôture de 6 pieds a été installée (c'était une exigence de l'arrondissement). Le garage a été aménagé comme salle d'accueil et vestiaire. Des toilettes adaptées ont été créées au sous-sol. Nous avons fait faire 6 cubicles (postes de travail) pour le

sous-sol. Nous avons acheté ou fabriqué meubles, armoires, table à langer, etc. Le magasin Brault et Martineau nous a donné 4 lits et des électroménagers pour la cuisine et nous avons acheté une laveuse et une sècheuse. Un climatiseur mural a été installé au rez-de-chaussée.

### Déménagement

Le 2 décembre 2017, nous avons commencé à donner nos services dans la nouvelle maison. Nous avons deux grandes salles, une au rez-de-chaussée et l'autre au sous-sol; chacune peut recevoir 6 participants et est accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour les répits de nuits, nous avons 3 chambres dont une au sous-sol, chacune avec 2 lits.

Les participants se sont bien adaptés aux nouveaux locaux. Les répits de nuit ont commencé en février 2018.

### Financement

Les travaux et autres frais d'installation et de déménagement ont été financés en partie par nos économies (environ 60 000\$), mais aussi, grâce à des dons substantiels de fondations :

Fondation J.A. DeSève : 50 000\$

Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec : 32 000\$

Fondation Yvon Lamarre : 13 000\$

Fondation Jacques Francoeur pour les nouveaux cubicles : 3 762\$

(Suite de la page 2)

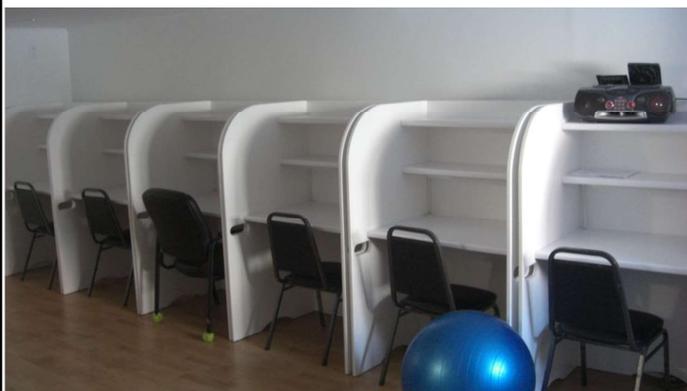
**Bureau**



**Grande salle du rez-de-chaussée**



**Grande salle du sous-sol**



**Remerciements**

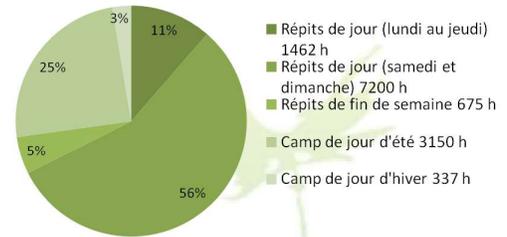
C'est avec un sentiment sincère de gratitude que nous remercions ces fondations qui nous ont permis de réaliser notre rêve et qui nous permettra de doubler les heures de répit offertes par notre organisme.

Un merci tout particulier à mesdames Andrée Robert et Catherine Lamarre de la Fondation Yvon Lamarre qui nous ont appuyés et conseillés à toutes les étapes de la recherche de la maison et de l'adaptation de celle-ci à nos besoins.

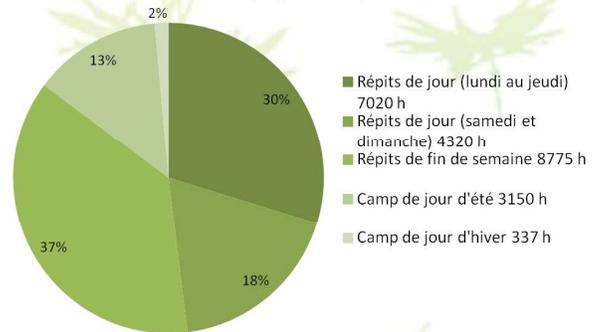
**Prévisions pour 2019-2020**

Nous prévoyons doubler le nombre et les heures de répit offerts d'ici 2019-2020. Essentiellement, ce seront les répit

**12 800 heures de répit réalisées en 2017-2018**

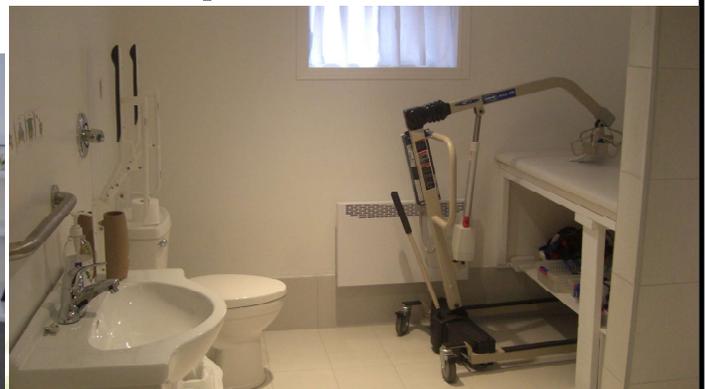


**23 600 heures de répit prévues pour 2019-2020**

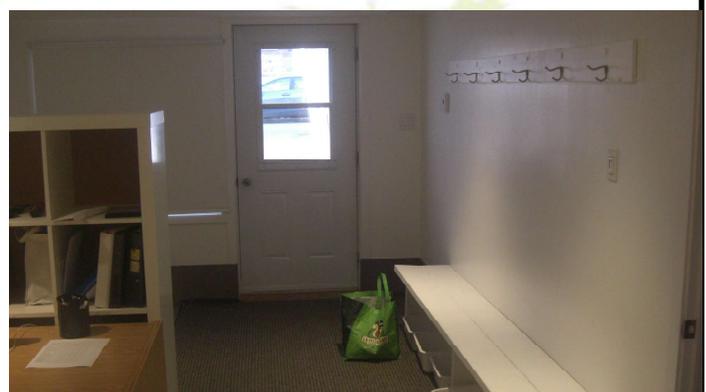


de fin de semaine avec nuit et les répit de jour du mardi au jeudi qui causeront cette augmentation. Cette augmentation de services devra aller de pair avec une croissance des revenus.

**Toilettes adaptées au sous-sol**



**Salle d'accueil et vestiaire**



2  
0  
1  
7  
/  
2  
0  
1  
8

## Les répits

### Services offerts

Nous avons offert des **répits de jour**, les samedis et dimanches pendant 48 semaines avec 10 à 12 participants par jour et les lundis pour les participants de 21 ans et plus pendant 39 semaines avec 4 à 6 participants par jour. En tout, 36 participants ont utilisé les répits de jours. Depuis le mois de décembre 2017, nous sommes dans notre nouvelle maison et l'adaptation s'est très bien passée au niveau de nos participants.

Maintenant que nous sommes installés dans notre nouvelle maison, nous avons pu commencer à offrir graduellement des **répits de fin de semaine complète** du vendredi soir, 19 h au dimanche après-midi, 16 h à 3 ou 4 participants, une fin de semaine sur deux, en février et mars 2018.

Sans compter les camps de jour, nous avons offert un total de plus de **9 000 heures de répit à 39 participants** ayant une déficience intellectuelle moyenne ou sévère avec ou sans trouble du spectre de l'autisme et dont les âges varient entre 12 et 50 ans. Quelques-uns de nos participants ont des difficultés à se déplacer; deux sont en chaise roulante.

Le ratio d'encadrement a été généralement d'une animatrice pour 2 ou 3 participants. Cependant, dans certains cas, un ratio de un pour un a été nécessaire.

### Portrait de nos participants

**49 participants** âgés entre 12 et 50 ans, dont 28 de sexe masculin et 21 de sexe féminin (4 participants ne viennent qu'aux camps de jour d'été ou d'hiver).

**Diagnostics** : 47 avec DI moyenne, 2 avec DI sévère; 30 avec trouble du spectre de l'autisme (TSA) et 4 avec trisomie 21.

**Provenance**: Villeray-St-Michel-Parc Extension, François-Perrault, Ville St-Laurent, Pointe-aux-Trembles, St-Léonard, Anjou et Laval.

**Langues maternelles** : français, anglais, créole, espagnol, italien, hindi, bengali, arabe.

### Horaire-type d'une journée de répit de jour

08h30-09h00	Arrivée et prise en charge des participants par les animatrices attitrées
09h00-09h45	Jeux libres afin de développer l'habileté à travailler seul.
09h45-10h45	Arts divers pour développer la motricité fine, la capacité d'association ou le sens de l'observation.
10h45-11h30	Activités en petit groupe (bac sensoriel, yoga sur chaise, musique, sport, etc.)
11h30-12h30	Les participants dînent ensemble en compagnie du personnel
12h30-13h30	Pause employés - repos participants
13h30-15h00	Activités en petits groupes (exercices, marche, bricolage, etc.)
15h00-16h00	Jeux libres ou de société en groupe pour développer l'autonomie et les interactions sociales
16h00-16h15	Préparation pour le départ à la maison ou au centre d'accueil.

### Activités spécifiques

Objectifs	Activités	Nombre
Développer la motricité fine et la créativité	Bricolage, peinture avec utilisation de différents matériaux, collage, modelage, dessin, chant, danse, musique.	24
Développer la motricité globale	Exercices, marche, yoga, course de planches à roulettes, basketball, ballon chasseur, badminton, parcours à obstacles.	246
Favoriser l'autonomie fonctionnelle	Cuisine, déchetage, rangement, récupération, recyclage, tâches ménagères, transport de matériel	99
Développer le sens de l'observation et de la discrimination visuelle	Activités inspirées du modèle TEACCH: Bingo, casse-tête, jeux d'association, jeux de construction, enfilage, classement, pairage, motricité fine.	324
Développer les sens (vue, ouïe, odorat, toucher)	Bacs sensoriels, massage, horticulture, jeux d'eau, activités culinaires.	40
Favoriser les interactions sociales	Participation aux portes ouvertes aux parents de la fête de Noël, à l'Assemblée générale, danse, film, visite à la Tohu	5

### Activités spéciales



#### Arts visuels : des vidéos

Nos utilisateurs participent activement, comme acteurs et actrices à la production de petites vidéos créées par notre conseiller pédagogique M. Hermel Lebel. Cette activité vise à développer des habiletés sociales et pratiques: attendre son tour, exécuter des consignes, exécuter des actions préalablement mémorisées, etc. Nos participants jouent avec cœur même s'ils doivent répéter la même scène plusieurs fois.

(Suite de la page 4)

Programme d'activités sportives adaptées

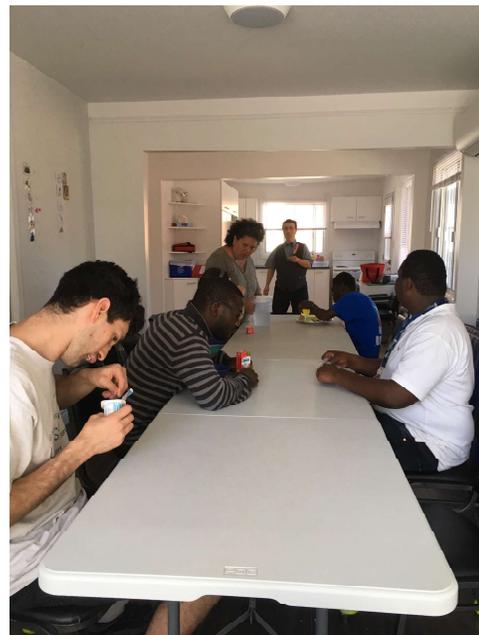


Nos utilisateurs ont aussi participé, durant 10 semaines consécutives, à des séances d'entraînement sportif d'une heure à l'Académie Ness Martial, « coachés » par nul autre que le directeur et fondateur de l'Académie, M. Ali Nestor (qui est par ailleurs notre porte-parole).

Cette activité améliore :

- les fonctions sensori-motrices et cognitives : représentation du schéma corporel, maîtrise du corps, traitement des informations sensorielles, automatisation de certaines actions ;
- la coordination et la précision des gestes ;
- la sociabilité et les interactions positives avec les « autres » ;
- l'estime de soi.

Merci à M. Ali Nestor pour sa générosité et ce partenariat qui a permis à nos participants de vivre une expérience qu'ils ont grandement appréciée.



## Les camps de jours

### Services offerts

Nous avons eu deux périodes de camp de jour; le premier de 7 semaines, du 26 juin au 11 août 2017, du lundi au vendredi et le second, de 5 jours, du 26 au 30 décembre 2017. Le camp de jour d'été a lieu au parc Sainte-Lucie; la ville de Montréal nous a permis d'utiliser gracieusement le chalet du parc pour nos activités. Quant au camp d'hiver, il a eu lieu dans notre nouvelle maison.

Les participants aux camps sont, pour la plupart, les mêmes que pour les répits. Les ratios, le portrait des participants, l'horaire type d'une journée et les activités spécifiques y sont donc très semblables à ceux des répits.

16 participants sont venus aux camps de jour d'hiver, à raison de 9 participants par jour pendant 5 jours de 7,5 heures. Ce qui représente  $9 \times 5 \times 7,5 = 360$  heures de répits pour nos familles.

31 participants sont venus aux camps de jour d'été, à raison d'une moyenne de 12 participants par jour pendant 35 jours de 7,5 heures. Ce qui représente  $12 \times 35 \times 7,5 = 3150$  heures de répits.

En plus de donner du répit à nos familles et de faire passer des moments enrichissants à nos participants, nous donnons du travail à nos employés pendant leurs vacances scolaires et ainsi nous obtenons une plus grande stabilité du personnel.

### Activités spécifiques du camp de jour d'été

Objectifs	Activités	Nombre
Développer la motricité fine et la créativité	Jeux autonomes : enfilage, pairage, pâte à modeler, jeux de société, casse-tête,...	70
Développer la motricité globale	Soccer, basketball, jogging, baignade, pétanque. Séances quotidiennes d'exercices, yoga, parcours, danse.	39
Se repérer dans la Ville.	Sorties : Parc Champdoré, marche dans le quartier, pique-nique au Parc Ste-Lucie, maison de la Culture Parc-Extension (exposition)	10
Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.	Magasinage, baignade au Parc Ste-Lucie, activités culinaires, horticulture, tâches ménagères (nettoyer les tables, laver et ranger les assiettes, balayer). Fête du Parc Ste-Lucie.	33
Développer la créativité, initier à la musique et à la danse.	Bricolages. Application de différentes techniques : peinture, collage, modelage, dessin, travail du bois. Séances quotidiennes de musique, chant, danse. Lecture d'une histoire.	25

### Les sorties du camp de jour d'été

#### Ferme écologique du Parc-nature du Cap-Saint-Jacques



Le 20 juillet, nous sommes allés à la ferme écologique du Parc-nature du Cap-Saint-Jacques à bord de la navette de camp de jour de la STM (Société de transport de Montréal). Il y avait 13 participants accompagnés de 6 animateurs et la coordonnatrice.

La température était idéale et les participants étaient très contents de faire cette sortie. Ils ont pu visiter la ferme à pied pour observer quelques animaux et par la suite faire un pique nique tout le monde ensemble.

#### Parc Frédéric Back



Quand nous sommes arrivés au parc, nous avons joué au basketball, soccer et par la suite nous avons fait un pique nique. Tous les participants ont bien apprécié.

(Suite de la page 6)

### Caravan Sport Montréal



Le vendredi 14 juillet 2017, l'organisme *Caravan Sport Montréal* s'est déplacé au Parc Sainte-Lucie afin de réaliser des activités sportives avec les participants du camp de jour. Les neuf participants présents ont pu participer à une course à obstacles, à des tirs de soccer ainsi qu'à une course à relais. Dix animateurs étaient présents, dont six animateurs de la *Maison de répit La Ressource* et quatre de *Caravan Sport Montréal*.

### La Tohu, immersion à la jonglerie



Le 25 juillet 2017, nous sommes allés à la Tohu pour l'activité d'immersion à la jonglerie. L'animatrice de la Tohu a montré une vidéo sur le cirque où il y avait de la jonglerie.

Nous avons fait la visite de l'amphithéâtre, un bricolage de balle pour participer à la jonglerie. Pour conclure l'activité, les participants ont fait de la jonglerie tous ensemble et ils ont adoré.

### Parc Étienne-Desmarteau, 5 juillet 2017



La sortie au Parc Étienne-Desmarteau s'est faite avec la **navette de camp de jour de la STM**. Les participants et les animateurs ont bien aimé cette sortie. Nous sommes allés dans les jeux d'eau et par la suite nous avons fait un pique nique.

### Salle de diffusion de Parc-Extension



Le jeudi 27 juillet 2017, nous sommes allés à la salle de diffusion de Parc-Extension. Au total, neuf participants sont venus à la sortie accompagnés de quatre intervenants et de la coordonnatrice. Nous avons bénéficié de la **navette de camp de jour de la STM** afin de nous y déplacer. Les participants ont eu la chance d'assister à une exposition portant sur les « Éléments » qui comprenait la présentation de trois œuvres. L'activité a eu une durée totale de 60 minutes. De plus, le fait que l'exposition était divisée en trois œuvres et que nous devions nous déplacer entre chacune, cela permettait de conserver leur intérêt.

Les participants ont apprécié l'activité qui leur a permis de prendre part à l'exposition, notamment en participant à une pièce de marionnettes (sons, lumières, marionnettistes). Ils sont parvenus à demeurer concentrés et à bien participer tout au long de l'événement. L'équipe d'animateurs a aussi grandement apprécié l'activité qui a permis aux participants de vivre une immersion dans une exposition artistique qui s'adresse à toutes les clientèles.

### Projet spécial: Cuisine

Ce projet s'est déroulé pour 4 adolescentes du centre jeunesse de Montréal, ainsi que pour 2 jeunes adultes autistes vivant à la ressource intermédiaire de Mme Julie Marie Charbonneau-Morin et 2 participants de la *Maison de répit La Ressource*, une fois par semaine pour une durée de 5 semaines. Une intervenante de la ressource intermédiaire de Mme Julie Marie Charbonneau-Morin, une éducatrice du centre jeunesse, une animatrice de la *Maison de répit La Ressource* et une chef cuisinière qui planifiait et aimait les ateliers étaient présentes.

Les participants ont cuisiné une variété de plats principaux comme des gnocchis sauce rosée, des crêpes asperges-jambon, du riz aux légumes, des burritos, des fallafels et des croquettes de thon. Ils ont aussi eu l'occasion de préparer leurs collations comme de l'humus, trempette avec crudités, pouding au riz et œufs farcis.



## Fonctionnement démocratique

### Assemblée générale annuelle (AGA)

L'assemblée générale annuelle tenue le 17 juin 2017 a attiré environ 40 personnes : parents, amis et bénévoles de notre organisme. Plusieurs sujets ont été abordés dont l'annonce de la date d'ouverture de la maison permanente. La participation des parents a été remarquable. Comme d'habitude l'AGA s'est terminée avec un brunch familial partagé avec les parents, les participants, le personnel et les membres du CA.

**Membres en règle = 60 personnes**  
**Membres de l'AGA 2017 = 40 personnes**  
**Membres élus du CA = 7 personnes**

### Conseil d'administration (CA)

L'assemblée générale a élu le conseil d'administration pour l'année 2017-2018 qui est composé essentiellement de parents d'utilisateurs de nos services :

Marcela Ferrada, présidente  
 Anne-Michelle Sylvio, vice-présidente  
 Pierre Morin, trésorier  
 Céline Guilbert, secrétaire  
 Francisca Castello, administratrice  
 Fatima Afkir, administratrice  
 Ismaël Slimani, administrateur

Le CA de la *Maison de répit La Ressource* s'est rencontré dix (10) fois en 2017-2018. Les membres du CA ont été très actifs et impliqués dans les différentes activités internes : en particulier, le suivi des rénovations de notre nouvelle maison, la recherche de financement, le déménagement et l'offre des nouveaux services (répits de nuit).



### Personnel

La *Maison de répit La Ressource* peut compter sur une équipe dévouée, motivée, professionnelle et engagée envers nos participants. Elle est formée d'une directrice générale, Mme Maritza Ferrada, d'une coordonnatrice aux activités, Mme Cécile Lessard et de plus de 10 animatrices et animateurs.



Ces animateurs/trices travaillent ou étudient dans le domaine de l'éducation spécialisée et d'autres domaines reliés. Pour eux/elles, travailler à la *Maison de répit La Ressource* est un excellent perfectionnement.

Nous avons aussi accueilli trois stagiaires qui ont fait en tout 446 heures. Nous sommes fiers de participer ainsi à la formation de la relève et de favoriser le développement de compétences et d'expertise auprès des jeunes DI/TSA.

### Formation du personnel

Nous exigeons de nos animateurs/trices d'avoir réussi un cours de secourisme et réanimation cardio-respiratoire (RCR), et ils/elles doivent nous présenter un certificat de police attestant l'absence de casier judiciaire.

Aussi, notre directrice a participé cette année à une formation donnée par la firme de comptables Gosselin & Associés Inc., pour les organismes sans but lucratif (OSBL) sur le contrôle interne.

### Comité de la maison permanente



Le comité de la maison permanente composé de Mme Maritza Ferrada, directrice générale, de Mme Céline Guilbert, secrétaire et de M. Pierre Morin, trésorier, en étroite partenariat avec Andrée Robert et Catherine Lamarre, respectivement présidente et vice-présidente de la Fondation Yvon Lamarre, a eu comme mandat principal de suivre attentivement le progrès des rénovations et adapta-

tions de notre nouvelle maison.

### Bénévoles

Merci à tous nos parents et amis bénévoles qui nous permettent de poursuivre notre mission : les membres du CA, M. Hermel Lebel, conseiller pédagogique, arts visuels (vidéos), M. Ali Nestor, notre porte-parole, les parents qui ont apporté un plat pour nos repas communautaires, qui sont venus faire des paniers de Noël, qui nous ont représentés à notre kiosque ou lors d'un événement, et cela afin de rendre notre organisation visible dans la communauté. Aussi à ceux et celles qui sont venus prêter main forte pour notre nouvelle maison: peinture, pose de tourbe, démolition, déménagement. Un merci tout particulier à M. Réjean Dupuis qui a fabriqué les bancs de la salle d'accueil, (photo à gauche) la table à langer et l'armoire de la télévision, et qui a aidé à la pose de la tourbe (photo à droite ci-dessus).



**25 bénévoles**  
**900 heures de bénévolat**

### Rencontres avec les parents

Chaque année, nous organisons des activités qui permettent aux parents de se rencontrer, d'échanger entre eux et ainsi stimuler la vie démocratique de notre organisme.

### Ouverture de notre nouvelle maison

Nous avons organisé une fête de Noël, le 9 décembre 2017, à l'occasion de l'ouverture de notre nouvelle maison afin de permettre aux parents de visiter les installations, de prendre conscience des nouveaux services disponibles et de faire mieux connaissance entre eux et avec le personnel et les membres du CA. Un brunch a été servi.

### Rencontres individuelles avec les parents

En mars 2018, la directrice a rencontré la majorité des parents pour l'inscription au camp de jour d'été. Cela a permis de mieux connaître leurs besoins de répits et de les sensibiliser à l'importance de s'impliquer dans notre organisme.

2  
0  
1  
7  
/  
2  
0  
1  
8

## Visibilité et concertation

### Foire communautaire St-Michel

La Maison de répit La Ressource a participé au salon des organismes famille-enfant-jeunesse du quartier St-Michel (photo à droite: notre kiosque en présence de la coordonnatrice, Cécile Lesnard). Cela a permis au CLSC de connaître les différentes ressources du territoire et aussi à mieux accompagner et référer les familles. Maison de répit La Ressource a présenté des jeux adaptés qui ont été fortement appréciés par les intervenants et les familles présentes.



### Fête de la famille, Parc Ste-Lucie

Le 4 août 2017, la Maison de répit La Ressource a présenté un kiosque d'information et de sensibilisation lors de la Fête de la Famille tenue au Parc Ste-Lucie. Cette fête visait à briser les barrières et à sensibiliser la population à la cause DI/TSA, en partenariat avec Loisirs St-Michel. La période de jeux d'inclusion a été très appréciée. Les gens pouvaient colorier un mandala collectif ou se sensibiliser aux difficultés de faire un parcours en fauteuil roulant. La table des jeux de motricité/association leur a aussi permis d'expérimenter la difficulté qu'ont nos participants à faire ces jeux.

### Carrefour St-Michel

La Maison de répit La Ressource a participé à plusieurs rencontres avec le Carrefour St-Michel pour exprimer nos préoccupations concernant l'avenir des locaux de la CSDM. Suite à cette démarche un comité a été formé pour développer un projet sur la future Maison de la culture à St-Michel. Nous sommes fiers de la qualité de la collaboration et du partenariat établis depuis plusieurs années avec le personnel du Carrefour St-Michel.

### Concertation Sports-loisirs

La Maison de répit La Ressource s'est impliquée à la table de concertation pour faire des suggestions afin que la ville, dans la restructuration des parcs, inclut des structures de jeux adaptées pour les personnes différentes. Ainsi, la ville va aménager le Parc Champdoré et le Parc de Sienn pendant l'été 2018.

### Joujouthèque St-Michel

Atelier de création présenté aux parents de la Joujouthèque par la Maison de répit La Ressource pour donner des idées de création de jeux adaptés pour les enfants autistes.



### CRADI

Nous faisons partie du Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle (CRADI) qui a le mandat de défendre les droits et de promouvoir les intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme et de leur famille.

### Table de concertation, camps de jour St-Michel

Des rencontres de partage et d'informations entre les différents organismes offrant des activités pour les jeunes du camp jour, comme: la Tohu, Le Centre de diffusion de Parc-Extension, les sorties, camp zéro déchet, sport Montréal, utilisation de la navette de camp de jour de la STM, intégration des enfants ayant une déficience.

### AlterGo

Nous sommes membres de cet organisme dont la mission est de soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle par l'abolition des obstacles au loisir, au sport et à la culture.

### Forum sur la carrière Miron

La Maison de répit La Ressource a participé au Forum sur la carrière Francon, le 21 octobre 2017. Durant les échanges, Mme Guilbert est revenue à plusieurs reprises sur la nécessité de réaliser un développement durable de cet espace et de planifier une accessibilité universelle des lieux. Nous sommes toujours vigilants pour la qualité de vie de nos familles.

### La fête des bénévoles

Le 28 avril 2017 en soirée, la famille Guilbert Lebel représentait la Maison de répit La Ressource à la fête des bénévoles organisée par la mairesse Mme Anie Samson et les conseillers de l'arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension dont M. Franz Benjamin. Le repas et la remise des Prix de reconnaissance des bénévoles 2017 ont été appréciés.

### Fondation Yvon Lamarre

Dans son bulletin de Noël 2017, la Fondation Yvon Lamarre présentait la Maison de répit La Ressource dans le bilan de ses réalisations pour l'année 2017. Elle y annonçait le début de nos activités dans la nouvelle maison le 2 décembre.

### Fondation des médecins spécialistes du Québec

Dans les bulletins de novembre 2017 et d'avril 2018, la Maison de répit La Ressource apparaît parmi les organismes ayant bénéficié d'une aide financière de la part de la FFMSQ. Aussi, la Fondation a publié un communiqué de presse, en décembre 2017, sur son site, ses pages Facebook et Twitter, annonçant le soutien financier accordé à notre organisme. Ce communiqué a été transmis à une vingtaine d'hebdomadaires de la région.

2  
0  
1  
7  
/  
2  
0  
1  
8

## Communication et financement

### Communications

Nous avons utilisé notre site et notre page Facebook pour communiquer avec nos membres, amis et sympathisants.

[www.repitlaressource.org](http://www.repitlaressource.org)

[www.facebook.com/repitlaressource.org](http://www.facebook.com/repitlaressource.org)

Également, l'infolettre numérique **Ensemble** a été publiée sept fois afin de tenir informés nos parents, nos familles et nos amis, des activités sociales et de financement ainsi que de l'avancement des différents dossiers. Notre dépliant a été modifié compte tenu de notre déménagement et des nouveaux services offerts. Nos participants ont porté fièrement le chandail de notre organisme lors d'activités extérieures.

### Financement

La campagne annuelle de financement 2017-2018, a permis de ramasser 7 750\$ dollars dont un montant de 2 274\$ qui nous a été versé par la société « **Benevity** » qui représente un important fabricant de matériel informatique. Industrielle Alliance nous a fait un don de 500\$, la présidente de la Fondation Yvon Lamarre, madame Andrée Robert, un don total de 1 550\$, la Fondation de la famille Zeller, un don de 2 000 \$ et notre trésorier a ramassé plus de 1 400\$ en participant au **Marathon de Montréal**. Une partie de ces dons a pu être versée en ligne par **Canadon**.

## Nos partenaires et remerciements

Finally, nous tenons à remercier les différents organismes - partenaires et donateurs - qui contribuent de diverses façons au maintien et au développement des services de répit aux familles ayant un enfant DI/TSA. Au nom de la *Maison de répit La Ressource*, nous vous disons MERCI!

Partenaires	Donateurs (500\$ ou plus)
ALTERGO-Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées de l'Île de Montréal Canadon Carrefour populaire Saint-Michel CEGEP du Vieux-Montréal et Marie-Victorin CIUSSS Centre-Sud-de-l' Île-de-Montréal CIUSSS du Nord de l'Île-de-Montréal CRADI -Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle et les TSA Commission scolaire de Montréal (CSDM) CRDITED de Montréal Emplois d'Été Canada Fondation Yvon Lamarre Imagine Canada Solidarité parents Table de concertation "Vivre Saint-Michel en santé" Table de concertation en sports et loisirs (Ville de Montréal) Table de concertation des Camps de jour (Ville de Montréal)	Fondation J.A. DeSève Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec Fondation Yvon Lamarre Fondation Jacques Francoeur Lemay, firme d'architectes Benevity David Heurtel, député provincial de Viau Éclairage Dimension Plus Fondation de la famille Zeller Magasin Brault & Martineau Andrée Robert Industrielle Alliance Marie et Marc Morin



Maison de répit La Ressource  
 9281, 14<sup>e</sup> avenue, Montréal H1Z 3N4  
 secretariat@repitlaressource.org  
 www.repitlaressource.org  
 Tél. 514-814-6552

# Merci à nos donateurs



Autres donateurs importants:  
Ministre David Heurtel  
Éclairage Dimension Plus  
Magasin Brault & Martineau  
Fondation de la famille Zeller  
Andrée Robert  
Industrielle Alliance



La maison de répit  
**La Ressource**

