

RAPPORT ANNUEL 2016-2017

Notre maison permanente



TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	3
Mot de la directrice générale	3
Notre porte-parole, M. Ali Nestor.....	4
Notre nouvelle maison	4
Portrait des participants	5
Offre de services de répit 2016-2017	5
ACTIVITÉS RÉALISÉES AVEC LES PARTICIPANTS	6
<i>Camp de jour d'été</i>	6
<i>Camp d'hiver</i>	6
<i>Centre de jour de transition pour les 21 ans et +</i>	6
<i>Waterpolo</i>	7
<i>Programmes d'arts et d'activités sportives adaptés aux participants DI/TSA</i>	7
Programme d'arts visuels	7
Programme d'activités sportives	8
<i>Tableaux synthèse des activités</i>	9
ACTIVITÉS RÉALISÉES AVEC LES PARENTS	11
<i>Assemblée générale annuelle</i>	11
<i>Sortie familiale</i>	11
<i>Fête de Noël</i>	11
<i>Rencontres avec les parents</i>	11
NOTRE ÉQUIPE	12
<i>Personnel</i>	12
Formation du personnel	12
<i>Bénévoles</i>	12
<i>Conseil d'administration (CA)</i> 12	
Témoignages de parents membres du CA	13
VISIBILITÉ ET CONCERTATION	14
<i>Visite du premier ministre du Canada, l'Honorable Justin Trudeau</i>	14
<i>Fête de la famille, Parc Champdoré</i>	15
<i>Fête de la famille, Parc Ste-Lucie</i>	15
<i>Carrefour Saint-Michel</i>	15
<i>Visite du Commissaire scolaire de Montréal</i>	15
<i>Participation aux portes ouvertes des élus</i>	15
COMMUNICATIONS	16
FINANCEMENT	16
PARTENAIRES ET DONATEURS	16

La Maison de répit La Ressource favorise les pratiques écoresponsables

Pour nous contacter :

Courriel : secretariat@repitlaressource.org

Site web : www.repitlaressource.org

Mot de la présidente

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous présentons le rapport annuel 2016-2017 de la **Maison de répit La Ressource**. Nous avons eu une année marquée par de nombreux défis mais aussi de grandes réalisations. Tout d'abord, l'achat d'une maison par la **Fondation Yvon Lamarre** nous permettra d'offrir les services de répit dans une maison permanente adaptée et réaménagée en fonction des besoins de nos participants. Cette belle réalisation a nécessité des efforts substantiels de plusieurs personnes et partenaires. Nous tenons encore une fois à leur dire MERCI pour leur soutien et leur engagement dans le maintien et l'amélioration de la qualité de vie des familles ayant un enfant avec une déficience intellectuelle et un trouble du spectre de l'autisme (DI/TSA). Ensuite, le CA a confirmé lors de l'AGA de 2016, la nomination de M. **Ali Nestor comme porte-parole de notre organisme**. Le parcours de vie exceptionnel de M. Nestor est une source de motivation, un exemple de dépassement de soi et un modèle pour nos participants.

Également, je tiens à souligner l'excellence des services offerts par l'équipe de direction et le personnel. Nos participants ont pu bénéficier d'une programmation riche et variée. De plus, les objectifs de notre plan d'action ont été atteints et ce, en respectant nos cibles financières. Je tiens à remercier tout spécialement le personnel, les bénévoles, les amis, les parents, les partenaires de notre organisme car c'est grâce à l'effort collectif que La Maison de répit La Ressource peut réaliser sa mission, soit offrir des services de répit aux familles.

Je terminerai en soulignant que travailler bénévolement pour un organisme comme le nôtre n'est pas une tâche facile. Bien souvent, les démarches pour financer une activité ou un service sont longues et quelques fois sans succès. Alors, nous redoublons nos efforts et comme le dit si bien Ali Nestor « lorsqu'un jeune réussit, nous tous on réussit » et « lorsqu'un jeune DI/TSA sourit, nous tous on sourit »

Marcela Ferrada-Videla

Présidente du conseil d'administration

Mot de la directrice générale

Avant tout, je suis heureuse et fière de vous présenter la maison permanente de la Maison de répit La Ressource. Elle est le fruit de plusieurs années de travail de plusieurs parents qui se sont impliqués à la réalisation de ce rêve. Je vous dis à vous tous, bravo pour le travail accompli! Cette maison permanente nous permettra de maintenir l'offre de services de répit et même de la bonifier. Car, effectivement, nous allons ajouter des services de répit de nuit à partir de l'automne 2017 répondant ainsi aux besoins criants de la part des familles.

L'année qui se termine a été très occupée. Nous avons eu 39 familles qui ont pu bénéficier des services de répit. Également, notre programmation s'est enrichie par l'intégration d'activités favorisant les apprentissages des arts et des sports adaptés aux capacités fonctionnelles de nos participants. Je tiens à féliciter Cécile Lessard, coordonnatrice, qui partage avec moi la responsabilité de la gestion des services avec un grand professionnalisme et engagement. Également, je remercie l'équipe d'animatrices pour leur dévouement envers nos participants. Soucieuse de la qualité des services, je revois actuellement avec mon équipe le mode de fonctionnement et l'organisation afin d'être encore plus efficaces. Ensemble, nous allons travailler pour offrir les services que vous méritez.

Maritza Ferrada

Directrice générale

Notre porte-parole, M. Ali Nestor

M. Ali Nestor, directeur et entraîneur à l'Académie Ness Martial, a accepté en 2016 de devenir le **porte-parole de la Maison de répit La Ressource**. Engagé depuis plusieurs années auprès de jeunes du quartier Saint-Michel et d'ailleurs, M. Nestor était la personne toute désignée pour contribuer à l'intégration et la participation sociales de nos participants. Son parcours de vie exceptionnel est une source d'inspiration et de motivation pour tout jeune ayant des besoins particuliers. C'est par la pratique des arts martiaux et de la boxe ainsi que l'accompagnement des personnes significatives que M. Nestor a développé tout son potentiel. Aujourd'hui, il a accepté de partager avec nos participants ses apprentissages sportifs et de les adapter à leur réalité. Il a la profonde conviction que **« la dignité et la fierté appartient à tous »**. La Maison de répit La Ressource est très fière de son porte-parole parce qu'il est, pour les jeunes et les moins jeunes, une source d'inspiration et un modèle de dépassement de soi. MERCI ALI!!!



Notre nouvelle maison

Lors de l'AGA du 11 juin 2016, le CA a reçu le mandat de trouver un nouvel emplacement pour la maison de répit en raison de la demande de la CSDM de libérer les locaux du 2651 Crémazie à la fin du bail le 30 juin 2017. À cet effet, le CA a mis sur pied le **« comité maison permanente »** ayant comme mandat d'explorer toutes les alternatives possibles pour relocaliser la Maison de répit. De ce fait et grâce à leur engagement indéfectible et au partenariat avec la **fondation Yvon Lamarre**, le rêve d'avoir une maison de répit permanente a pu se réaliser. La Fondation Yvon Lamarre a acheté une maison pour que la Maison de répit La Ressource continue à offrir des services de répit aux familles ayant un enfant DI/TSA. Cette maison permanente vient concrétiser le rêve des parents fondateurs de notre organisation fondée en 1999. Elle est située au 9281, 14e avenue, dans le quartier St-Michel, à Montréal. Ce lieu exceptionnel nous permettra de diversifier l'offre de services pour les personnes DI/TSA et leur famille.



Fondation Yvon Lamarre

<http://www.fondationyvonnalamarre.org>

Depuis 30 ans, la Fondation Yvon Lamarre vient en aide aux familles qui font face à une rareté de services résidentiels pour leurs enfants arrivés à l'âge adulte ou vieillissants. Elle favorise l'intégration sociale et communautaire des personnes présentant un handicap intellectuel ou physique ou un trouble du spectre de l'autisme. Elle contribue également à assurer l'avenir et le bonheur de ces personnes, en appuyant des organismes comme le nôtre, qui offrent des services de répit aux familles.

Portrait des participants

- 39 participants âgés entre 12 et 50 ans.
- **Diagnostics** : 28 participants (DI moyenne), 11 participants (DI profonde); 27 participants (TSA).
- **Milieu de vie** : famille (28 participants); résidence (12 participants).
- **Provenance** : région de Montréal.
- **Langues maternelles** : français, anglais, créole, espagnol, italien, hindi, bengali, arabe.



Offre de services de répit 2016-2017

Contenu	Fin de semaine	Camp de jour	Centre de jour 21 ans et+
Période	48 fins de semaine	Été : 7 semaines (27 juin au 12 août) Hiver : 1 semaine (26 au 30 décembre)	41 semaines/année (septembre à juin)
Fréquence	2 jours/semaine	5 jours/semaine	1 jour/semaine (lundi)
Clientèle	13-50 ans assistance et développement des compétences des activités quotidiennes (AVQ), développement cognitif de base et fonctionnel.		ayant un retard global de développement assistance et développement des compétences des activités quotidiennes (AVQ), développement cognitif de base et fonctionnel. conserver leurs acquis pour intégrer des stages de travail ou un centre de jour.
Nombre de participants	8-12 participants/jour	10-14 participants/jour Été 29 participants Hiver 17 participants	6 participants/jour
Ratios	DI moyenne 1 animatrice/2 participants DI profonde 1 animatrice/1 participant		DI moyenne 1 animatrice/3 participants



ACTIVITÉS RÉALISÉES AVEC LES PARTICIPANTS

Camp de jour d'été (29 participants, 5 animatrices, 1 animateur)

La 10^e édition du camp de jour d'été s'est déroulée au Chalet Ste-Lucie 5 jours par semaine sur une période de sept semaines. Pour la deuxième fois, nous avons intégré des personnes en fauteuil roulant. Nous avons pu augmenter le nombre de participants grâce aux subventions d'**Emplois Été Canada** et d'**Altergo**. Les activités variées ont favorisé un climat d'apprentissage dynamique, agréable et festif. La nouvelle équipe d'animateurs a été très créative et attentive aux besoins de nos participants. Les sorties se sont faites avec la navette de la STM, en transports en commun ou à pied selon la distance et en respect de la capacité de nos participants. Voici quelques exemples:



- Sortie au parc Champdoré; pique-nique au parc de l'île de la Visitation; visite de l'exposition *Perdu dans l'espace* à la Maison de la Culture Villeray-Parc Extension-St-Michel; parc Beaubien
- Lecture sous la tente au Collège Frontière.
- Fête au Parc Ste-Lucie.
- Théâtre de La roulotte (Les déculottés).

Camp d'hiver (17 participants, 5 animatrices, 1 animateur)

Nous avons offert des services de répit à 17 participants/jour du 26 au 30 décembre 2016. Le CA a approuvé l'embauche d'une animatrice supplémentaire permettant ainsi de répondre à la demande croissante des parents. Le camp d'hiver planifié par l'équipe de la direction en collaboration avec les animateurs comprenait une thématique par jour: scènes d'hiver, bouteilles sensorielles, lait et colorant alimentaire, hockey intérieur, soccer et basketball adaptés, exercices et marche, massage, yoga, bacs sensoriels, film, pop-corn et chocolat chaud, cuisiner des muffins et les décorer ainsi que des jeux d'association avec les ingrédients de la recette. Le camp d'hiver est très apprécié par les familles et les jeunes car il favorise le développement d'un esprit de partage et de socialisation.



Centre de jour de transition pour les 21 ans et + (6 participants, 2 animatrices)

Tous les lundis, six participants fréquentent le **Centre de jour de transition pour les jeunes de 21 ans et +** ayant terminé l'école secondaire et qui sont en attente de service. Le programme d'activités vise à maintenir les acquis développés en milieu scolaire et à favoriser leur intégration dans un centre de jour de leur CRDITED.



Waterpolo (10 participants, 4 animatrices, 1 animateur, 1 coordonnatrice)

Pour une troisième année consécutive, 10 participants de la **Maison de répit La Ressource**, en partenariat avec la **piscine René Goupil**, du quartier Saint-Michel, ont fait du waterpolo. Durant la session débutant en avril 2016, Dany et Nicoletta nous ont accueillis à la piscine avec dynamisme pour nous offrir une heure d'exercices variés, incluant le réchauffement, des pratiques de passes et une partie de waterpolo. Nos participants y ont eu énormément de plaisir. Nous tenons à remercier le club de waterpolo **Taïga** ainsi que les employés de la piscine René Goupil pour leur accueil lors des séances de waterpolo.



Programmes d'arts et d'activités sportives adaptés aux participants DI/TSA

La Maison de répit La Ressource rend accessibles les arts et les activités sportives adaptés aux besoins spécifiques de nos participants par un **programme d'arts visuels** (supervisé par M. Hermel Lebel, consultant pédagogique bénévole) et un **programme d'activités sportives** (supervisé par M. Ali Nestor, notre porte-parole). Avec la collaboration de l'équipe dirigée par **Mme Maritza Ferrada** (directrice de notre organisme) et **Cécile Lessard** (coordonnatrice de l'équipe des animatrices/teurs) ces programmes font le bonheur de nos participants.

Programme d'arts visuels avec M. Hermel Lebel

Parmi les nombreuses activités menées à la Maison de répit, il y a celles touchant les arts visuels. On entend par là toute création qui est appréciée par l'œil comme le dessin, la peinture, la sculpture, le collage, le cinéma et la vidéo. De fait, deux vidéos sont en cours de production :



- Une **vidéo sur la récupération** se veut un court film humoristique et fantastique sur les déboires d'un participant dont les manières ne sont pas très *écologiques*. Soulignons que la fin est heureuse.
- Un **clip « Danse ta vie »** est un slam (poésie orale) qui tient à souligner le fait que le soleil brille même si notre enfant est une personne particulière. Les paroles sont écrites et récitées par l'auteure, madame Hélène Sylvain.

Ce programme vise à développer des habiletés sociales et pratiques : attendre son tour, exécuter des consignes, exécuter des actions préalablement mémorisées, aider à monter et démonter le matériel, s'adapter à des situations nouvelles, travailler des déplacements : marcher, courir, sauter, etc.

Travailler avec les participants (es) DI/TSA revêt un caractère particulier. Les demandes doivent être formulées dans un langage simple et concret, s'assurer de modifier le scénario si l'exécution de la tâche est trop complexe. Une minute de vidéo peut nécessiter plus d'une heure de travail. Cela en vaut-il la peine? Oui et sans hésitation. Faire du cinéma est une activité qui plaît. Les « comédiens » jouent avec cœur et cela même si on leur fait répéter les scènes à plusieurs reprises. En outre, l'expression de joie que l'on peut lire sur le visage des participants et des participantes quand ils se voient sur l'écran nous fait oublier les nombreuses heures consacrées à toute cette entreprise.

Programme d'activités sportives adaptées aux jeunes-adultes DI/TSA avec M. Ali Nestor

Depuis plusieurs années, notre organisme intègre dans son offre de services différentes activités sportives (p. ex. : waterpolo, natation, marche, etc.) visant le développement de l'autonomie fonctionnelle et sociale de jeunes adultes (garçons et filles) DI/TSA. Depuis juin 2016, nous travaillons étroitement avec M. Ali Nestor, porte-parole de notre organisme et directeur de l'organisme Ali & Les Princes de la rue et de Ness Martial dans l'élaboration et la mise en place d'un « **Programme d'activités sportives adaptées aux besoins spécifiques de nos jeunes-adultes DI/TSA** ».



Les activités sportives ont plusieurs effets bénéfiques sur la santé physique et mentale des jeunes-adultes DI/TSA. Ces bénéfices s'avèrent d'autant plus importants lorsque ces activités favorisent leur intégration et leur participation sociale dans et avec la communauté, en tenant compte de leurs limitations fonctionnelles. Ainsi, les objectifs visés par la mise en place de ce programme novateur et unique sont :

1. Adapter les activités physiques et sportives aux besoins de jeunes-adultes DI/TSA dans une visée de prévention et de promotion de saines habitudes de vie.
2. Faciliter l'intégration sociale des jeunes-adultes DI/TSA à des activités physiques et sportives dans un environnement encadré par un professionnel (Académie Ness Martial) et dans la communauté.
3. Favoriser la socialisation, les interactions positives et le développement d'un sentiment de fierté des jeunes-adultes DI/TSA dans et avec la communauté.

Fiche descriptive	
Type d'activité	Activités physiques adaptées aux besoins spécifiques des jeunes-adultes DI/TSA s'inspirant des arts martiaux et de la boxe.
Entraîneur	Ali Nestor
Lieu	Académie Ness Martial (3700, Boul. Crémazie est. Montréal)
Clientèle cible	Jeunes-adultes DI/TSA fréquentant la <i>Maison de répit La Ressource</i>
Durée	1 heure
Fréquence	10 semaines
Ratio	1 accompagnatrice / 2 participants
Nombre	1 groupe de 10 participants (filles et garçons)



Tableaux synthèse des activités

Camp de jour été et d'hiver 2016

Été : nombre de jours : 35. Nombre de participants : 12

Hiver : nombre de jours : 5. Nombre de participants : 14

Activités générales	Activités spécifiques	Nombre Fréquence	Objectifs
Activités d'apprentissage, de loisir et TEACCH	Jeux autonomes : enfilage, pairage, pâte à modeler, jeux de société, casse-tête,...	68 2 X jour	Développer la motricité fine et la créativité.
Sportives	Soccer, basketball, jogging, baignade, pétanque. Séances quotidiennes d'exercices, yoga, parcours, danse.	38 1 X jour	Développer la motricité globale.
Récréotouristiques	Sorties : Parc Champdoré, parc de la Visitation, marche dans le quartier, pique-nique au Parc Ste-Lucie, maison de la Culture Parc-Extension (exposition)	10 1 X semaine	Se repérer dans la Ville.
Intégration sociale et autonomie	Magasinage, baignade au Parc Ste-Lucie, activités culinaires, horticulture, tâches ménagères (nettoyer les tables, laver et ranger les assiettes, balayer, etc.). Fête du Parc Ste-Lucie.	29 1 X jour	Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.
Culturelles	Bricolages. Application de différentes techniques : peinture, collage, modelage, dessin, travail du bois. Séances quotidiennes de musique, chant, danse. Lecture d'une histoire.	24 1 X jour	Développer la créativité, initier à la musique et à la danse.
Familiales	Assemblée générale annuelle, sortie à la plage des Îles-de-St-Timothée, Fête de Noël.	3 3 X an	Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.

Horaires-type d'une journée

Heure	Activités
8h30-9h	▪ Arrivée et prise en charge des participants par les animatrices attitrées
9h-10h	▪ Jeux libres afin de développer l'habileté à travailler seul. ▪ Activités diverses pour développer la motricité fine, la capacité d'association ou le sens de l'observation.
10h15-11h30	▪ Activités en petit groupe (bac sensoriel, yoga sur chaise, musique, etc.)
11h45-13h15	▪ Les participants dînent ensemble en compagnie du personnel
13h30-15h	▪ Activités en petit groupe (exercices, marche, bricolage, etc.)
15h15-16h	▪ Jeux libres ou de société en groupe pour développer l'autonomie et les interactions sociales
16h-16h15	▪ Préparation pour le départ à la maison ou au centre d'accueil.

Centre de jour de transition 21 et +

Nombre de jours : 48 jours/années. Nombre de participants : 6. Ratio : 1 animatrice x 3 participants

Activités générales	Activités spécifiques	Nombre Fréquence	Objectifs
Arts et bricolages culturels	Bricolage, peinture avec utilisation de différents matériaux, collage, modelage, dessin, chant, danse, musique.	33 1 X jour	Développer la motricité fine et la créativité.
Motricité	Exercices, marche, yoga, course de planches à roulettes, basketball, ballon chasseur, badminton, parcours à obstacles.	46 1 X jour	Développer la motricité globale.
Intégration sociale et autonomie	Visite de l'exposition à la TOHU, film, danse, cuisine, film, tâches ménagères, recyclage, déchiquetage, transport de matériel	38 1 X jour	Favoriser l'autonomie fonctionnelle et les interactions.
TEACCH	Bingo, casse-tête, jeux d'association, jeux de construction, enfilage, classement, pairage, motricité fine.	88 2 X jour	Développer le sens de l'observation et la discrimination visuelle.
Sensorielles	Bacs sensoriels, massage, horticulture, jeux d'eau, activité culinaire.	8 1 X mois	Développer les sens (vue, ouïe, odorat, goût, toucher).
Familiales	Corvée de nettoyage dans la cour, Assemblée générale annuelle, Fête de Noël, sortie à la plage des Îles-de-Saint-Thomé	4 4 X an	Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.

Fins de semaine et camp d'hiver 2017

Nombre de jours : 96. Nombre de participants : 10-12

Activités générales	Activités spécifiques	Nombre Fréquence	Objectifs
Motricité	Exercices, marche, yoga, course de planches à roulettes, basketball, ballon chasseur, waterpolo, parcours à obstacles.	120 1 X jour	Développer la motricité globale.
Intégration sociale et autonomie	Visite de l'exposition à la TOHU, film, danse, cuisine, recyclage, déchiquetage, tâches ménagères, transporter du matériel.	65 2 X jour	Favoriser les Interactions.
Activités inspirées du modèle TEACCH	Bingo, casse-tête, jeux d'association, jeux de construction, enfilage, classement, pairage, motricité fine.	227 2 X jour	Développer le sens de l'observation et la discrimination visuelle.
Sensorielles	Bacs sensoriels, massage, horticulture, jeux d'eau, activités culinaires.	34	Développer les sens (vue, ouïe, odorat, goût, toucher).
Familiales	Corvée nettoyage dans la cour, Assemblée générale annuelle, Brunch de Noël, sortie plage des Îles-de-Saint-Thomé	4	Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.

Total d'heures de répit offert aux familles ayant un jeune DI/TSA = 1472 heures

ACTIVITÉS RÉALISÉES AVEC LES PARENTS

Assemblée générale annuelle (46 participantes)



L'assemblée générale annuelle tenue le 11 juin 2016 a attiré environ 46 personnes : parents, amis et bénévoles de notre organisme. Plusieurs sujets ont été abordés entre autres : la relocalisation de la Maison de répit, le déménagement, etc. La participation des parents a été remarquable. Le CA a eu l'occasion de présenter officiellement M. Ali Nestor, comme porte-parole de la Maison de répit. M. Nestor a partagé brièvement avec les parents son parcours professionnel et communautaire. L'AGA s'est terminée avec un brunch familial partagé avec les parents, les participants, le personnel et les membres du CA.

Sortie familiale à la plage (60 parents, amis et membres du CA)

La sortie familiale à la plage des-Iles-de Saint-Timothée a eu lieu le 6 août 2017. Plus de 60 personnes (parents, amis, bénévoles, membres du CA) ont participé à cette activité familiale qui est devenue un incontournable!! Le plaisir a été



renouvelé lors de cette sortie familiale très appréciée par les personnes présentes. La nouvelle plage de sable, le mandala collectif et les jeux dans une atmosphère agréable de détente ont mis un sourire sur toutes les lèvres. C'était très intéressant de voir les familles interagir entre elles, ainsi que de voir l'interaction qu'elles ont avec leur enfant. Cette sortie a été un succès et fut appréciée de la part des parents et du personnel de la **Maison de répit La Ressource**.



Fête de Noël (79 parents, amis et membres du CA)

Nous avons fêté Noël le 17 décembre 2016. Encore une fois, notre repas de Noël avec des spécialités, venues des différents pays d'origine des familles de nos participants, a été un grand succès. Chaque année, nous améliorons avec plaisir notre performance en dansant un "set carré" endiablé et en chantant des mélodies du répertoire des fêtes. Merci aux participants et aux bénévoles qui ont travaillé à la décoration du sapin et des tables ainsi qu'à l'emballage des paniers- cadeaux.



Rencontres avec les parents (39 parents, la directrice)

Une rencontre avec les parents a été organisée par la directrice de notre organisme en mars 2016. Ainsi, elle a rencontré individuellement **39 parents** lors de l'inscription au camp de jour de l'été 2016. Cela a permis de mieux connaître et comprendre les besoins des familles en regard des services de répit. De plus, les parents ont été sensibilisés à l'importance de répondre aux demandes d'information et à s'impliquer comme bénévole au sein de notre organisation.

Membres en règle = 61 personnes
Membres de l'AGA 2016 = 46 personnes
Membres du CA = 6

NOTRE ÉQUIPE

Personnel

La Maison de répit La Ressource peut compter sur une équipe dévouée, motivée, professionnelle et engagée envers nos participants. Elle est formée d'une directrice générale, Mme Maritza Ferrada, d'une coordonnatrice aux activités, Mme Cécile Lessard et de plus de 10 animatrices et animateurs. Ces animateurs/trices travaillent ou étudient dans le domaine de l'éducation spécialisée. **La Maison de répit La Ressource** est fière de participer à la formation de la relève et de favoriser le développement des compétences et d'expertise auprès des jeunes DI/TSA.

Formation du personnel

Une formation sur le mode de fonctionnement et d'organisation est donnée au nouveau personnel. Le **Manuel du personnel**, révisé en 2017, leur est remis favorisant ainsi leur intégration dans notre organisation. Selon les besoins, notre conseiller pédagogique M. Hermel Lebel offre une formation sur l'autisme et le fonctionnement de notre approche inspirée du modèle TEACCH. Le personnel nouvellement embauché doit également avoir reçu une formation en premiers soins.

Les membres du personnel et du CA participent également à des formations selon les besoins de l'organisation. Notre trésorier a participé cette année à trois des formations données par la firme de comptables Gosselin + Associé Inc., pour les organismes à but non lucratif (OBNL): Lecture des états financiers, Contrôle interne, Sujets comptables

Bénévoles

Merci à tous nos parents bénévoles qui nous permettent de poursuivre notre mission : les membres du CA, M. Hermel Lebel, conseiller pédagogique, arts visuels et vidéos, les parents qui ont apporté un plat pour nos repas communautaires, qui sont venus faire des paniers de Noël, qui nous ont représentés à notre kiosque ou lors d'un événement, et cela afin de rendre notre organisation visible dans la communauté. En tout, 13 bénévoles ont participé aux différentes activités de notre organisation. Merci aussi à nos stagiaires. Venir travailler à La Ressource leur permet de vivre une mise en situation durant laquelle ils apprennent à communiquer et à interagir avec les participants et les intervenants.

Conseil d'administration (CA)¹

Le CA la **Maison de répit La Ressource** s'est rencontré huit fois en 2016-2017. Les membres du CA ont été très actifs et impliqués dans les différentes activités internes ainsi qu'avec les partenaires. **Il est important de souligner que cinq parents du CA sont des utilisateurs des services de répit.** Lors de l'année 2016, deux comités ont été mis sur pied : le comité de la maison permanente et le comité de financement.



Le **comité de la maison permanente** composé de M. Pierre Morin, trésorier, Mme Céline Guilbert, secrétaire, Mme Maritza Ferrada, directrice générale a eu comme mandat d'explorer et proposer au CA des alternatives viables pour relocaliser nos locaux. Ce comité avait la lourde responsabilité d'éviter la rupture de services compte tenu de la fin de notre bail avec la CSDM prévue le 30 juin

¹ De gauche à droite sur la photo: M. Pierre Morin, trésorier, Mme Céline Guilbert, secrétaire, Mme Anne-Michelle Sylvio, vice-présidente, Mme Marcela Ferrada, présidente, M. Ismaël Slimani, administrateur, Mme Francisca Castillo, administratrice.

2017. Dans ce contexte d'urgence, ce comité, après plusieurs démarches, visites, rencontres, a entrepris des pourparlers avec la Fondation Yvon Lamarre pour l'achat d'une maison permanente pour notre organisme.

De fait, en étroite partenariat avec la Fondation Yvon Lamarre, ce comité a participé à toutes les étapes de l'achat de la maison (visite de la maison, démarches pour dérogation et l'obtention du certificat d'occupation, planification des rénovations et du déménagement, etc.). Le CA tient à souligner le travail exceptionnel de Pierre, Céline et Maritza dans la gestion de ce dossier ainsi qu'à remercier Mmes Andrée Robert et Catherine Lamarre de la Fondation Yvon Lamarre.

Le **comité de financement** composé de Mmes Marcela Ferrada, présidente, Francisca Castillo, administratrice, Maritza Ferrada, directrice générale et Roxane Dupuis, ancienne employée ainsi que de M. Pierre Morin, trésorier, M. Marcus Philippe, bénévole et M. Ali Nestor, porte-parole, a eu le mandat de chercher du financement, auprès des fondations ou d'organismes subventionnaires, pour le développement des services (p. ex. : les répits de nuit). Ce comité s'est rencontré à deux reprises au cours de l'année 2016-2017.



Le CA a accumulé plus de 600 heures de travail bénévole.

Témoignages de parents membres du CA



Mon fils, **Éric**, est un beau garçon de 32 ans né avec une déficience intellectuelle sévère. Il est la source de mon inspiration et le sourire de ma vie. Je me suis impliquée de plus en plus dans celle qui est devenue ma deuxième famille. Pour Éric, les participants de la Maison de répit sont devenus aussi ses amis. Il les aime même s'il n'est pas capable de leur dire. Il l'exprime avec sa joie et son sourire lorsqu'il les voit. Éric aime participer aux activités de la Maison de répit. Son bonheur est perceptible quand il revient à la maison. Et, moi comme maman, je suis fière de savoir que mon fils peut s'intégrer et participer avec d'autres jeunes au camp

d'été, aux fêtes, etc. Je suis fière de faire partie des parents fondateurs de la Maison de répit la Ressource. En tant que directrice générale, je peux contribuer à rendre accessible les services de répit aux nombreuses familles qui en ont tellement besoin. Maritza Ferrada, directrice générale.

Depuis quelques années, mon garçon **Francis** qui a eu 30 ans, passe deux semaines au camp de jour d'été de la **Maison de répit La Ressource** au parc Ste-Lucie et il fait aussi quelques jours au camp de jour d'hiver pendant les vacances de Noël. Il adore ça! Il peut socialiser avec d'autres participants et avec les monitrices, faire des sorties et des activités agréables qui l'aident à s'intégrer à la société. J'en suis très reconnaissant et j'ai accepté, avec enthousiasme, de participer aux travaux du conseil d'administration dont les membres, des parents, prennent très à cœur



l'efficacité et l'utilité de notre organisme. En tant que trésorier, j'ai pu constater la compétence et le professionnalisme de notre directrice, Maritza Ferrada et de notre coordonnatrice, Cécile Lessard. Je suis fier de collaborer à la réalisation du projet de l'acquisition d'une vraie maison où la **Maison de répit La Ressource** pourra enfin donner des répits de nuit à partir d'octobre 2017. Pierre Morin, trésorier du CA

Notre fille **Roxane** a maintenant 32 ans. Comme parents fondateurs de la **Maison de répit La Ressource**, nous avons été les témoins de son développement comme de celui de notre grande fille devenue femme malgré une déficience intellectuelle moyenne et un trouble du spectre de l'autisme. Le vendredi soir, avant de dormir, dans notre rituel, lorsque Roxane dit que demain elle va au répit, elle est toujours souriante et contente à la pensée de retrouver ses amis les plus proches. Le groupe a su créer, malgré leurs différences, des liens qu'il fait plaisir d'observer. Céline Guilbert, secrétaire du CA, Hermel Lebel, conseiller pédagogique et responsable du programme des arts.



Mon fils **Gabriel** est un jeune de 22 ans, autiste, épileptique et déficient intellectuel. Avec cela, s'ajoute à sa santé une dysphagie et une scoliose. Il tombe souvent malade et il est très souvent fatigué à la suite d'un traumatisme crânien causé par un accident en 2006. Malgré tout cela, Gabriel est très fort. Il sourit et rit dans sa souffrance. Il se fait comprendre quand il sent qu'il doit rester au lit ou qu'il ne doit pas boire ou manger telle ou telle chose. Il n'est pas très verbal : Il communique avec des gestes, ses expressions

faciales et quelques mots que nous dans la famille comprenons. C'est un tout qui peut rendre la relation frustrante par moment. Toujours unis par les besoins d'attention, de soins, d'amour, de quête de deviner nos pensées, d'un manque d'explication pour les demandes et les gestes et par le désir de trouver en nous, le don qu'il a : c'est un enfant plein de tendresse et de vérité. Je crois qu'il a le plus beau sourire, la caresse la plus sincère, le bisou mérité, rempli d'amour pur et parfait. Sans réserve: il t'aime immensément ou te rejette si tu n'es pas agréable, digne de confiance et affectueux. Il est tout simplement l'innocence et la pureté d'un ange personnifiées chez un être humain. Francisca Castillo, administratrice.

VISIBILITÉ ET CONCERTATION

Visite du premier ministre du Canada, l'Honorable Justin Trudeau



Le 23 juin 2016, le CA de la Maison de répit La Ressource a eu le grand honneur de rencontrer l'Honorable premier ministre du Canada, M. Justin Trudeau. Lors de notre rencontre, nous lui avons partagé nos préoccupations et les besoins des parents d'enfants DI/TSA. Notre présidente a expliqué brièvement les principes qui encadrent l'offre de service de notre organisation : la saine alimentation, la pratique du sport et le respect de l'environnement. Des membres de notre CA lui ont offerts quelques présents fabriqués par nos participants. M. Trudeau a eu la générosité

d'enregistrer un message-vidéo pour encourager Paolo, un des nos participants, à pratiquer son sport préféré (<https://youtu.be/qB7RjukgErs>).

Fête de la famille, Parc Champdoré

Le 13 mai 2016, on a participé à la Fête de la famille au Parc Champdoré. Plus de 50 personnes ont participé à notre activité de sensibilisation « *une promenade au parc en chaise roulante* » dans le but de mieux comprendre les difficultés d'accès pour les personnes à mobilité réduite. **M. Frantz Benjamin** (conseiller municipal de Saint-Michel) après avoir fait lui-même le parcours en chaise roulante a dit: "*C'est difficile de se déplacer en chaise roulante et le parc n'est pas très accessible.*" Mme Maritza Ferrada, directrice de la **Maison de**



répit La Ressource a profité de l'occasion pour partager l'information concernant « le parc de l'amitié ». Ce type de parc d'inclusion vise d'améliorer l'accessibilité universelle aux installations de loisirs à toutes les personnes sans égard à leur condition physique ou mentale. Cette idée a suivi son chemin de sorte que M. Benjamin l'a présentée à la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement. Ce projet est en cours et la Maison de répit est représentée par Mme Ferrada qui y participe activement en étroite collaboration avec les partenaires de la Ville et de la communauté.

Fête de la famille, Parc Ste-Lucie

Le 3 août 2016, la Maison de répit La Ressource a présenté un kiosque d'information et de sensibilisation lors de la Fête de la Famille tenue au Parc Ste-Lucie. Cette fête visait à briser les barrières et à sensibiliser la population à la cause DI/TSA, en partenariat avec Loisirs St-Michel. Nous avons attiré l'attention de 29 personnes. La période de jeux d'inclusion a été très appréciée. Les gens pouvaient colorier un mandala collectif ou se sensibiliser aux difficultés de faire un parcours en fauteuil roulant. La table des jeux de motricité/association leur a aussi permis d'expérimenter la difficulté qu'ont nos participants à faire ces jeux.

Carrefour Saint-Michel

La Maison de répit La Ressource a participé à plusieurs rencontres avec le Carrefour St-Michel pour exprimer nos préoccupations concernant l'avenir des locaux de la CSDM car plusieurs organismes sont touchés. Également, nous avons participé à plusieurs autres activités : la décoration du gymnase pour la fête de Noël, souper de Noël, souper spaghetti, etc. Nous sommes fiers de la qualité de la collaboration et du partenariat établis depuis plusieurs années avec le personnel du Carrefour St-Michel.



Visite du Commissaire scolaire de Montréal

Le 1^{er} octobre 2016, M. Azami, commissaire scolaire, est venu rencontrer les membres du CA pour discuter sur les locaux loués à la CSDM.

Participation aux portes ouvertes des élus

Nous avons participé aux portes ouvertes des élus fédéraux et provinciaux. Ces activités ont permis de faire part à nos élus des défis et de la nécessité d'avoir plus de services de répit pour les familles. De fait, nous avons participé aux portes ouvertes du ministre David Heurtel (provincial), le 10 septembre 2016, de M. Justin Trudeau (fédéral), le 3 février 2017 et de M. Di Iorio (fédéral), le 17 septembre 2017.

COMMUNICATIONS

Nous utilisons de plus en plus nos réseaux sociaux pour communiquer avec nos membres, amis et sympathisants (www.repitlaressource.org, www.facebook.com/repitlaressource.org). Cette année, le site web a été restructuré pour rendre plus accessible l'information. Également, l'infolettre numérique **Ensemble** a été publiée six fois afin de tenir informés nos parents, nos familles et nos amis, des activités sociales et de financement ainsi que de l'avancement des différents dossiers. Le dépliant d'information a été distribué auprès de nos partenaires pour faire connaître nos services aux familles. Et, nos participants ont porté fièrement le chandail de notre organisme lors d'activités extérieures. Finalement, une capsule vidéo sur la **Maison de répit La Ressource** a été réalisée pour Mme Dominique Perreault, Directrice de Femmes-Relais par M. Alexandre Claude (photographe et vidéo) en collaboration avec M. Hermel Lebel pour faire connaître notre organisation dans la communauté (www.repitlaressource.org).

FINANCEMENT

Notre campagne de financement 2016-2017, nous a permis de ramasser plus de 6400\$ dollars. Près du tiers de cet argent nous a été versé par la société **Benevity** qui représente un important fabricant de matériel informatique, en vertu de son programme de soutien à la vie communautaire. De plus, les parents ont été invités à participer activement à cette campagne de solidarité, en sollicitant des dons au sein de leurs réseaux respectifs. Nous tenons à féliciter notre trésorier qui a ramassé plus de 1000\$ en participant au **Marathon de Montréal**. Une partie de ces dons a pu être versée en ligne par le service **Canadon**.



PARTENAIRES ET DONATEURS

Finalement, nous tenons à remercier les différents organismes - partenaires et donateurs - qui contribuent de diverses façons au maintien et au développement des services de répit aux familles ayant un enfant DI/TSA. Au nom de la **Maison de répit La Ressource**, nous vous disons MERCI!

Partenaires	Donateurs
ALTERGO-Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées de l'Île de Montréal Canadon Carrefour populaire Saint-Michel CEGEP du Vieux-Montréal et Marie-Victorin CIUSSS Centre-Sud-de-l' Île-de-Montréal CIUSSS du Nord de l'Île-de-Montréal CRADI -Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle et les TED Commission scolaire de Montréal (CSDM) CRDITED de Montréal Emplois d'Été Canada Fondation Yvon Lamarre Imagine Canada Solidarité parents Table de concertation "Vivre Saint-Michel en santé" Table de concertation en sports et loisirs (Ville de Montréal) Table de concertation des Camps de jour (Ville de Montréal)	Arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension Benevity David Heurtel, député provincial de Viau Euromarché Ipso-Facto TOHU