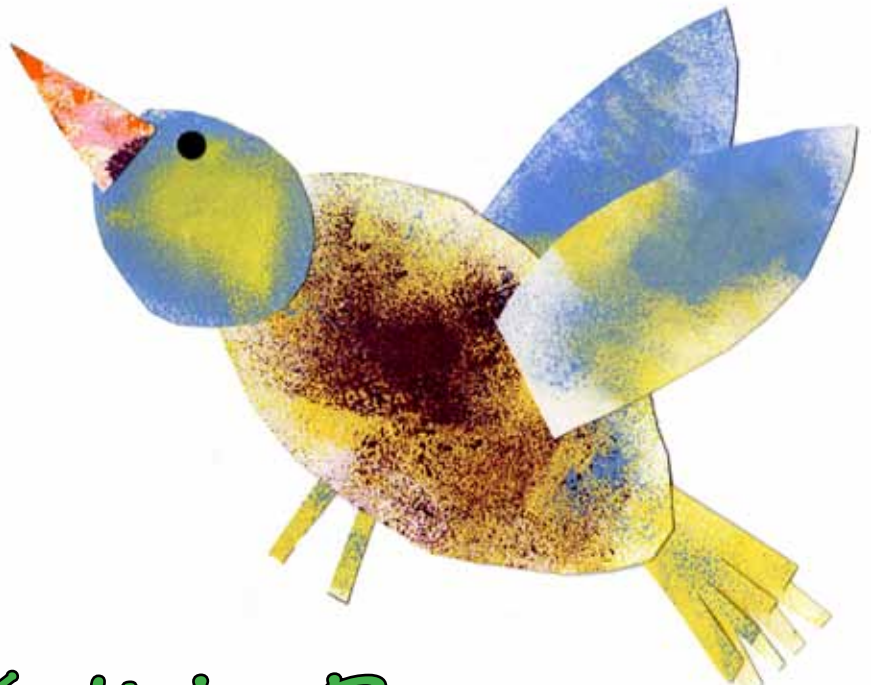


RAPPORT ANNUEL 2015-2016



Maison de répit La Ressource

Table des matières

Page 2

Mot de la présidente du conseil d'administration

Page 3

Mot de la directrice générale

Pages 4 et 5

Survol de l'année 2015-2016

Page 6

Notre organisme en bref

Page 7

Services offerts en 2015-2016

Pages 8 et 9

Notre équipe

Pages 10 et 11

Notre programme d'activités

Page 12

Projet de maison de répit permanente

Page 13

Le conseil d'administration et son action

Page 14

Activités de visibilité et de concertation

Page 15

Communications et financement

Page 16

Nos partenaires + Remerciements

NOTE : Notre page couverture est une combinaison de bricolages avec peinture, éponge et ciseaux réalisés par Marie-Ève et Ahmad, deux participants qui fréquentent *La Ressource*.

L'impression, l'assemblage et la reliure de l'ensemble du Rapport annuel 2015-2016 est une gracieuseté de :

IPSOFACTO
impression intelligente



2
0
1
5
\
2
0
1
6

S'ACCROCHER À NOS RÊVES...



Il y a plus de 15 ans, un groupe des parents s'est rencontré dans le but de discuter des services de répit dans le quartier Saint-Michel. De cette initiative est née la **Maison de répit La Ressource**, organisme à but non lucratif offrant des services de répit aux parents qui ont un enfant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme associé (DI/TSA). Depuis le tout début et encore maintenant, cet organisme est dirigé par et pour des parents utilisateurs de nos services.



par le maintien et le développement de services de répit aux familles ayant un enfant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme associé (DI/TSA) incluant les services aux 21 ans et plus.

- Identifier une personnalité comme porte-parole.
- Mettre en place un comité d'honneur qui aidera le CA à préciser les actions gagnantes et innovantes permettant la réalisation de notre rêve,

soit celui d'avoir « notre propre maison de répit », et l'accompagnera tout au long de cette démarche.

Nous terminons l'année 2016 avec un bilan positif et l'engagement ferme de la part des membres du CA de continuer à mobiliser nos partenaires, nos familles, nos jeunes et nos employés vers la réalisation des actions porteuses d'espoir.

Au nom du CA de la **Maison de répit La Ressource**, je remercie nos employés, nos bénévoles et nos partenaires de leur soutien indéfectible à l'épanouissement et à l'intégration des personnes avec une DI/TSA dans la société québécoise.

Mme Marcela Ferrada-Videla

Présidente du conseil d'administration et marraine d'un enfant fréquentant la **Maison de répit La Ressource** depuis sa fondation il y a 15 ans

Aujourd'hui, la **Maison de répit La Ressource** est à la croisée des chemins. Comme plusieurs organismes communautaires nous faisons face à divers défis qui mettent en péril notre survie : un financement insuffisant, des locaux en location, une faible participation des parents et des services limités qui ne répondent plus aux besoins grandissants des familles.

De fait, la **Maison de répit La Ressource** sera durement affectée car nous craignons d'être obligés de nous reloger dans de nouveaux locaux pour maintenir notre existence et notre offre de services. Nous sommes confrontés à cette situation qui risque d'être déterminante pour l'avenir de notre organisation et décisive quant à la définition de l'offre de services pour les mois à venir. Nous savons que les besoins sont énormes et que les ressources sont limitées.

Nous saisissons cette occasion pour vous rappeler que nous devons redoubler les efforts pour l'année 2016-2017 dans la recherche de solutions viables permettant de maintenir et d'augmenter si possible l'offre de services de répit pour les familles. Ainsi, le CA a décidé de viser les objectifs suivants :

- Actualiser le projet de la maison de répit permanente

Mieux vous connaître pour mieux vous servir !



Chers parents, chers amis et membres du conseil d'administration,

C'est avec plaisir et fierté que nous vous présentons le 17^e rapport annuel de la **Maison de Répit la Ressource**. Comme vous pouvez le constater, notre organisme poursuit son objectif en offrant un maximum de services aux personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

Nous avons entrepris l'année 2015-2016 par une rencontre d'information avec les parents. Lors de cette rencontre, nous voulions favoriser les occasions de partage et d'entraide, soutenir la participation active et faire un suivi sur le projet de notre future maison. Par la même occasion, nous voulions, comme organisme, mieux vous connaître - vos expériences, vos besoins, etc -, pour mieux planifier les activités et favoriser votre implication en tant que parent. Votre implication est importante pour :

1. Éviter l'isolement (vous n'êtes pas les seuls à avoir un problème avec un enfant).
2. Partager son expérience (ça aide à mieux gérer les différentes situations que se présentent).
3. Mieux se connaître (on sera en mesure de mieux s'entraider et de partager sur ce qui fonctionne bien ou ne fonctionne pas). L'objectif : aider nos enfants et diminuer la fatigue.

Cette année, nous mettons sur pied une liste d'envoi via courriel pour faire parvenir l'information aux parents plus rapidement, réduire notre empreinte écologique, ainsi que les frais reliés aux envois postaux. Pour ce faire, nous demandons la collaboration des parents qui doivent compléter les informations nécessaires.

Les activités familiales organisées par le conseil d'administration sont une partie importante de la vie associative de notre organisme car elles permettent aux familles de se connaître entre elles et de se rendre compte qu'elles peuvent s'entraider.

Cette année, une 2^e campagne de financement a été mise en place. Ramasser des fonds est une tâche fastidieuse, mais dans le contexte actuel, elle est absolument nécessaire. La motivation première pour s'y engager c'est de comprendre que les bénéficiaires de nos efforts seront nos enfants.

Depuis le début de l'année 2016 nous avons mis en place une nouvelle méthode d'inscription. Les familles sont invitées à se présenter en personne pendant les journées prévues à cet effet et à rencontrer les membres du CA, de même que le personnel de la **Maison de répit**. Ces rencontres sont organisées pendant la fin de semaine pour s'adapter aux disponibilités des familles. Ces rencontres permettent de :

- Faire la mise à jour du dossier du jeune et remplir les formulaires d'autorisation rapidement. Cette façon de faire permet d'éviter les erreurs et d'avoir les bonnes informations en main.
- S'informer du progrès du jeune et avoir toute l'information requise.
- Avoir un contact plus convivial avec la famille et offrir une occasion de se rencontrer.
- Économiser du temps de gestion et d'administration.

Il ne faut jamais oublier que la **Maison de Répit** est un organisme dirigé par des parents, dont la plupart travaillent, qui offrent de leur temps bénévolement pour le bien-être des jeunes.

Nous saisissons comme toujours l'occasion pour remercier de tout cœur nos équipes, les membres bénévoles, le conseil d'administration et le personnel administratif pour leur engagement et leur contribution à la réussite de notre organisme chaque année.

Mme Maritza Ferrada
Directrice générale et mère d'Éric, 31 ans

Survol de l'année 2015-2016

Tout au long de l'année, la **Maison de répit La Ressource** organise des activités pour les jeunes et leurs familles. Voici un bref survol des événements et sorties qui ont marqué l'année 2015-2016.

Camp de jour estival

La 9^e édition du camp de jour s'est déroulée sur une période de huit semaines cette année. L'équipe, formée



de 5 animatrices, était placée sous l'habile direction de Mme Cécile Lessard (coordonnatrice) et de Mme Maritza Ferrada (directrice générale) de la **Maison de répit La Ressource**. Cette équipe dynamique et expérimentée avait comme mandat : les soins, la planification et la réalisation d'activités agréables et stimulantes pour les jeunes. Les 27 participants qui s'étaient inscrits se sont amusés avec nous tout au long de l'été. Nous avons reçu dix participants par jour dans un lieu sécuritaire et chaleureux, à savoir le Chalet Sainte-Lucie de l'arrondissement Villeray/Saint-Michel/Parc-Extension.

Cette année, le beau temps a été de la partie et nous avons pu en profiter pour faire nos activités à l'extérieur la majorité du temps. Par exemple :

- baignade dans la piscine extérieure (l'activité préférée des jeunes !)
- marche dans le quartier et dans le parc
- sport (soccer, basketball)
- pique-nique

Nous avons réalisé deux sorties, grâce à la navette de la STM, qui nous a amené à l'exposition de la *Maison de la culture de VSMPE* et à l'activité poney à la Tohu. Nous avons aussi participé à la fête dans le parc Ste-Lucie, en compagnie des enfants du *Camp de jour de St-Michel*, intégrant ainsi nos participants à la vie du quartier.

Cet été, le camp de jour fonctionnait avec une thématique différente chaque semaine, ce qui a inspiré la planification de nouvelles activités très appréciées des jeunes. Nous avons aussi toujours un plan B en cas de pluie.

Encore de beaux moments vécus en compagnie de nos participants ! Mille fois merci à l'équipe d'animatrices

du camp de jour 2015 qui en ont fait un grand succès.

Nos jeunes s'amuse à la plage !

Afin de permettre à nos participants, leur famille et leurs amis de terminer l'année en beauté, nous sommes allés encore une fois à la Plage St-Zotique. Un autobus rempli de 58 personnes s'est rendu sur place grâce au soutien financier de notre député M. David Heurtel.

Malgré la température assez froide de l'eau, les jeunes ont eu beaucoup de plaisir à la plage où ils ont pu jouer au waterpolo. Au moment du dîner, en plus de manger des hamburgers et des hot-dogs, les participants ont pu goûter à d'autres mets, courtoisie des parents qui nous accompagnaient.

En après-midi, tous ont beaucoup apprécié jouer au soccer avec les animatrices et quelques parents. En fin de journée en attendant le moment du départ, tous étaient encore très énergiques. Les animatrices chantaient et tapaient des mains et les participants dansaient ; cette ambiance a donné lieu à un mini concours de danse. Les participants, les animatrices et les parents rigolaient beaucoup. Ce fut, encore une fois, une journée mémorable.



Rencontre des parents du 11 avril 2015

Le 11 avril, une rencontre de parents a eu lieu à la **Maison de répit La Ressource**. Mme Maritza Ferrada a demandé aux parents de s'engager de manière proactive pour que notre rêve de maison de répit permanente se réalise et que nous puissions augmenter notre offre de services. Mme Anne-Michelle Sylvio et Mme Céline Guilbert, membres du conseil d'administration, étaient présentes, ainsi que de nombreux parents qui ont apprécié ce contact direct avec la direction.

Mme Ferrada a rappelé que notre organisation était dirigée par et pour des parents, mais que chacun devait faire sa part pour faciliter les échanges d'informations. Elle a demandé aux parents de retourner les documents qui leur sont envoyés dans les délais prescrits pour éviter les nombreux rappels téléphoniques. L'an prochain, les parents devront venir en personne inscrire leur enfant au camp de jour estival.

Survol de l'année 2015-2016

Le waterpolo : un moyen d'intégration sociale

Notre activité waterpolo, organisée en partenariat avec la piscine René-Goupil, a eu lieu pour la deuxième année consécutive le printemps dernier et a connu un vif succès.



Chaque semaine pendant 10 semaines, du 25 avril au 27 juin, les dix jeunes inscrits ont pu s'amuser ferme dans la piscine et pratiquer le sport auquel ils avaient pour la plupart été initiés l'année précédente.

L'activité de waterpolo permet aux participants de s'amuser tout en apprenant les techniques du sport et en socialisant entre eux et avec les autres. Elle a été donnée par deux animateurs formés en waterpolo et nos participants étaient accompagnés par cinq animateurs de la **Maison de répit La Ressource**.

L'activité waterpolo est un service unique en son genre pour les jeunes ayant une déficience intellectuelle ou un TSA et la **Maison de répit La Ressource** est le seul organisme à l'offrir au sein de sa programmation. Mentionnons, en terminant, l'exceptionnel accueil qui nous est réservé par le personnel de la piscine René-Goupil et le Club de waterpolo Taïga, que nous remercions chaleureusement.

Centre de jour pour les 21 ans et +

Le programme de transition pour les 21 ans et plus a été créé par la Maison de répit La Ressource dans le but d'offrir un service pour les personnes ayant d'une déficience intellectuelle moyenne avec ou sans trouble du spectre de l'autisme, ayant terminé leur cours secondaire. Ces personnes sont en attente de services pour un centre de jour, un plateau de travail du CRDITED ou dans une école pour adultes. Le but du programme est de favoriser et de maintenir leurs acquis afin que les participants soient en mesure d'être fonctionnels lorsqu'il y aura une place pour eux.



Les services sont offerts uniquement le lundi, ce qui constitue un frein au développement de ce programme car la demande est dirigée vers un service de 5 jours/semaine. En 2015-

2016, nous avons accueilli en moyenne six jeunes participants lors de la durée de celui-ci. Plusieurs demandes ont dû être refusées car notre ratio d'encadrement de 3 pour 1 ne nous permettait pas d'accepter les cas plus lourds. Encore une fois cette année, nous avons demandé sans succès au *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC) de bonifier notre subvention afin de pouvoir augmenter notre capacité d'accueil et le nombre de journées où nous offrons le service.

Camp d'hiver : un peu de répit pendant les Fêtes

Le Camp d'hiver est un service de répit/loisirs pour le temps de Fêtes, qui est offert aux participants ayant des besoins particuliers. L'équipe organise chaque année une multitude d'activités amusantes et stimulantes. Les 18 participants qui se sont inscrits en 2015-2016 ont été présents à raison de 10 personnes par jour.

Le camp de jour d'hiver offre une grande variété d'activités aux jeunes : sports, cuisine, musique, danse, spa/détente et bricolage, le tout dans un environnement sécuritaire assuré par une équipe d'animatrices dévouées.

La fête de Noël : une journée mémorable !

C'est en présence de quelque soixante jeunes, parents, dignitaires et amis que la **Maison de répit La Ressource** a célébré la

fête de Noël le 12 décembre dernier. À l'occasion de ce repas familial festif, les parents, l'équipe d'animation et l'ensemble des jeunes ont beaucoup dansé avant



de se régaler au buffet composé de spécialités venues des quatre coins du monde. Un gros merci aux bénévoles et aux jeunes qui ont fabriqué les décorations de circonstance, assemblé les paniers-cadeaux et les centres de table qui ont été mis à l'encan. Merci également au groupe de jeunes filles de l'École Reine-Marie,



qui ont offert un spectacle de danse qui a réjoui les personnes présentes et contribué au succès de cet événement festif.

Chiffres et statistiques

Cette année, pour la 16^e année consécutive, nous sommes demeurés fidèles à notre mission, et nous avons pu prolonger certains projets-pilotes tels que le Centre de jour de transition pour les jeunes de 21 ans et +. L'année a été marquée par une légère baisse dans l'achalandage total, mais par une hausse du nombre de jeunes desservis, ainsi que par une augmentation des difficultés associées à l'état de santé de la clientèle. En effet, les cas sont de plus en plus lourds et cela nous oblige à modifier à la hausse nos ratios d'encadrement.

Dans le cadre de notre mission, plusieurs objectifs sont visés :

1. Prévenir l'épuisement des aidants naturels en offrant un milieu sécuritaire et stimulant pour les participants ayant un DI/TSA.
2. Permettre au participants ou participantes ayant un DI/TSA de vivre des expériences de groupe enrichissantes en dehors de leur milieu familial.
3. Offrir des services d'intégration sociale permettant le développement de l'autonomie des personnes et l'apprentissage d'habiletés et de compétences afin de favoriser un meilleur épanouissement personnel et social.

Informations générales sur nos activités en 2015-2016

- En 2015-2016, nous avons offert des services pendant 48 fins de semaine, 8 semaines en été (camp de jour), une semaine en hiver (camp de jour) et un jour/semaine pour le Centre de transition des 21 ans et + pendant 38 jours, pour un total de 179 jours.
- Pendant les fins de semaine et les camps d'été et d'hiver, nous avons accueilli 10 personnes en moyenne par jour ; au Centre de jour de transition le nombre de participants s'est élevé à 6 jeunes en 2015-2016.
- Au total, nous avons offert des services de répit à 1454 personnes/jours cette année, sans compter les 184 absences justifiées. Le total est en légère baisse par rapport à l'année précédente.
- Lieux où se déroulent nos activités : grande salle prêtée par le CRDITED (anciennement le Centre de réhabilitation l'Intégrale) ; Salle 208 et gymnase (2651, boulevard Crémazie) loués à la CSDM au montant de 467 \$ par mois ; Chalet Sainte-Lucie prêté par l'arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc Extension (camp d'été).
- Heures d'ouverture (répit de fin de semaine) : 9 h à 16 h 15 les samedis et dimanches.
- Heures d'ouverture (camps d'été et d'hiver) : 9 h à 16 h 15 (été) ou 9 h à 16 h 30 (hiver), du lundi au vendredi.
- Nombre de membres en règle : 63
- Nombre de personnes inscrites à nos programmes : 39
- Nombre de familles en attente de services : 45 (28 autistes, 13 DI et 4 personnes nécessitant un encadrement 1 pour 1).

Portrait de nos jeunes

Nombre de participant(e)s	39
Âge des participant(e)s	14 à 50 ans
Participant(e)s avec une incapacité intellectuelle moyenne	28
Participant(e)s avec une incapacité intellectuelle profonde	11
Participant(e)s avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA)	26
Participant(e)s ayant besoin de soutien AVQ	39
Participant(e)s vivant dans leur milieu familial	27
Participant(e)s vivant en résidence	12
Langues maternelles des participant(e)s	français, anglais, créole, espagnol, chinois, italien, hindi, bengali, arabe
Provenance territoriale des jeunes	Arrondissements de Villeray/St-Michel/Parc-Extension, St-Laurent, CDN, St-Léonard, Montréal-Nord et ville de Laval

Services offerts en 2015-2016

ACTIVITÉ	RÉPIT DE FIN DE SEMAINE	CAMPS DE JOUR	CENTRE DE JOUR DE TRANSITION DES 21 ANS ET +
PÉRIODE	48 fins de semaine de répit ont été offertes. 2 jours/ semaine.	Été : du 22 juin au 14 août 2015 Hiver : dernière semaine de décembre 5 jours/semaine.	Du 7 avril au 16 juin et du 7 septembre 2015 au 31 mars 2016. 1 jour/semaine.
TYPE DE CLIENTÈLE	Âge : 12 ans et plus ayant besoin d'améliorer leurs habiletés en lien avec les activités de la vie quotidienne (AVQ) et le développement cognitif de base et fonctionnel.	Âge : 12 ans et plus ayant besoin d'améliorer leurs habiletés en lien avec les activités de la vie quotidienne (AVQ) et le développement cognitif de base et fonctionnel.	Groupe d'âge : 21 ans et + ayant un retard de développement global qui ont besoin d'améliorer leurs habiletés en lien avec les activités de la vie quotidienne (AVQ) et le développement cognitif de base et fonctionnel pour être mieux outillé pour intégrer le marché du travail.
NOMBRE DE PARTICIPANTS ET DE PARTICIPANTES	Personnes de 12 ans et + ayant eu recours à 1 ou 2 services = 33 Total de 39 familles. Nombre de participants en moyenne/jour = 10	Personnes de 12 ans et + = 27 Total de 39 familles. Nombre de participants en moyenne/jour = 10 Hiver : 18 participants Été : 27 participants	Jeunes adultes/ 21 ans et + = 6 Trois participants ont trouvés des services ailleurs. Note : Cette année, il y a des participants qui ont eu besoin de plus d'encadrement.
RATIO D'ENCADREMENT	1 animatrice/2 participants (Déficience moyenne) 1 animatrice/1 participant (Déficience profonde)	1 animatrice/2 participants (Déficience moyenne) 1 animatrice/1 participant (Déficience profonde)	1 animatrice/3 participants (Déficience moyenne)
SERVICES	DI/TSA léger : sorties, divertissements dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et des loisirs. DI/TSA moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe. DI/TSA profonde : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et communication.	DI/TSA léger : sorties, divertissement dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et des loisirs. DI/TSA moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe.	DI/TSA léger : sorties, divertissement dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et des loisirs. DI/TSA moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur, relations interpersonnelles en groupe. Développement de l'autonomie, intégration sociale.

Notre équipe

Nous sommes très fiers de la contribution de tous les membres notre équipe !

Cette année, nous avons vécu de grands bouleversements alors que quatre membres de notre équipe ont dû être remplacés, ceux-ci s'étant vu offrir des emplois à temps plein dans d'autres organismes. Nous sommes très fiers de la contribution de ces éducateurs et éducatrices à notre développement et sommes convaincus qu'ils offriront les mêmes services de qualité à d'autres jeunes.

Dans ce contexte, nous tenons à remercier notre équipe de travail pour sa capacité d'adaptation au changement car, trouver du personnel qualifié, prêt à s'investir dans le milieu communautaire n'est pas une chose facile.

Une équipe dynamique en pleine évolution

Notre équipe se compose d'animatrices et d'animateurs compétent(e)s. La très grande majorité de nos employés étudie ou a étudié dans un domaine relié à la problématique du handicap, du travail social, de l'éducation spécialisée, de la psychoéducation. Leur scolarité est de niveau collégial ou universitaire.

Notre personnel démontre un grand intérêt pour nos participant(e)s et chacun considère que son emploi est très enrichissant (voir témoignages de Roxane et d'Abdel Kader à l'intérieur de la couverture arrière).

Au fil des ans, sept de nos employés ont été recrutés par l'équipe du CRDITED à la fin de leurs études, ce qui indique que la **Maison de répit La Ressource** constitue un lieu de formation de choix pour quiconque souhaite acquérir de l'expérience sur le marché du travail ou effectuer un stage formateur. Notre milieu de travail se distingue par le climat calme qui règne au sein du groupe. Il y a un bon esprit d'équipe et d'entraide entre les animateurs, une communication interpersonnelle positive et un milieu qui favorise l'initiative de chacun.

Notre équipe a été composée de 19 employées à temps partiel en 2015-2016, soit 1 directrice générale, 1 coordonnatrice, 11 animateurs permanents et 6 à mi-temps, + 3 stagiaires en ergothérapie.



Il s'agit de mesdames et monsieur :

Audrey Asselin
Karine Thibault-Bouchard
Laurie Delorme
Abdel Kader Djellali
Corinne Dugher
Martine Dupuis
Roxane Dupuis
Sheila Duvestil
Maritza Ferrada, directrice générale
Anne-Philippe Foisy-Foucrault
Isabelle Holland
Marie-Pier Lafresnaye
Cécile Lessard, coordonnatrice
Marie-Michelle Lozier
Rebecca Massenat
Leyla Noël
Élise Olmi
Mélissa Ramirez
Fatma Sadmi

Neuf employés travaillent à temps complet pendant 8 semaines l'été et une semaine pendant la période des Fêtes.

Notons, en terminant, que tous nos employés sont assujettis à une enquête de sécurité obligatoire au moment de l'embauche.

Les bénévoles

Cette année, plus de trente personnes, dont des administrateurs, stagiaires et professionnels, ont contribué bénévolement à la **Maison de répit La Ressource**. Sans les nommer individuellement, il importe de les remercier pour leur précieuse contribution à notre mission.

- 5 membres du conseil d'administration
- 10 parents lors des activités sociales
- 12 bénévoles auprès des participant(e)s
- 1 conseiller au projet de maison permanente
- 1 parent conseiller pédagogique et vidéos
- 1 stagiaire en éducation spécialisée



Formation et partenariats

Formation du personnel

La **Maison de répit La Ressource** offre plusieurs formations internes et externes à ses employés afin de mieux préparer son personnel à faire face aux défis que comportent les déficiences de nos participant(e)s. Depuis plusieurs années, nous avons développé des formations et collaborations avec des partenaires qui assurent la qualité des programmes qui sont offerts.

Formation interne

Cette formation vise le développement des compétences des animatrices et animateurs dans la planification et le développement d'activités adaptées, afin que celles-ci répondent aux besoins de nos participant(e)s. Elle vise aussi la mise en pratique des enseignements théoriques du personnel qui débute à la **Maison de répit La Ressource**.

Pour nous à **La Ressource**, le développement des compétences des employés fait partie de nos plus importantes préoccupations. Nous sommes exigeants en ce qui concerne la responsabilité, l'esprit d'équipe et l'initiative, notamment.

Formation externe

Nos animatrices et animateurs sont dans l'obligation de suivre des cours de premiers soins qui sont donnés, notamment, par l'Ambulance St-Jean ou d'autres organismes accrédités et nous veillons à ce qu'elles respectent toutes cette exigence dès leur embauche. La directrice et la coordonnatrice de **La Ressource** ont suivi une formation donnée par *Emploi-Québec* sur la mise à jour des références écrites et des règles internes du manuel des employés en fonction des besoins de notre organisme.

Partenariat avec le CRDITED

Nous avons développé depuis le début de la mise sur pied de la **Maison de répit La Ressource**, un partenariat avec le CRDITED (anciennement connu sous le nom de *Centre de réadaptation de l'Intégrale*). Cette collaboration se traduit par des échanges fructueux entre les éducateurs du CRDITED et l'équipe de travail de la **Maison de répit La Ressource** sur les besoins spécifiques des participant(e)s.

En décembre dernier, toutefois, dans la foulée de la réforme du réseau de la santé au Québec, le CRDITED a décidé de se relocaliser et a quitté le 2651, Crémazie Est. Bien que la directrice gé-

nérale de la **Maison de répit La Ressource** ait été invitée à participer au Comité de relocalisation du CRDITED - ce qui nous a permis d'être bien renseignés tout au long du processus. Ce déménagement a créé de l'incertitude par rapport à nos locaux, mais la collaboration professionnelle avec le CRDITED est maintenue. Toutefois, la formation offerte aux équipes d'animation sur le comportement agressif (ITCA) par le CRDITED - formation qui est essentielle dans le renforcement des compétences des moniteurs accompagnateurs -, n'a pas été donnée cette année.

Navette de la STM : un service très apprécié !

La STM nous a offert la possibilité d'utiliser des navettes pour nos sorties du camp jour cet été et nous désirons exprimer notre appréciation pour ce très précieux service. Nos jeunes sont plus calmes, le personnel vit moins de stress, c'est plus facile et sécuritaire de se déplacer avec ceux et celles qui ont davantage de difficulté à marcher, il n'y a pas d'attente et le groupe se retrouve ensemble plutôt que divisé entre plusieurs autobus réguliers. La navette se rend au camp de jour pour le départ et vient nous chercher pour le retour. Nous remercions la STM de nous offrir de nouveau ce service cette année.



Notre Équipe en chiffres

Nombre de bénévoles impliqués dans les opérations courantes : 30

Nombre total d'employés (temps partiel) : 19

Nombre de stagiaires : 3 (ergothérapie)

Nombre d'employés ayant plus de 2 ans d'ancienneté : 9

2
0
1
5
\
2
0
1
6

Nos programmes d'activités

Tableau synthèse des activités les fins de semaine et lors du camp d'hiver

ACTIVITÉS GÉNÉRALES	ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES	NOMBRE	OBJECTIFS
Arts et bricolages - Culture	Bricolage, peinture avec différents médiums : collage, modelage, dessin, chant, danse, musique.	110 1 X Jour	Développer la créativité et la motricité fine
Motricité	Exercices, marche, yoga, course de planches à roulettes, basketball, ballon chasseur, waterpolo, parcours à obstacles.	112 1 X Jour	Développer la motricité globale
Intégration sociale et autonomie	Visite d'une exposition à la TOHU, film, danse, cuisine, recyclage, déchiquetage, tâches ménagères, transporter du matériel.	58 2 X Sem.	Favoriser l'interaction avec les pairs
TEACCH	Bingo, casse-tête, jeux d'association, jeux de construction, enfilage, classement, pairage, motricité fine.	202 2 X Jour	Développer le sens de l'observation et la discrimination visuelle
Sensorielles	Bacs sensoriels, massage, horticulture, jeux d'eau, activités culinaires.	38 1 X Sem.	Développer les sens (vue, ouïe, odorat, toucher)
Familiales	Corvée nettoyage dans la cour, Assemblée générale annuelle, Brunch de Noël, sortie à la plage Saint-Zotique.	4 4 X An	Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.

Tableau synthèse des activités - Camp d'été 2015 au parc Sainte-Lucie

ACTIVITÉS GÉNÉRALES	ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES	NOMBRE	OBJECTIFS
Activité récréatives (Pédagogiques ludiques et TEACCH)	Jeux autonomes : Enfilage, pairage, pâte à modeler, jeux de société, casse-tête, etc.	89 2 X Jour	Développer la motricité fine et le sens de l'observation
Sportives	Soccer, basketball, jogging, baignade, pétanque. Séances quotidiennes d'exercices, yoga, parcours, danse.	40 1 X Jour	Développer la motricité globale
Récréotouristiques	Sorties : Parc Champdoré, marches dans le quartier et les environs, pique-nique au Parc Ste-Lucie TOHU (Initiation au cheval), Maison de la Culture Parc-Extension (exposition)	7 1 X Sem. sauf ex.	Développer les connaissances, faire connaître la ville
Intégration sociale et autonomie	Magasinage, baignade au Parc Ste-Lucie, activités culinaires (préparation pain, muffins, autres), horticulture (potager et jardinière), tâches ménagères (nettoyer les tables, laver et ranger les assiettes, balayer, etc.)	40 1 X Jour	Favoriser l'intégration sociale et l'autonomie
Culturelles	Bricolage. Application de différentes techniques : peinture, collage, modelage, dessin, travail du bois. Séances quotidiennes de musique, chant, danse. Lecture d'une histoire.	42 1 X Jour	Développer la créativité, initier à la musique et la danse
Familiales	Assemblée générale annuelle, sortie à la plage Saint-Zotique, Brunch de Noël.	3 3 X An	Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale

Nos programmes d'activités

Tableau synthèse des activités Centre de jour de transition 21 ans et +

ACTIVITÉS GÉNÉRALES	ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES	NOMBRE	OBJECTIFS
Arts et bricolages - Culture	Bricolage, peinture avec différents médiums : collage, modelage, dessin, chant, danse, musique.	42 1 X Jour	Développer la motricité fine et la créativité
Motricité	Exercices, marche, yoga, course de planches à roulettes, basketball, ballon chasseur, badminton, parcours à obstacles.	42 1 X Jour	Développer la motricité globale
Intégration sociale et autonomie	Visite de l'exposition à la TOHU, film, danse, cuisine, tâches ménagères, recyclage, déchetage, transporter du matériel.	38 1 X Jour	Favoriser l'autonomie fonctionnelle et l'interaction avec les pairs.
TEACCH	Bingo, casse-tête, jeux d'association, jeux de construction, enfilage, classement, pairage, motricité fine.	96 2 X Jour	Développer le sens de l'observation, et la discrimination visuelle.
Sensorielles	Bacs sensoriels, massage, horticulture, jeux d'eau, activités culinaires.	19 2 X Mois	Développer les sens (vue, ouïe, odorat, toucher)
Familiales	Corvée nettoyage dans la cour, Assemblée générale annuelle, Brunch de Noël, sortie à la plage Saint-Zotique	4 4 X An	Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale.

PORTRAIT D'UNE JOURNÉE-TYPE À LA MAISON DE RÉPIT LA RESSOURCE

Les jeunes qui fréquentent le service de répit de fin de semaine à la **Maison de répit La Ressource** suivent un horaire préétabli qui compte une foule de jeux et d'activités dont l'ensemble est destiné à développer l'intégration sociale et l'autonomie fonctionnelle de chaque jeune. Voici un exemple des activités à l'horaire lors d'une journée-type de fin de semaine.

Entre 8 h 30 et 9 h

Arrivée et prise en charge des jeunes par les animateurs attitrés.

9 h à 10 h

Jeux libres conçus afin de développer la capacité des jeunes à s'occuper seuls.

ou

Activités diverses pour développer la motricité fine, la capacité d'association, encourager l'observation, etc.

10 h 15 à 11 h 30

Le groupe est souvent scindé en 2 ou 3 sous-groupes qui font des activités différentes (exercice, marche à l'extérieur, bacs sensoriels, yoga sur chaise, bricolage, etc.).

11 h 45 à 13 h 15 - Période du dîner

Les jeunes mangent leur lunch en compagnie du personnel de **La Ressource**.

13 h 30 à 15 h

Le groupe est souvent scindé en 2 ou 3 sous-groupes qui font des activités différentes (exercice, marche à l'extérieur, bricolage, etc.).

15 h 15 à 16 h

Jeux libres ou de société en groupe (bingo, casse-tête, quilles, etc.) pour favoriser l'autonomie et les interactions sociales.

16 h à 16 h 15

Préparation en vue du départ vers la maison ou centre d'accueil par transport adapté.

2
0
1
5
\
2
0
1
6

Projet de maison permanente

Notre grand projet de maison permanente a connu quelques hésitations au cours de la dernière année et les choses n'ont pas progressé au rythme que nous avions espéré. Ce que nous avons identifié l'année dernière comme étant un écueil majeur à la réalisation de ce projet, à savoir que l'état d'avancement de notre projet était trop embryonnaire aux yeux des bailleurs de fond potentiels, s'est avéré vrai encore une fois cette année et nous a empêché de recruter les personnalités des milieux artistique et financier qui sont pourtant essentiels pour mener à terme ce projet.

Tout au long de l'année 2015-2016, nous avons poursuivi les négociations avec l'Archevêché de Montréal en vue de l'intégration possible de notre projet de maison permanente au sein du projet de revitalisation du site de l'église Saint-Bernardin-de-Sienne. Après d'intenses périodes de discussions et de réflexion, le Diocèse de Montréal, en est venu à la conclusion que les exigences de la Ville de Montréal étaient beaucoup trop contraignantes pour permettre au projet de revitalisation d'aller de l'avant. Celui-ci a donc été abandonné, sans espoir de relance, au début du mois de février dernier. Jusqu'à la toute dernière minute nous avons espéré un revirement de situation qui n'est malheureusement pas venu. Nous voici donc, en quelque sorte, de retour à la case départ.

Le projet de maison permanente demeure néanmoins une priorité pour le conseil d'administration de la **Maison de répit La Ressource**. Bien entendu nous aimerions que les choses aillent plus rapidement, mais un projet de cette envergure se doit d'être bien planifié et nous sommes soumis - compte tenu de nos moyens financiers limités -, à la nécessité de voir les pouvoirs publics (municipal, provincial et fédéral) et/ou le secteur privé s'engager à nos côtés dans sa réalisation éventuelle.

Pendant les premiers mois de 2016, le conseil d'administration s'est penché sur la question et une nouvelle voie nous est apparue comme étant peut-être plus accessible. Concrètement, nous sonderons le terrain en 2016-2017 pour voir si nous ne pourrions pas faire l'acquisition d'une maison existante

dans laquelle, après avoir effectué les mises à niveau requises nous pourrions relocaliser nos opérations et envisager, progressivement et à moyen terme, l'ajout de nouveaux services à notre proposition actuelle. La principale difficulté réside dans le fait que cette maison doit se trouver dans une zone qui permet l'usage institutionnel. Il ne suffit pas de contacter un agent d'immeubles et de jeter son dévolu sur le premier petit duplex que l'on peut dégoter

à bon prix dans le secteur. Nous allons tout de même explorer les possibilités qui s'offrent à nous de ce côté tout en étant conscients que cette nouvelle avenue, bien que moins ambitieuse que la construction de A à Z d'une maison permanente, est sans doute plus réaliste dans le contexte d'austérité qui prévaut à l'heure actuelle.



manente, est sans doute plus réaliste dans le contexte d'austérité qui prévaut à l'heure actuelle.

Dans la poursuite de ce nouvel objectif nous avons communiqué avec deux fondations qui pourraient éventuellement nous aider à atteindre notre but : la *Fondation Yvon Lamarre* et la *Fondation Véro et Louis*. Une main a été tendue et nous espérons pouvoir participer activement à des rencontres exploratoires dans les semaines à venir. Tous sont unanimes pour reconnaître que la mise sur pied d'une maison de répit permanente à Montréal répond à un réel besoin, mais il faut faire preuve de patience. Toutes ces demandes exigent de nombreuses démarches qui évoluent au rythme que sont disposés à adopter les personnes, firmes ou organismes que nous approchons.

Pour nous soutenir dans notre volonté de mener ce projet à terme, les membres de la **Maison de répit La Ressource** peuvent redoubler d'effort dans le cadre de notre campagne de solidarité annuelle, afin de recueillir des fonds pour bonifier notre offre de service et amasser des fonds pour la future maison permanente. L'engagement de chacun dans notre campagne de financement assurera éventuellement à nos jeunes un milieu de vie amélioré.

Le CA de la **Maison de répit La Ressource** demeure engagé dans la réalisation de ce projet et le travail va se poursuivre au cours des prochains mois. Surveillez notre infolettre *Ensemble* pour tous les nouveaux développements.

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration de la **Maison de répit La Ressource** compte sept (7) membres, dont six ont été élus lors de l'Assemblée générale annuelle du 6 juin 2015. Un poste est resté vacant pendant toute l'année et, au début de l'année 2016, Mme Acevedo a dû démissionner de ses fonctions pour des raisons personnelles.

Les membres du CA sont des parents ou des individus bénévoles, issus de la communauté, qui partagent un même but : s'assurer que les enfants et les jeunes DI/TSA qui fréquentent la **Maison de répit La Ressource** aient accès à une programmation d'activités de qualité et leurs parents à des services de répit sécuritaires et accueillants.

Tout au long de l'année, le CA a tenu neuf (9) rencontres pour veiller à la bonne marche administrative de l'organisme, ainsi qu'au respect des budgets. Le conseil d'administration s'est penché, notamment, sur le projet de maison permanente, sur la mission de l'organisme, la continuité de l'offre de services, l'ajout d'activités à notre programmation, etc.

Le CA de la **Maison de répit La Ressource** est responsable et imputable de la gestion de l'organisme auprès des membres. Dans l'exercice de ses responsabilités, le conseil d'administration est accompagné par Mme Maritza Ferrada, directrice générale de l'organisme, de M. Hermel Lebel, conseiller pédagogique, et de M. Alain Tittley, conseiller en communications.

Le travail au sein du CA est partagé entre tous les administrateurs. Parmi les responsabilités qui sont assumées par les différents membres du CA, mentionnons la participation active à toutes les rencontres familiales



Les membres du conseil d'administration actuel (de gauche à droite)

M. Pierre Morin, trésorier
Mme Francisca Castello, administratrice
Mme Anne-Michelle Sylvio, vice-présidente
Mme Marcela Ferrada, présidente
Mme Anna-Dalia Acevedo, administratrice
Mme Céline Guilbert, secrétaire

(Fête de Noël, Sortie à la plage Saint-Zotique, Assemblée générale annuelle, etc.). Selon leurs compétences et leurs centres d'intérêt, les membres du CA peuvent être assignés à l'accueil, à la décoration des lieux, aux rappels téléphoniques ou à l'organisation.

Deux membres du CA suivent des formations

En octobre dernier, deux membres du conseil d'administration de la Maison de répit La Ressource ont participé à des formations offertes par la société Gosselin et Associés. M. Pierre Morin et Mme Céline Guilbert ont tous deux suivis la formation sur les droits et responsabilités des administrateurs et, notre trésorier, M. Morin a remis ça la semaine suivante avec une formation sur la lecture des états financiers. La participation des membres de notre CA à ces séances de formation a été très enrichissante et de l'avis de tous, la pratique devrait s'étendre à l'ensemble du conseil.

L'Assemblée générale annuelle du 6 juin 2015

Notre assemblée générale annuelle (AGA) en 2015 a eu lieu le 6 juin dans une salle de réunion du 2651, boul. Crémazie Est qui a été gracieusement prêtée par le Carrefour populaire Saint-Michel. Une soixantaine de personnes ont participé à la rencontre et au repas familial en plein-air qui a suivi, dont 35 membres en règle de l'organisme qui ont participé aux délibérations et à l'élection des administrateurs du CA. Tous les postes ont été comblés au sein du CA, sauf un, La convocation à cette assemblée a été effectuée, tels que le prévoient nos *Statuts et Règlements*, par courriel, par lettre aux membres et par affichage dans nos locaux et sur notre site web.

Le CA en chiffres

Nombre de membres bénévoles : 6

**Nombre de rencontres par année : 8 +
une rencontre spéciale**

**Nombre de comités de travail au sein du
conseil d'administration : 2**

Durée moyenne des rencontres : 3 h

Nombre de membres desservis : 63

**Nombre de postes à combler lors de
l'AGA 2016 : 5**

Visibilité et concertation

Table de concertation en sports et loisirs

Depuis 2012, la directrice de la **Maison de répit La Ressource** participe à un exercice de planification stratégique mis sur pied par l'arrondissement de Villeray/Saint-Michel/Parc-Extension en vue de prioriser les interventions à effectuer pour améliorer la qualité de vie des citoyens du quartier Saint-Michel, entre autres l'aménagement des parcs comme environnement favorable à la pratique d'activités physiques et de loisirs en famille. Nous avons d'ailleurs participé en octobre 2015 à une rencontre de discussion sur le *Plan directeur des plateaux sportifs et du plein air urbain de Montréal*.

La **Maison de répit La Ressource** a toujours été préoccupée par les difficultés au niveau de l'accessibilité et le manque de structures adaptées aux personnes à mobilité réduite dans les parcs de l'arrondissement. Nous sommes fiers d'annoncer que nos interventions au sein de ce comité ont porté fruit et que l'ajout de structures et d'aires de jeux adaptées aux enfants handicapés sera priorisé dans deux parcs du quartier, soit les parcs De Sienné et Champdoré.

Partenariat avec le Carrefour populaire St-Michel

Le *Carrefour populaire Saint-Michel*, qui occupe des locaux dans le même immeuble que nous, est un partenaire de premier plan et les collaborations entre nos deux organismes sont nombreuses. Nous participons régulièrement à leurs activités de financement (souper spaghetti) ; nous partageons les coûts et la réalisation des décorations de Noël - ce qui nous permet de créer un environnement festif et accueillant pour les personnes qui fréquentent le Centre Crémazie et leurs familles- ; nous nous prêtons mutuellement des locaux.

Le 1^{er} avril 2015, à l'invitation du *Carrefour populaire Saint-Michel*, Maritza Ferrada et Céline Guilbert ont prononcé une conférence en compagnie de Mme Marie-Ève, une personne autiste Asperger qui travaille à la bibliothèque du *Carrefour*. Mme Ferrada a parlé de la **Maison de répit la Ressource** et de nos objectifs comme parents, alors que Mme Guilbert s'est exprimée sur la façon dont elle a intégré sa fille autiste, dès son plus jeune âge, à toutes sortes de lieux et d'activités.

Participation à la Fête familiale Saint-Michel

Le vendredi 16 mai 2015, en marge de la *Semaine québécoise de la famille*, a eu lieu l'édition 2015 de la *Fête familiale Saint-Michel* au parc René-Goupil. La **Maison de répit La Ressource** était présente avec

un kiosque d'information qui nous a permis de faire plusieurs belles rencontres.

Forum de développement économique de Saint-Michel : une belle occasion de réseauter

Le 13 novembre dernier a eu lieu la seconde édition du *Forum de développement économique de Saint-Michel* auquel nous avons participé activement. Cette rencontre de principaux acteurs économiques et communautaires du quartier était organisée par l'organisme *Vivre Saint-Michel en santé* et parrainée par nos élus locaux au provincial et au municipal. Deux représentants de la **Maison de répit La Ressource** étaient sur place pour établir des contacts et des partenariats, notamment en vue d'assurer le financement de notre future maison de répit permanente. Voilà certes une initiative des plus stimulantes.



Participation à l'AGA de l'organisme AlterGo

Lors de son assemblée générale annuelle, qui s'est tenue le 19 novembre dernier, deux de nos représentants ont pu mesurer toute l'importance de faire partie du regroupement d'organismes *AlterGo*, dont la mission



première est de soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle par l'abolition des obstacles au loisir, au sport et à la

culture. Les valeurs et la vision d'*AlterGo* sont partagées par la **Maison de répit La Ressource** et nous sommes fiers de soutenir l'action de cet organisme. L'an prochain, nous entendons soumettre notre candidature au *Prix reconnaissance AlterGo* avec notre projet waterpolo.

Rencontre des chevaux avec Des-Mots-O-Galop

Des-Mots-O-Galop est un organisme à but non lucratif qui offre des activités et formations en lien avec le monde du poney et du cheval adaptées pour les enfants. Nous avons participé encore une fois cette année à l'activité d'initiation au cheval. Le mercredi 8 juin 2015, 10 jeunes et 5 animateurs, ainsi que la directrice Mme Ferrada, se sont rendus à la TOHU à bord de la navette spéciale de la STM pour aller à la rencontre des chevaux. Nos participants se promenaient avec les chevaux miniatures le sourire aux lèvres et ils étaient très contents de pouvoir toucher et brosser les bêtes.

Depuis quelques années, la **Maison de répit La Ressource** a considérablement augmenté le nombre et la portée de ses outils de communications. Le site web (www.repitlaressource.org) et la page de Facebook de notre organisme sont devenus des moyens privilégiés de communiquer avec nos membres et sympathisants et leur fréquentation est en hausse.

Pour rejoindre son milieu, la **Maison de répit La Ressource** diffuse auprès de certains de ses partenaires un dépliant d'information (CLSC Saint-Léonard/Saint-Michel et Ahuntsic, écoles L'Étincelle, Irénée-Lussier et Peter Hall, etc.) et émet régulièrement des communiqués via son site web. Nous publions également, à tous



les deux mois une infolettre numérique qui est envoyée aux membres, partenaires et amis de la maison. Ce moyen

de communication permet d'informer les abonnés quant à nos activités, nos nouveautés et nos projets d'avenir. En 2015-2016, afin d'augmenter notre visibilité lors des événements auxquels nous participons avec nos partenaires, nous avons fait produire des T-shirts arborant notre logo et notre adresse web. La plupart des coureurs de **La Ressource** qui ont participé au *Marathon de Montréal* l'arboraient fièrement.

Un bilan vidéo de notre activité waterpolo

C'est lors de l'AGA 2015 qu'a été présentée une vidéo sur le déroulement de notre activité waterpolo. Cette vidéo, produite bénévolement par M. Hermel Lebel, est disponible sur YouTube, ainsi que sur notre site web. Elle démontre bien à quel point les activités sportives peuvent contribuer à l'épanouissement de nos jeunes.



Campagne et démarches de financement

Cette année, notre principale activité de financement s'est déroulée dans le cadre du *Marathon Oasis Rock'n Roll de Montréal* (voir encadré ci-contre). Plus de 3000 \$ ont été amassés dans la foulée de notre participation, un bilan qui est malheureusement en deçà des objectifs que nous nous étions fixés. Mentionnons toutefois l'efficacité de notre système de dons en ligne (pro-

gramme Canadon), qui facilite grandement la collecte de fonds dans le cadre de telles activités.

Début 2016, afin de diversifier la provenance de notre financement d'appoint, nous avons mis sur pied une campagne de solidarité en continu dont l'objectif principal est de permettre éventuellement une amélioration de notre offre de services, notamment auprès de la clientèle des 21 ans et plus. Les parents ont été invités à participer activement à cette campagne de solidarité, en sollicitant des dons au sein de leurs réseaux respectifs. Un formulaire de collecte a été élaboré à cet effet.

Finalement, mentionnons la participation de la société Benevity, qui représente un important fabricant de matériel informatique, à certaines de nos activités. À trois reprises au cours de la dernière année des employés sont venus faire du bénévolat à la **Maison de répit La Ressource**. La compagnie a également versé un montant de 1200 \$ en dons en vertu de son programme de soutien à la vie communautaire.

HUIT COUREURS DE LA RESSOURCE ONT PARTICIPÉ AU MARATHON DE MONTRÉAL



Le 20 septembre dernier avait lieu le *Marathon Oasis Rock'n'Roll* de Montréal auquel nous avons greffé notre activité annuelle de financement.

Huit coureurs de la **Maison de répit La Ressource**, essentiellement des membres de l'équipe d'animation et du conseil d'administration de l'organisme, ont participé à l'événement dans les épreuves du 5 et du 10 km. Les conditions étaient idéales ce matin-là et tous les coureurs ont franchi la distance en grande forme. Bravo et merci aux braves coureurs qui se sont dépassés au bénéfice de notre mission ! Toute personne désireuse de contribuer à la réussite de notre mission est invitée à utiliser notre site web pour faire un don.

Nos partenaires

La **Maison de répit La Ressource** collabore régulièrement avec de nombreux organismes partenaires avec qui elle entretient des liens privilégiés. Nous remercions chaleureusement nos partenaires et commanditaires pour leur soutien.

Organismes communautaires

- Agence de développement de l'arrondissement Villeray/Saint-Michel/Parc-Extension (Ville de Montréal)
- ALTERGO - Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées de l'île de Montréal
- Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux (CIUSS) de Montréal
- Canadon
- Carrefour populaire Saint-Michel
- CEGEP du Vieux-Montréal et CEGEP Marie-Victorin
- CRDITED de Montréal
- CIUSSS Saint-Michel/Saint-Léonard
- Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle (CRADI)
- Commission scolaire de Montréal (CSDM)
- Emplois d'Été Canada
- Fondation J. Armand Bombardier
- Imagine Canada
- Solidarité parents
- Table de concertation «Vivre Saint-Michel en santé»
- Table de concertation en sports et loisirs (Ville de Montréal)
- Table de concertation Camps de jour (Ville de Montréal)
- Troc-tes-Trucs

Commanditaires

- Caisse populaire Desjardins de Saint-Michel
- Euromarché
- Ipso-Facto
- Députés fédéraux de Papineau et de Saint-Léonard/Saint-Michel
- Député provincial de Viau
- Mairesse de l'arrondissement de Villeray/Saint-Michel/Parc-Extension
- Apple Canada



Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se sont investies dans la réalisation des différentes activités de la **Maison de répit La Ressource** au cours de l'année. Employés, bénévoles, parents et membres du CA ont donné du temps, ont partagé leurs idées et leurs connaissances pour faire en sorte que nos jeunes développent leur plein potentiel dans un environnement empreint d'humanisme. Ce soutien indéfectible et continu assure le maintien de la mission de notre organisation. À vous tous, un très grand MERCI.

De plus, nous tenons à souligner particulièrement l'engagement et la participation bénévole de M. Hermel Lebel, qui a réalisé une vidéo sur notre activité waterpolo.

Merci également aux architectes Paul-André Tétrault et Claude Hamelin-Lalonde - à qui nous devons la première mouture de notre future maison permanente -, à M. Pierre Lampron et Mme Michèle Viau-Chagnon pour leurs précieux conseils. Finalement, merci à vous, généreux donateurs, qui avez appuyé nos efforts.

Le conseil d'administration



La maison de répit

La Ressource

2651, boul. Crémazie Est

Bureau 208

Montréal, Québec H1Z 2H6

Tél. : 514-814-6552

Courriel : secretariat@repitlaressource.org

www.repitlaressource.org

Témoignages



Roxane Dupuis

« Il y a des moments passagers dans une vie qu'on oublie rapidement et d'autres qui nous marquent à jamais. Des moments qui vous font grandir et voir la vie d'une façon complètement différente.

Mon passage à la *Maison de répit La Ressource* en est un que je ne pourrai oublier. J'y ai commencé en 2009 et, durant toutes ces années, j'ai contribué au développement des participants avec qui j'ai partagé une panoplie d'aventures. Ce milieu est enrichissant, autant pour les participants que pour les employés. Dans divers contextes, j'ai pu développer mes compétences professionnelles ainsi que personnelles.

Je remercie Maritza Ferrada et son équipe de gestion, qui ont su m'épauler à travers cette aventure. J'espère de tout coeur voir le rêve de la *Maison de répit La Ressource*, qui est d'obtenir sa propre maison permanente, se réaliser ».



Abdel Kader Djallali

« La *Maison de répit la Ressource* possède une belle équipe de travail, dynamique et positive ! Une équipe qui m'a permis d'aller chercher ce dont j'avais besoin pour intégrer le marché du travail. (...) J'ai acquis beaucoup d'expériences auprès de la Directrice et de la Coordinatrice de *La Ressource*, qui sont toujours présentes pour les participants et les employés et qui favorisent beaucoup la recherche et l'évolution dans le domaine. Elles motivent bien les employés et offrent un milieu professionnel enrichissant.

Je m'estime très chanceux de mon passage à la *Maison de répit La Ressource* et je recommande à toute personne qui a soif d'apprendre à connaître la clientèle aux prises avec les problèmes associés à la déficience intellectuelle de vivre l'expérience de *La Ressource*. Bonne continuation à toute l'équipe ».

