

15 ans
à votre service !

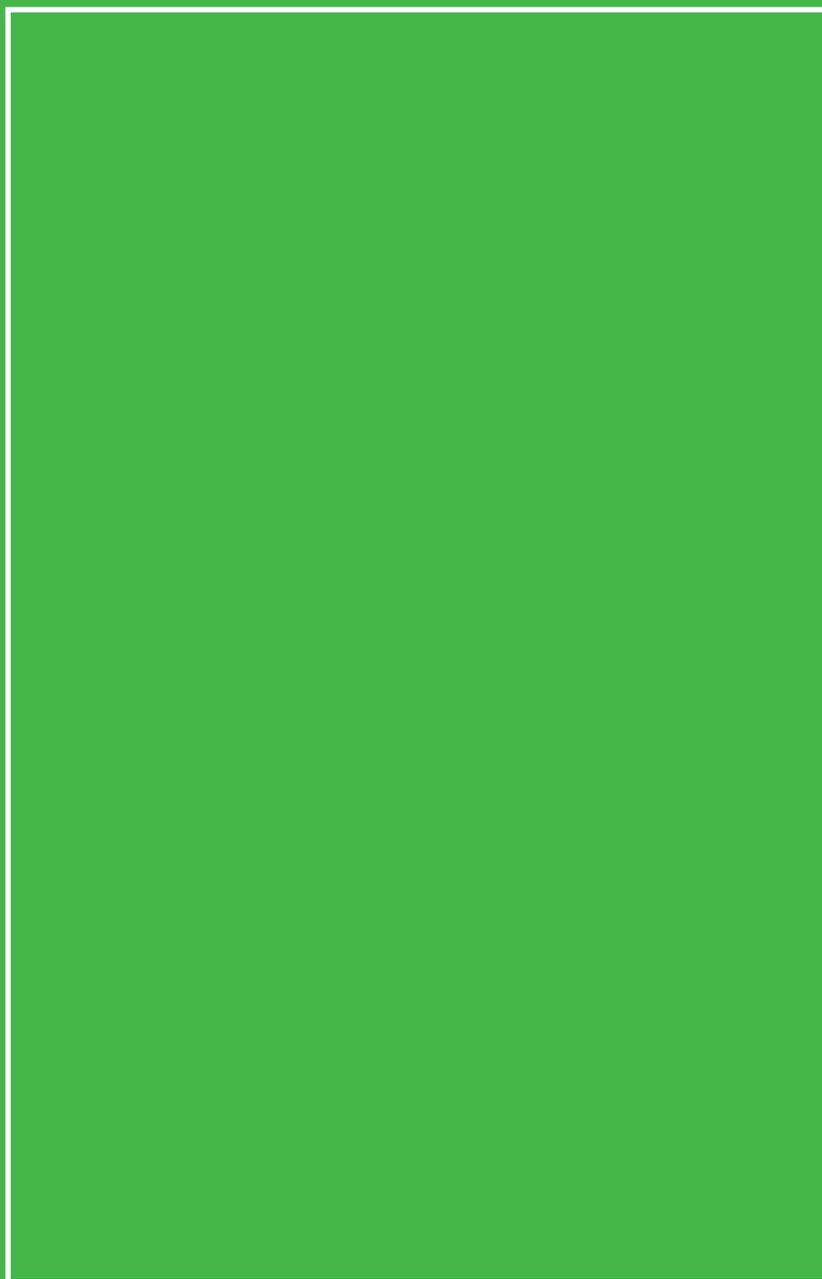
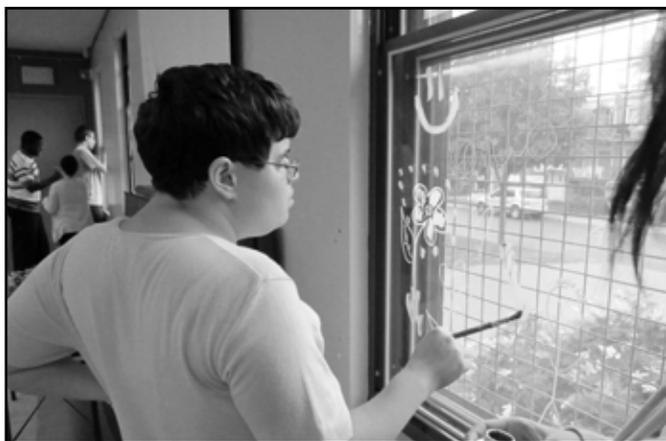


Table des matières

Mot de la présidente	Page 2
Mot de la directrice-générale	Page 3
Le conseil d'administration + Remerciements	Page 4
Profil de notre clientèle	Page 5
Notre équipe	Pages 6 et 7
Services offerts en 2013-2014	Pages 7, 8 et 9
Le point sur notre projet de maison permanente	Page 9
Survol de l'année 2013-2014	Pages 10 et 11
Activités de visibilité	Pages 12 et 13
Notre programme d'activités	Pages 13, 14 et 15
Nos partenaires	Page 16



Mot de la présidente



Un bilan qui laisse entrevoir des lendemains radieux

Au nom du conseil d'administration de la **Maison de répit La Ressource**, je suis fière de partager avec vous le bilan annuel des activités ayant été réalisées au cours de l'année 2013-2014 par notre organisation. Nous avons travaillé ensemble, administrateurs, employés, parents et bénévoles à maintenir et améliorer l'offre de services à nos jeunes dans un environnement de qualité et sécuritaire (ex : la mise en place des services de transition pour les jeunes âgés de 21 ans et plus) et à renforcer le partenariat avec les organismes communautaires (ex : Joujouthèque, Carrefour Populaire, etc.).

Plusieurs efforts ont été déployés notamment en regard du projet de « Maison de répit permanente » auprès des différents paliers de gouvernement et des bailleurs de fonds privés. Ce projet prend de l'envergure et suscite un grand intérêt chez nos élus et nos partenaires du réseau communautaire.

De plus, nous avons amélioré de façon remarquable nos mécanismes de communication avec les parents et la communauté en général par la mise en ligne via notre site WEB de l'Infolettre qui permet la diffusion régulière des activités que réalise notre organisation (ex : l'AGA annuelle, la fête de la famille, les rencontres avec nos élus, etc.). Nous en sommes très fiers.

Je tiens à souligner le travail exceptionnel des employés, des membres du CA ainsi que de nos bénévoles qui, tout au long de l'année 2013-2014 se sont investis avec une grande conviction à la réalisation des diverses activités de la **Maison de répit La Ressource**. Leur dévouement est exemplaire et source d'inspiration pour continuer à travailler avec acharnement pour élargir l'offre de services aux familles qui en ont tant besoin.

MERCI à vous tous.



Mme Marcela Ferrada-Videla
Présidente du conseil d'administration (par intérim)
et marraine d'un enfant fréquentant la Maison de répit
depuis sa fondation il y a 15 ans

Mot de la directrice-générale



Une goutte d'eau qui fait toute la différence !



Encore une fois, l'année 2013-2014 qui vient de se terminer, a été une année bien remplie. Nous avons consolidé nos services et nous en avons expérimenté d'autres. Parallèlement à l'augmentation constante du nombre des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), le nombre des appels téléphoniques et des courriels des intervenants des écoles, des CLSC et des parents a aussi augmenté considérablement.

Nous sommes conscients que notre offre de services ne répond que partiellement aux besoins grandissants des parents ayant un enfant atteint de DI/TSA. Pour mieux satisfaire ces besoins, nous avons ouvert un nouveau service cette année : le Centre de transition pour les 21 ans et plus.

Notre équipe stable et dynamique a travaillé fort pour faire en sorte d'offrir des services de qualité remarquable. Saviez-vous que Mme Cécile Lessard travaille avec nous depuis 5 ans ? Que Roxane est avec nous depuis 5 ans et Martine depuis 4 ans ? Une équipe stable et engagée permet d'assurer que nos activités se déroulent dans une ambiance chaleureuse et familiale, l'une des principales caractéristiques de notre organisation (voir la vidéo sur notre site Internet : www.repitlaressource.org. Tel qu'indiqué dans notre rapport annuel, ainsi que dans ce vidéo, vous pouvez constater la grande variété des activités que nous réalisons avec vos jeunes.

En terminant, nous désirons souligner le grand apport de M. Hermel Lebel à l'intégration des arts visuels dans les activités quotidiennes de la **Maison de répit La Ressource**. Dorénavant, ce type d'activité permettra de rendre accessible à nos jeunes d'autres moyens de développement et offrira une plus grande visibilité aux activités et aux projets en cours de notre organisme.

Merci à vous, monitrices, dont l'énergie, les compétences, la créativité et l'implication du cœur ont largement contribué à nos succès.

Merci aux parents et aux familles, qui nous confient ceux et celles qui leur sont les plus chers : leurs enfants.

Merci à vous, « nos » enfants, « nos » jeunes, « nos » adultes, qui donnez, année après année, un sens à tous les efforts déployés, qui nous gratifiez de vos plus beaux sourires et qui nous enrichissez constamment par vos différences, votre innocence et votre candeur.

Mme Maritza Ferrada
Directrice-générale et mère d'Éric, 29 ans



R
A
P
P
O
R
T

A
N
N
U
E
L

2
0
1
3
/
2
0
1
4

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration de la **Maison de répit La Ressource** comprend sept (7) membres élus lors de l'AGA de 2013. Les membres du CA sont des personnes qui partagent un même but : s'assurer que les enfants et les jeunes TED/DI aient accès à des services de répit sécuritaires et de qualité.

À cet effet, le CA a tenu dix (10) rencontres lors de l'année 2013-2014 pour discuter notamment sur le projet de maison permanente, la continuité de l'offre de services, etc. Nous tenons à souligner que Mme Soraya Martinez et M. Alain Tittley ont été mandatés par le CA pour la gestion de cet emballant projet. L'avancement des travaux ont été présentés systématiquement au CA. De plus, le CA a eu la possibilité de rencontrer des représentants de divers paliers politiques pour leur faire part des besoins spécifiques des familles et de leurs jeunes.

Le CA est responsable et imputable de la gestion de l'organisme. Dans la réalisation de sa mission, il est accompagné par Mme Maritza Ferrada, coordonatrice et de M. Hermel Lebel, conseiller pédagogique et de M. Alain Tittley, conseiller en communications.



Les membres du Conseil d'administration

Mme Marcela Ferrada, présidente
Mme Leonor De Paiva, vice-présidente
Mme Céline Guilbert, secrétaire
Mme Micheline Papineau-Duhamel, trésorière
Mme Anne-Michelle Sylvio, administratrice
M. Maurice Estéphane, administrateur
Mme Rosa Dutra, administratrice

Remerciements

R
A
P
P
O
R
T
A
N
N
U
E
L
2
0
1
3

2
0
1
4

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se sont investis dans la réalisation des différentes activités réalisées par la **Maison de répit La Ressource**. Employés, bénévoles, parents et membres du CA ont donné du temps, ont partagé leurs idées et leurs savoirs pour faire en sorte que nos participants et nos participantes puissent développer leur potentiel dans un environnement empreint d'humanisme, dynamique et ressourçant. Ce soutien indélébile et continu assure le maintien de la mission de notre organisation. À vous un très grand MERCI.

De plus, nous tenons à souligner particulièrement l'engagement et la participation de : Mme Leonor Paiva, responsable du comité de mobilisation, Mme Annesia Benjamin et Mme Violette Thevenin, de la famille Tangkahpanya pour son soutien dans les activités sociales, ainsi que M. Hermel Lebel qui a réalisé les vidéos. Et, merci à vous généreux donateurs qui avez appuyé nos efforts.

Le conseil d'administration



Notre clientèle en bref

Quelques statistiques

- Nous accueillons 35 participant(e)s qui ont de 9 à 47 ans.
- Nous offrons des services pendant 48 fins de semaine, avec 10 personnes en moyenne par jour.
- Nombre de participant(e)s avec une incapacité intellectuelle moyenne : 24
- Nombre de participant(e)s avec une incapacité intellectuelle profonde : 11
- Nombre de participant(e)s avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) : 27
- Nombre de participant(e)s ayant besoin de soutien dans un, plusieurs ou tous leurs besoins physiques (hygiène, alimentation, habillage, déplacements) : 35
- Nombre de participant(e)s vivant dans leur milieu familial : 30
- Nombre de participant(e)s vivant en résidence : 5
- Nombre de participant(e)s au camp jour d'été : 22
- Nombre de participant(e)s au camp de jour d'hiver : 16
- Nombre de participant(e)s les fins de semaine : 30
- Nombre de participant(e)s au Centre de transition des 21 ans et plus : 5



Notre équipe

Nous sommes fiers de la contribution aux activités de toute notre équipe !

Vingt-cinq personnes, dont des administrateurs, employés, bénévoles, stagiaires, et professionnels ont contribué à la **Maison de répit La Ressource** au cours de l'année. Comme bénévole, nous désirons souligner l'implication de monsieur Jean Higgins dans les activités de nos participantes et qui nous a donné une aide très appréciée.

Comme stagiaire, madame Guitelaine Sarazin, a apporté ses connaissances, son expérience et a préparé du matériel adapté pour améliorer le comportement des quelques jeunes. Dans une lettre qu'elle nous a envoyée, elle nous écrit :

« Après les cinq mois passés dans l'organisme, j'ai acquis de nouvelles aptitudes à travers les routines, les planifications, les activités et l'organisation (...)

Je souhaite également transmettre mes remerciements à toute l'équipe (...)

Grâce à leur gentillesse, leur honnêteté et leur appréciation, j'ai pu passer, commencer et terminer en toute fierté mes cours ».

Les bénévoles

- 7 Administrateurs, membres du conseil d'administration
- 9 Parents lors des activités sociales
- 1 Professeur de danse hip hop des Loisirs St-Michel
- 1 Stagiaire en intervention éducative en milieu familial et communautaire
- 2 Bénévoles auprès des participant(e)s
- 1 Conseiller en communications
- 1 Conseillère au projet de maison permanente
- 2 Architectes
- 1 Parent conseiller pédagogique et vidéos
- 1 Musicienne



Une équipe stable et dynamique

Notre équipe se compose d'animatrices accompagnatrices compétentes, qui ont étudié dans différents champs d'études : enseignement, technique en éducation spécialisée, psycho-



éducation ou psychologie ; leur scolarité est de niveau collégial ou universitaire.

Notre personnel démontre un grand intérêt pour nos participantes et il considère que leur emploi est très enrichissant.

Les employées ont mentionné le bon climat de travail qui règne dans le groupe. Il y a un bon esprit d'équipe et d'entraide entre les animateurs, une communication interpersonnelle positive et de l'initiative venant de chacune. Elles disent qu'à la **Maison de répit La Ressource**, elles ont développé de nouvelles compétences dont elles sont fières.

Nous avons 9 employées à temps partiel, soit 1 directrice-générale, 1 coordonnatrice, 7 monitrices accompagnatrices et 1 moniteur accompagnateur dans les équipes d'animation.

Mesdames et monsieur :

Émilie I. Angers

Jessica Charbonneau

Roxane Dupuis

Martine Dupuis

Issa l'Heureux

Fatma Sadmi

Abdel Kader Djellali

Cécile Lessard, coordonnatrice

Maritza Ferrada, directrice-générale

Formation du personnel

La **Maison de répit La Ressource** offre plusieurs formations internes et externes afin de mieux préparer son personnel face aux défis que comportent les déficiences de nos participants et participantes. Depuis plusieurs années, nous avons développé des formations et collaborations avec des partenaires qui assurent la qualité de nos formations.

Formation interne

Cette formation vise le développement des compétences des monitrices accompagnatrices dans la planification et le développement d'activités adaptées afin que celles-ci répondent aux besoins de nos participants et participantes. Elle permet aussi de mettre en pratique les enseignements théoriques qu'ils ont reçus lors de leur formation académique lorsqu'elles débutent à la **Maison de répit La Ressource**.

La **Maison de Répit**, est maintenant en mesure de donner la formation aux nouvelles employées sur le fonctionnement du lève-personne, car quatre monitrices accompagnatrices peuvent maintenant transmettre cette formation à leurs collègues.

Formation externe

Nos monitrices accompagnatrices sont dans l'obligation de suivre des cours de premiers soins qui sont donnés, notamment, par l'Ambulance St-Jean ou tout autre organisme accrédité et nous veillons à ce qu'elles respectent toutes cette exigence dès leur embauche.

Partenariat et formation avec l'Intégrale

Nous avons développé depuis le début de la mise sur pied de la **Maison de répit La Ressource**, un partenariat avec le Centre de réhabilitation de l'Intégrale (CRDITED). La chef de service du centre Crémazie de l'Intégrale, Mme Johanne Lapointe, nous donne généreusement son appui lors de nos demandes. Cette collaboration se traduit par des échanges fructueux entre les éducateurs de l'Intégrale et la coordonnatrice de la **Maison de répit La Ressource** sur les besoins spécifiques des participants et participantes.

La formation offerte aux équipes d'animation sur le comportement agressif (ITCA) par le Centre de réhabilitation de l'Intégrale est essentielle dans le renforcement des compétences des monitrices accompagnatrices en relation avec les participants et participantes.

Services offerts en 2013-2014

ACTIVITÉ	RÉPIT DE FIN DE SEMAINE	CAMPS DE JOUR	CENTRE DE JOUR DE TRANSITION DES 21 ANS ET +
OBJECTIFS	<p>Prévenir l'épuisement des aidants naturels en offrant un milieu sécuritaire et stimulant pour les participants ayant un DI/TSA.</p> <p>Permettre au participant ou participante ayant un DI/TSA de vivre des expériences de groupe enrichissantes en dehors de son milieu familial.</p> <p>Offrir des services d'intégration sociale permettant le développement de l'autonomie des personnes ayant un DI/TSA et l'apprentissage d'habiletés et de compétences afin d'avoir un meilleur épanouissement personnel et social dans la communauté.</p>	Idem	<p>Idem</p> <p>Suite à la page suivante.</p> 

Services offerts en 2013-2014

ACTIVITÉ	RÉPIT DE FIN DE SEMAINE	CAMPS DE JOUR	CENTRE DE JOUR DE TRANSITION DES 21 ANS ET +
PÉRIODE	48 fins de semaine de répit ont été offertes.	Été : du 25 juin au 14 août Hiver : dernière semaine de décembre	Du 7 mars 2013 au 16 juin 2014.
TYPE DE CLIENTÈLE	Groupe d'âge : 9 ans à 12 ans ayant un retard de développement global qui requiert un encadrement particulier. Groupe d'âge : 13 ans et plus ayant besoin d'améliorer leurs habiletés en lien avec les activités de la vie quotidienne (AVQ) et le développement cognitif de base et fonctionnel.	Groupe d'âge: 13 ans et plus ayant besoin d'améliorer leurs habiletés en lien avec les activités de la vie quotidienne (AVQ) et le développement cognitif de base et fonctionnel.	Groupe d'âge : 21 ans et plus ayant un retard de développement global qui ont besoin d'améliorer leurs habiletés en lien avec les activités de la vie quotidienne (AVQ) et le développement cognitif de base et fonctionnel pour être mieux outillé pour rentrer au marché du travail.
NOMBRE DE PARTICIPANTS ET DE PARTICIPANTES	Enfants de 9-12 ans ayant eu recours à 1 ou 2 services = 6 Personnes de 13 ans et + ayant eu recours à 1 ou 2 services = 24 Total de 30 familles. Nombre de participants en moyenne/jour = 10	Personnes/13 ans et + ayant eu recours à 1 ou 2 camps = 38 Total de 35 familles. Nombre de participants en moyenne/jour = 10	Jeunes adultes/ 21 ans = 5
RATIO D'ENCADREMENT	1 animatrice/2 participants (Déficience moyenne) 1 animatrice/1 participant (Déficience profonde)	1 animatrice/2 participants (Déficience moyenne) 1 animatrice/1 participant (Déficience profonde)	1 animatrice/2 participants (Déficience moyenne)
SERVICES	DI/TSA : sorties, divertissements dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et des loisirs. DI/TSA moyenne : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe. DI/TSA profonde : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et communication.	DI/TSA léger : sorties, divertissement dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et des loisirs. DI/TSA moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe.	DI/TSA léger : sorties, divertissement dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et des loisirs. DI/TSA moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur, relations interpersonnelles en groupe. Développement de l'autonomie, intégration sociale.



ACTIVITÉ	RÉPIT DE FIN DE SEMAINE	CAMPS DE JOUR	CENTRE DE JOUR DE TRANSITION DES 21 ANS ET +
SERVICES	DI/TSA : sorties, divertissements dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et des loisirs. DI/TSA moyenne : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe. DI/TSA profonde : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et communication.	DI/TSA léger : sorties, divertissement dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et des loisirs. DI/TSA moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe.	DI/TSA léger : sorties, divertissement dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et des loisirs. DI/TSA moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur, relations interpersonnelles en groupe. Développement de l'autonomie, intégration sociale.

Le point sur notre projet de maison permanente

Le projet de maison de répit permanente, qui a été mis sur pied lors de l'Assemblée générale annuelle de 2013, se poursuit malgré quelques retards dûs sans doute à notre excès d'enthousiasme. Nous avons confié aux architectes Claude Hamelin-Lalonde et Paul-André Tétreault le soin de matérialiser nos besoins dans un projet architectural et la maquette reproduite ici en est une illustration concrète. Nous remercions chaleureusement ces deux collaborateurs pour leur vision et leur engagement.

Le projet de construire une maison permanente en est un à long terme. À l'heure actuelle nous envisageons une ouverture possible en 2017 si, en 2015 nous réussissons à recueillir les fonds nécessaires à sa réalisation, tant auprès du secteur public (30 % du total), que du secteur privé. Il s'agit d'un projet présentement évalué à 3,5 M \$. Mais le financement n'est pas le seul défi auquel nous faisons face. Nous devons également trouver un emplacement pour pouvoir construire et le nombre d'options disponibles est limité.

Nous avons effectué des démarches auprès de l'Archidiocèse de Montréal dans le but d'intégrer notre maison au Projet Saint-Bernardin, qui doit se réaliser sur le site de l'église du même nom (Crémazie et 8e avenue), mais les discussions sont toujours en

cours car l'emplacement convoité - le site de l'actuel presbytère -, qui est présentement occupé par des religieux, n'est pas disponible. D'autres possibilités au sein du Projet St-Bernardin sont également à l'étude.

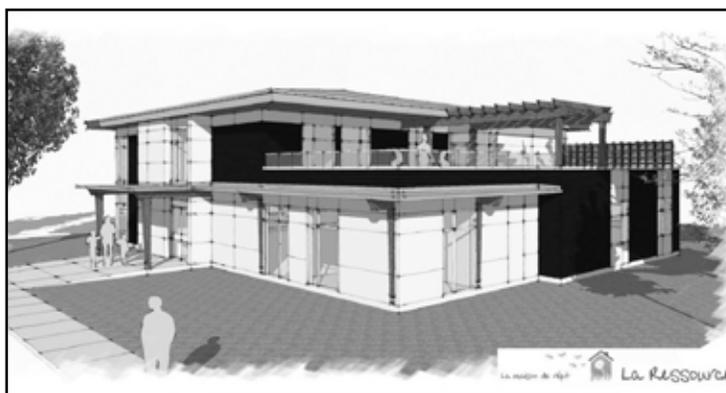
Pour l'instant, nos efforts se concentrent sur le recrutement d'un ou d'une porte-parole officiel pour le projet, l'identification de personnalités issues des milieux financiers qui pourraient éventuellement siéger sur le Comité d'honneur et assurer le financement

privé du projet, et la recherche de financement pour la phase de développement du projet, soit pour les années 2015 et 2016.

Toutes ces démarches exigent de nombreuses rencontres et elles évoluent au rythme que sont disposées à adopter les personnes que nous approchons. Lorsque l'on sollicite le soutien de personnes, d'organismes ou

d'entreprises, il faut être patient...

Cela dit, le conseil d'administration de la **Maison de répit La Ressource** est résolument engagé dans la réalisation de ce projet et le travail va se poursuivre de manière acharnée au cours des prochains mois. Surveillez notre infolettre **Ensemble** pour tous les nouveaux développements concernant ce projet.



Survol de l'année 2013-2014

Lieux où se déroulent nos activités

- Grande salle prêtée par le Centre de réhabilitation l'Intégrale (Crémazie).
- Salle 208 et le gymnase (Crémazie) loués à la CSDM
- Chalet Sainte-Lucie prêtée par l'arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc Extension (camp d'été)
- Appartement prêtée par un membre du CA (répit de nuit)

Journée jumelage

Au mois d'août, il y a eu une journée jumelage avec l'organisme Espace Multisoleils. Nous avons reçu 20 personnes en fauteuil roulant au chalet de notre camp d'été. On a fait plusieurs activités (danse, jeux extérieurs, vidéo) qui se sont déroulées durant toute la journée. Une journée exceptionnelle d'intégration réussie !



Rencontre entre les jeunes de La Ressource et d'Espace multi soleil.

Projet pilote : intégration d'une personne en fauteuil roulant au camp de jour d'été et au camp d'hiver



Cette intégration s'est très bien déroulée et nous allons reconduire ce projet l'an prochain en offrant une semaine complète à des participants en fauteuil roulant. Selon les employés, ce projet est des bons coups de l'année 2013 !



Développer l'autonomie, la sociabilité et l'intégration

Tout au long de l'année, les participant(e)s à nos camps de jour réalisent toutes sortes d'activités qui ont pour but de renforcer l'autonomie, la sociabilité et l'intégration. Soit ces activités sont dirigées, soit elles sont libres permettant alors de développer la capacité à faire des choix.

Nous réalisons des activités qui développent :

L'autonomie :

- activités culturelles comme le cinéma ou la bibliothèque
- d'intégration comme la corvée à la TOHU
- fonctionnelles ou autres comme la cuisine ou le rangement des jeux
- pédagogiques et ludiques comme la peinture ou le jardinage
- récréo touristiques comme les visites au jardin botanique ou dans les parcs
- sportives comme la marche, la natation ou les jeux de ballon.

La sociabilité :

Danse HIP-POP. Les participant(e)s de **La Ressource** se sont bien amusés avec les cours de danse, qui se sont terminés au mois d'avril 2014. Le professeur, monsieur Ford, a démontré beaucoup d'intérêt à la réalisation de cette activité.

L'intégration

Nous avons participé à l'exposition interactive de la Maison de la culture Villeray-Saint-Michel-Parc Extension, ainsi qu'à la corvée de nettoyage de la TOHU. Nous avons aussi fait d'autres activités dans les parcs de la ville de Montréal, comme la bibliothèque mobile.

Sortie à la Plage St-Zotique

Le 10 août a eu lieu la fête familiale, 65 personnes se sont jointes à nous pour cette journée. La température et l'ambiance était magnifique et les gens en ont profité pour manger et jaser ensemble, se baigner et jouer au ballon volant. Le BBQ préparé par un parent bénévole était délicieux. Cette journée commanditée était gratuite pour les familles. Cette journée est la seule journée de l'été que certaines familles passeront à la plage. Nous brisons ainsi leur isolement.



Club de marche

Six personnes de l'équipe de la **Maison de répit La Ressource** font une activité de marche de 5 km autour du centre environnemental Saint-Michel, une fois par semaine, de mai à novembre. Cela permet à tous de mieux se connaître et d'aider à briser l'isolement des parents et des familles. Quatre coureurs ont participé au marathon de Montréal Oasis en appui à l'Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI). Nous avons ramassé 800 \$ pour l'AMDI.

Fête de Noël en famille

Le 14 décembre dernier environ 60 personnes se sont rassemblées pour un repas communautaire préparé par les parents des jeunes qui fréquentent la **Maison de répit La Ressource**. Les parents,



amis, employés et membres du CA étaient contents de se rencontrer pour partager et fêter ensemble. Les jeunes ont accueilli leurs invités avec des tables et un sapin décorés sous le thème des lutins.

Les jeunes ont aussi fabriqué deux Casse Noisette géants qui nous accueillait à la porte et qui sont devenus nos ambassadeurs auprès d'organisations voisines.

Les chansons de Noël ont été accompagnées par les voix et les percussions de nos jeunes ajoutant à l'ambiance festive de la rencontre. Toutes les participantes de la **Maison de Répit La Ressource** ont reçu un panier de fruits préparés par des parents bénévoles. Encore un beau succès qui permet aux parents de se retrouver en fin d'année.

Le Répit de nuit

Au mois d'avril 2013, la **Maison de répit la Ressource** a poursuivi son projet pilote de répit de nuit. L'objectif de ce projet est d'aider à combattre l'épuisement des parents en intégrant les jeunes dans une relation de groupe de type familial. Nous avons réalisé un répit de nuit avec un ratio de 2 éducateurs pour 4 participants et participantes. Les jeunes ont

vécu les deux journées d'activités de fin de semaine en plus de la soirée et de la nuit dans un appartement du quartier Saint-Michel. Les participant(e)s ont appris à s'entraider lorsqu'est venu le temps de préparer le repas et de faire la vaisselle et le ménage. Les jeunes ont adoré cette expérience, qui leur a permis de développer leur autonomie. Les parents ont aussi apprécié et nous souhaitons remettre ça très bientôt

Un nouveau service : Centre de jour de transition 21 ans et plus

Le centre de jour de transition de la **Maison de répit La Ressource**



est un nouveau service qui est offert par notre organisation depuis le mois de janvier 2014. Ce service cible les personnes adultes semi-autonomes ayant une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme associé (DI/TSA) âgées de plus de 21 ans. Nous n'offrons pas de pré-stage ou de stage. Nous conservons notre mandat centré sur des activités pédagogiques ou ludiques de nature temporaire.

Objectifs

Pour les jeunes

- Offrir un service de transition aux personnes de plus de 21 ans;
- Favoriser l'autonomie et la socialisation des adultes autistes;
- Consolider, modifier et développer des aptitudes et attitudes fonctionnelles;
- Valoriser les personnes atteintes d'un TSA par un travail adapté et des activités à caractère ludique ou-pédagogique

Pour les familles

- Aider les familles en attente de trouver une place dans un CRDI ou un milieu de travail pour les jeunes de 21 et plus qui finissent l'école secondaire.



Activités de visibilité

Campagne de financement toute en musique

Mme Stana Bunea, harpiste de renommée internationale et musicothérapeute d'une participante de la **Maison de répit La Ressource**, est venue nous rencontrer avant le début de l'Assemblée



générale annuelle du 15 juin 2013 contribuant à notre campagne de financement. Elle nous a joué quelques pièces sur sa harpe celtique et Roxane a joué des percussions avec elle, pour notre plus grand plaisir. Une vidéo a aussi présenté un extrait de son nouveau CD.

Club Sports et loisirs

La coordonnatrice et la coordonnatrice adjointe ont assisté à une rencontre du club sport et loisir St-Michel le jeudi 25 avril. Dans cette rencontre, nous avons formé deux groupes pour discuter des bons coups pour l'année 2013-2014 et des points à améliorer pour l'année en cours.

Soutien à la campagne de financement de l'ADMI

Pour la première fois, quatre coureurs de la **Maison de répit La Ressource**, ont donné leur appui à l'Association de Montréal pour la Déficience Intellectuelle, en participant au Marathon Oasis de Montréal. Nous avons ramassé pour eux 800 \$.

En 2014, dans le cadre de la campagne de financement de notre maison permanente, plusieurs coureurs seront commandités au bénéfice de la **Maison de répit La Ressource**.

Bistro Jarry-Deuxième

Nous avons collaboré avec le Bistro pour une corvée de nettoyage. De plus, ils nous ont reçu dans leurs locaux lors de notre Assemblée générale annuelle, le 15 juin 2013.

Collaboration avec les organismes du Centre Crémazie

Création de deux soldats Casse-noisette par nos participant(e)s. Nos ambassadeurs de Noël ont ainsi visité le Carrefour populaire St-Michel, la Joujouthèque St-Michel, les Cadets et le CHSLD Saint-Michel pour le plaisir des enfants, des jeunes et des aînés du quartier. Les organismes nous remercient de notre intérêt à collaborer ensemble.



La Joujouthèque St-Michel

Nous avons réalisé l'activité Viens jouer dans ma cabane avec des enfants de 5 à 9 ans ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Une monitrice de la **Maison de répit La Ressource** a collaboré avec une monitrice de la Joujouthèque pour réaliser cette activité parent/enfant qui consistait, en 10 ateliers de 45 minutes, de psychomotricité. Routines d'étirements, jeux adaptés et amusants, exercices stimulants étaient au rendez-vous. C'était l'occasion donnée à des parents de bouger et de partager un moment privilégié avec leur enfant.

Partenariat avec le Carrefour populaire St-Michel

Participation de la coordonnatrice au lancement de la campagne de financement du Carrefour Populaire.

Corvée de nettoyage à la TOHU

Nous participons, depuis plusieurs années, à la corvée de nettoyage de la TOHU qui offre des billets gratuits de spectacle pour nos membres.



Grand rendez-vous de Vivre St-Michel en santé

Plus de 100 personnes issues de tous les milieux se sont réunies le 27 avril dernier pour le Grand Rendez-vous du quartier Saint-Michel. Avec une matinée consacrée à la présentation actualisée du portrait de Saint-Michel et un après-midi dédié à l'élaboration de la vision de quartier, la journée a été riche en échanges, débats et émotions !

Durant cette rencontre, la première partie de la journée était dédiée à l'élaboration d'une nouvelle vision pour le quartier. Celle-ci a été formulée ainsi : « Saint-Michel, un quartier phare, inspirant et solidaire, fier de sa diversité, fort de sa capacité d'agir collectivement, où ses citoyennes et citoyens veulent grandir, réussir et vieillir ».

Notre directrice-générale est très heureuse d'avoir pu contribuer à sensibiliser la population en attirant l'attention sur le fait qu'il y a présentement 345 familles qui vivent avec une personne en perte d'autonomie dans le quartier, dont plusieurs ont une déficience

intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. De plus, nous sommes le seul organisme de St-Michel à offrir des services à cette clientèle. Cet événement de consultation communautaire sera de retour l'automne prochain.

Six numéros de notre infolettre en un an

Depuis le mois de mai 2013, et ce à tous les deux mois, la **Maison de répit La Ressource** publie une infolettre qui est envoyée à ses membres et sympathisants. Ce nouveau moyen de communications permet d'informer les abonnés quant à nos activités, nos nouveautés et nos projets d'avenir. À date 300 personnes sont inscrites sur la liste d'envoi et ce nombre augmente progressivement à tous les mois. Pour s'inscrire à notre infolettre, compléter le mini questionnaire dans la colonne de droite de la page d'accueil de notre site web : www.repitlaressource.org

Nos programmes d'activités

Tableau synthèse des activités des 9 à 12 ans pour 2013-2014

TYPE D'ACTIVITÉS	NATURE DES ACTIVITÉS LES FINS DE SEMAINE	NOMBRE
Pédagogiques et ludiques	Bricolage, collage, modelage. Exploration de différentes techniques de peinture avec différents médiums. Séances quotidiennes de musique. Lecture d'une histoire. Jeux libres.	97
Sensorielles	Découverte de différentes textures, odeurs et saveurs. Cuisiner. Jeux d'eau. Massage. Exploration d'instruments de musique. Balançoire. Activité d'horticulture : préparation d'une plante pour la fête des mères.	41
D'intégration et de socialisation	Travail en groupe. Dîner communautaire autour d'une table. Bac sensoriel. Activité de groupe : lancer du ballon, rallye, musique, chaise musicale, chasse aux trésors. Remettre un objet à un autre jeune.	41
D'autonomie fonctionnelle	Travail autonome. Tâches ménagères : balayer, recycler, laver la table, plier du linge, étendre sur une corde à linge. Ranger ses effets personnels : manteau, sac à dos, boîte à lunch. Faire son hygiène corporelle : laver les mains, visage, aller aux toilettes. Jeter ses déchets dans la poubelle. Participer à l'installation d'une activité : placer la nappe. Transporter du matériel lors des déplacements. Changer l'horaire à l'aide d'une flèche.	76
De motricité	Courir, sauter, gambader, faire des roulades, danser dans le gymnase, faire des parcours dehors ou dans le corridor. Faire de la planche à roulettes au gymnase. Sauter sur un ballon somarythme. Se promener à vélo, faire de la trottinette.	80
Familiales	Brunch de Noël. Assemblée générale annuelle. Activité familiale Parc Ste-Lucie (août).	3

Nos programmes d'activités

Tableau synthèse des activités des 13 ans et + pour 2013-1014

TYPE D'ACTIVITÉS	NATURE DES ACTIVITÉS LES FINS DE SEMAINE	NOMBRE
Pédagogiques et ludiques	Jeux autonomes : enfilage, pairage, pâte à modeler, jeux de société, casse-tête.	150
Sensorielles	Soccer, basketball, jogging. Séances quotidiennes d'exercices, yoga, parcours, danse.	184
D'intégration et de socialisation	Sorties au parc. Marche dans le quartier et les environs.	10
D'autonomie fonctionnelle	Activités culinaires. Confection des arrangements floraux pour Noël. Activité d'horticulture : jardin potager et jardinière. Tâches ménagères. Travail autonome.	21
De motricité	Bricolage. Application de différentes techniques : peinture, collage, modelage, dessin. Séances quotidiennes de musique, chant, danse. Lecture d'une histoire.	77
Familiales	Brunch de Noël. Corvée de nettoyage dans la cour. Assemblée générale annuelle. Plage St-Zotique	4

Tableau synthèse des activités Centre de jour de transition 21 ans et +

TYPE D'ACTIVITÉS	NATURE DES ACTIVITÉS	NOMBRE
Pédagogiques	Bricolage, collage, peinture avec différents médiums. Lecture d'une histoire.	2
Sportives	Soccer, basketball, jogging. Séances quotidiennes d'exercices, yoga, parcours, danse.	8
D'intégration sociale	Sorties au parc. Marche dans le quartier et les environs.	1
D'autonomie fonctionnelle	Tâches ménagères. Travail autonome.	10
Sensorielles	Massages, activités d'horticulture, activité culinaire, jeux d'eau.	4



Tableau synthèse des activités - Camp d'été 2013

TYPE D'ACTIVITÉS	NATURE DES ACTIVITÉS	NOMBRE
Pédagogiques et ludiques	Jeux autonomes : Enfilage, pairage, pâte à modeler, jeux de société, casse-tête.	12
Sensorielles	Soccer, basketball, jogging, natation (piscine), pétanque. Séances quotidiennes d'exercices, yoga, parcours, danse.	55
D'intégration et de socialisation	Sorties au parc Champ Doré. Marche dans le quartier et les environs. Pique nique. Sortie à la TOHU : activité avec poney. Exposition Maison de la Culture.	8
D'autonomie fonctionnelle	Magasinage. Piscine. Activités culinaires. Activité d'horticulture : Jardin potager et jardinière. Tâches ménagères. Travail autonome Jumelage de deux organismes.	23
De motricité	Bricolage. Application de différentes techniques : peinture, collage, modelage, dessin. Séances quotidiennes de musique, chant, danse. Lecture d'une histoire.	13
Familiales	Sortie à la plage St-Zotique.	1

Tableau synthèse des activités - Camp d'hiver 2013

TYPE D'ACTIVITÉS	NATURE DES ACTIVITÉS	NOMBRE
Pédagogiques et ludiques	Jeux autonomes : Enfilage, pairage, pâte à modeler, jeux de société, casse-tête.	8
Sensorielles	Bricolage. Application de différentes techniques : peinture, collage, modelage, dessin. Séances quotidiennes de musique, chant, danse. Lecture d'une histoire.	7
D'intégration et de socialisation	Sorties au parc . Marche dans le quartier et les environs.	1
D'autonomie fonctionnelle	Activités culinaires. Confection des arrangements floraux pour Noël. Activité d'horticulture : jardin potager et jardinière. Tâches ménagères. Travail autonome.	8
De motricité	Soccer, basketball, jogging. Séances quotidiennes d'exercices, yoga, parcours, danse	3

Nos partenaires

La **Maison de répit La Ressource** collabore régulièrement avec de nombreux organismes partenaires avec qui elle entretient des liens privilégiés. Ces échanges permettent de mieux faire connaître notre organisme et de poursuivre nos activités. Nous remercions chaleureusement nos partenaires et commanditaires pour leur soutien.

- ALTERGO Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées de l'île de Montréal
- Agence régionale de la Santé et des Services sociaux de Montréal
- Bistro Jarry/Deuxième
- Carrefour populaire de Saint-Michel
- CEGEP du Vieux-Montréal et CEGEP Marie-Victorin
- Centre de réadaptation l'Intégrale (CRDITED)
- CLSC Saint-Michel/Saint-Léonard
- Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle (CRADI)
- Commission scolaire de Montréal (CSDM)
- Emplois d'Été Canada
- Joujouthèque Saint-Michel
- Solidarité parents
- Table de concertation «Vivre Saint-Michel en santé»
- Table de concertation en sports et loisirs (Ville de Montréal)
- Table de concertation Camps de jour (Ville de Montréal)
- Agence de développement de l'arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension (Ville de Montréal)



Commanditaires

- Caisse populaire Desjardins de Saint-Michel
- Euromarché
- Litho Rosemont
- Ipso-Facto
- Députés fédéraux de Papineau et de Saint-Léonard/Saint-Michel
- Député provincial de Viau
- Mairesse de l'arrondissement Villeray/Saint-Michel/Parc-Extension
- Claude Hamelin-Lalonde et Paul-André Tétreault, architectes



2651, boul. Crémazie Est
Bureau 208
Montréal, Québec H1Z 2H6
Tél. : 514-814-6552
Courriel : secretariat@repitlaressource.org
www.repitlaressource.org

La maison de répit 
La Ressource