



La maison de répit  
**La Ressource**



**Rapport annuel**  
**2011 ★ 2012**



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

---

En tant que nouvelle présidente du conseil d'administration de la Maison de répit La Ressource, je suis très fière de partager avec vous les progrès qui ont été accomplis cette année, notamment en ce qui concerne le développement de nouveaux services pour nos membres et l'élaboration d'un plan d'action visant à nous donner une nouvelle maison pour offrir du répit sur une base permanente et poursuivre nos activités de centre de jour.

Tout d'abord, je tiens à souligner le travail des employés, des bénévoles et des membres du conseil d'administration qui, encore une fois cette année, ont donné généreusement aux familles ayant recours à nos services. Leur dévouement est exemplaire et apprécié.

Comme vous avez pu le constater, nous avons maintenant un nouveau logo et très prochainement, notre site Web sera revu et corrigé en fonction de la nouvelle identification visuelle. Notre nouvelle vitrine Internet offrira de nouvelles fonctionnalités et une facture graphique plus dynamique.

Nous travaillons présentement à l'élaboration d'un plan d'action et de communications qui nous permettra de faire avancer le projet d'une maison de répit permanente. Des démarches seront bientôt entreprises auprès des différents paliers gouvernementaux et des bailleurs de fonds privés afin d'obtenir du financement.

C'est donc avec optimisme et détermination que nous envisageons l'avenir, motivés par le souhait d'offrir encore davantage de services aux parents et aux enfants.

*Merci de nous soutenir et de nous encourager!*

**Mme Soraya Martinez**  
Présidente du conseil d'administration  
Et la sœur d'Éric

### **Remaniement du conseil d'administration**

Suite au départ de Mme Marcela Ferrada, que nous remercions pour son implication, nous avons redistribué les tâches. M. Jean Landry occupe maintenant le poste de trésorier et Mme Leonor De Paiva, celui de vice-présidente. Nous avons aussi accueilli au sein du conseil d'administration Mme Soraya Martinez qui assume le poste de présidente.

### **Projet d'avenir : notre maison**

Nous avons gardé le cap, à savoir la poursuite des démarches pour avoir, dans un avenir rapproché, notre maison de répit permanente.

Afin d'amorcer la campagne de financement, nous avons révisé plusieurs documents et précisé nos besoins et nos critères pour choisir notre maison. Nous avons retenu les services de deux professionnels afin de nous aider à réviser tous nos outils promotionnels : un nouveau logo, un nouveau dépliant, un site internet plus convivial, etc. Le présent rapport annuel servira aussi à présenter nos activités afin de répondre aux questions de nos futurs donateurs.

Il nous faudra, durant la prochaine année de notre plan d'action triennal, terminer la révision du site internet, préparer le plan d'affaires de notre future maison et entreprendre une grande campagne de financement. Nous vous demanderons votre collaboration pour parvenir à atteindre ces objectifs.

### **Nouveaux services en développement**

Nous espérons aussi débiter deux nouveaux services : l'accueil après l'école secondaire pour les jeunes de 13 à 21 ans, de 15 :00 à 18 :00, ainsi que réaliser, en collaboration avec le CLSC St-Michel, un projet de stimulation précoce pour des enfants de 3 à 5 ans.

*M. Jean Landry*  
Président (2011)  
et trésorier

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

---

Lors de l'assemblée générale annuelle, les membres élisent un minimum de cinq (5) personnes qui forment le conseil d'administration. *La Ressource* est gérée par son Conseil d'administration, soutenu par la coordonnatrice, Mme Maritza Ferrada. Les membres sont des personnes qui participent ou s'intéressent aux activités de l'organisme soit : les parents, les bénéficiaires, les bénévoles et les amis.

Le conseil d'administration s'est réuni lors de dix (10) rencontres au cours de l'année. La coordonnatrice, Mme Maritza Ferrada, et un conseiller pédagogique, M. Hermel Lebel, participent aux réunions.

### Les membres du Conseil d'administration

Mme Soraya Martinez, présidente

Mme Leonor De Paiva, (mère de Bryton) vice-présidente, responsable de la mobilisation

M. Jean Landry, trésorier

Mme Céline Guilbert, (mère de Roxane) secrétaire

Mme Anne-Michelle Sylvio, administratrice

M. Maurice Estephane, (père de Marie-Ève) administrateur

## Remerciements

---

Nous aimerions remercier tous ceux et celles qui ont fait en sorte que nos participants et nos participantes puissent se divertir et effectuer des apprentissages dans un environnement sécuritaire. Leur soutien est essentiel à la réalisation d'activités de qualité, assurant leur épanouissement, leur développement personnel et leur intégration sociale.

**Merci à vous, membres du conseil d'administration** qui avez travaillé fort tout au long de l'année pour assurer le fonctionnement et le développement des services;

**Merci à vous, parents bénévoles** qui avez donné temps et expertise;

Mme Leonor De Paiva, responsable du comité de mobilisation

Mme Nadia Germain, Mme Annesia Benjamin et Mme Violette Thevenin, Famille Tangkhapaya pour votre soutien dans les activités sociales;

M. Hermel Lebel qui a réalisé les vidéos.

**Merci à vous, généreux donateurs** qui avez appuyé nos efforts.

*Le conseil d'administration*

## L'ACTION BÉNÉVOLE

---

La maison de répit La Ressource a été fondée **par des parents, pour des parents**. Leur implication dans le fonctionnement et l'organisation de la Ressource est à la base de ce qui nous caractérise; l'esprit et l'ambiance d'une famille.

En partageant les expertises de tous les parents dans les comités de bénévolat, nous créons un milieu de vie stimulant et chaleureux qui nous rassemble. Nous nous assurons ainsi d'identifier les problèmes dès qu'ils se présentent afin de rapidement y apporter des solutions.

Le bénévolat est aussi une source de richesse pour les parents tout comme pour les participants. Ils développent des compétences et des habiletés qui peuvent faire une différence dans leur vie.

Ainsi ils pourront :

- acquérir de l'expérience
- améliorer leur santé
- développer la confiance et l'estime de soi
- trouver leur place dans la communauté
- partager leur vécu avec d'autres parents
- se sentir entourés de personnes qui les comprennent et qui aiment elles aussi leur enfant

Nous souhaitons que chaque parent réalise que *La Ressource* leur appartient et que chacun ait contribué à son succès et à son développement.

A partir du mois de juin, nous demanderons à chaque parent d'offrir annuellement au moins 3 jours ou l'équivalent, de travail bénévole. Le comité social communiquera avec les parents pour préciser les modalités de leur participation.

*Mme Leonor De Paiva*  
vice-présidente  
Responsable de la mobilisation  
Mère de Bryton

## MOT DE LA COORDONNATRICE

---

C'est avec une grande fierté que nous vous remettons ce rapport d'activités.

La maison de répit *La Ressource* est une grande famille. Et comme dans toute bonne famille, de nouveaux visages sont apparus ainsi que de nouveaux animateurs. Si le milieu familial est l'environnement le plus favorable aux enfants ayant des besoins spéciaux, les services d'aide dont les parents ont besoin, ne sont pas toujours disponibles. Cette année, je vois avec tristesse comment les parents sont mis à rude épreuve à cause des exigences associées à la garde d'un enfant qui a un handicap important. En plus, avec les coupures de services, les enfants perdent de leurs acquis et leurs comportements deviennent plus difficiles à gérer, rendant la tâche encore plus lourde aux parents.

Tous les parents ont le droit de faire des courses, de s'occuper de leurs autres enfants ou simplement de se reposer. Tous les enfants ont le droit de se faire des amis ou d'apprendre à être autonomes. C'est la raison pour laquelle il nous faut continuer à développer nos services sur une base permanente avec des activités qui se dérouleront pendant toute la semaine.

Nous avons la ferme conviction que notre réussite est de plus en plus liée à l'équilibre complice entre plusieurs facteurs : l'amour des enfants, la confiance et le lien privilégié avec les parents, la passion et la compréhension des animatrices, le travail du conseil d'administration et la foi dans l'avenir.

Nous souhaitons ouvrir bientôt les portes de notre future maison avec votre support et votre implication.

**Merci à vous, animatrices**, dont l'énergie, les compétences, la créativité et l'implication du cœur avez largement contribué à nos succès;

**Merci à vous, parents et familles** qui nous avez confié ceux et celles qui vous sont les plus chers;

**Merci à vous, « nos » enfants, « nos » jeunes, « nos » adultes**, qui donnez, année après année, un sens à tous les efforts déployés, qui nous gratifiez de vos plus beaux sourires et qui nous enrichissez constamment par vos différences, votre innocence et votre candeur.

*Mme Maritza Ferrada  
Coordonnatrice  
Et mère d'un enfant avec une déficience*

## Portrait de notre clientèle



Coupe Rogers, juillet 2011

### Participants et participantes de 9 à 42 ans

La ressource compte **24 participants** et participantes pour 48 fins semaines (10 personnes en moyenne par jour) :

- 14 participants et participantes au camp de jour d'hiver (10 en moyenne par jour pour 1 semaine de 5 jours)
- 22 participants et participantes au camp de jour d'été (10 en moyenne par jour pour 7 semaines de 5 jours)

### Le profil de nos participants et participantes

*L'âge* : 9 ont entre 9 et 12 ans; 10 ont entre 13 et 18 ans et 16 entre 19 et 45 ans

*Le genre* : 15 sont des filles et 20 sont des garçons

*Diagnostic* : 7 ont une déficience intellectuelle et physique, 26 sont autistes et enfin, 2 ont une trisomie ; 9 ont besoin de soutien pour leurs déplacements 18 ont besoin d'un ratio 1/1 et 17, d'un ratio 1/2

*Besoins* : 35 ont besoin de soutien dans un, plusieurs ou tous leurs besoins physiques (hygiène, alimentation, habillage, déplacements).



Parc Ste-Lucie, camp de jour 2011



Visite à la TOHU, juillet 2011

Nous sommes fiers de la contribution aux activités de toute notre équipe!

Plus de vingt personnes, dont des administrateurs, employés, bénévoles, stagiaires, et professionnels ont contribué à la Maison de Répit *La Ressource* au cours de l'année.

- 8 administrateurs du conseil d'administration (2 présidents);
- 12 employés, soit 1 coordonnatrice et 11, dans les équipes d'animation;
- 9 bénévoles pour les activités sociales;
- 2 stagiaires en zoothérapie;
- 4 stagiaires en psychoéducation;
- 2 étudiants bénévoles du secondaire.

---

### Le profil de nos monitrices

La majorité des employées étudient ou ont étudié dans un domaine relié à la problématique du handicap, du travail social, de l'éducation spécialisée, de la psychoéducation ou de la psychologie et **leur niveau de scolarité est** collégial ou universitaire.

Elles démontrent un grand intérêt pour nos participants et nos participantes et considèrent que leur emploi est très enrichissant.

Au cours de l'année, nous avons amélioré les conditions de travail, notamment au niveau salarial afin d'offrir un milieu d'emploi stimulant et favorisant la rétention de nos monitrices.

#### Les animatrices;

Émilie L. Angers

Jessica Charbonneau

Roselande Charles

Roxane Dupuis

Martine Dupuis

Issa L'heureux

Cécile Lessard, responsable

La maison de répit *La Ressource* offre plusieurs formations internes et externes afin de mieux préparer les moniteurs face aux défis que comportent les déficiences de nos participants. Depuis plusieurs années, nous avons développé des formations et collaborations avec des partenaires qui assurent la qualité de nos formations.

### Formation interne

---

Cette formation vise le développement des compétences des monitrices dans la planification et le développement des activités adaptées afin que celles-ci répondent aux besoins de nos participants et participantes.

Elle vise aussi la mise en pratique des enseignements théoriques des monitrices qui sont à leur premier emploi.

### Formation externe

---

Nous avons la chance de travailler avec un conseiller pédagogique, M. Hermel Lebel, sur des **formations spécialisées sur l'autisme**.

De plus, nos monitrices sont dans l'obligation de suivre des **cours de premiers soins** qui sont donnés notamment par l'Ambulance St-Jean.

### Partenariat et formation avec L'intégrale

---

Et finalement, nous avons, depuis le début de la mise sur pieds de la Ressource, développé un partenariat avec le Centre de réhabilitation l'Intégrale.

La chef de service du centre Crémazie l'Intégrale, Mme Johanne Lapointe, assure une présence et collaboration. Cette collaboration se traduit par des échanges fructueux entre les éducateurs de l'Intégrale et la coordonnatrice de la *Ressource* sur les besoins spécifiques des participants.

La formation offerte aux équipes d'animation sur le comportement agressif (ITCA) par le Centre de réhabilitation de l'Intégrale est essentielle dans le renforcement des compétences des monitrices face aux participants et participantes.



Grande salle sur Crémazie: préparer les collations et chaise musicale

### Lieux des activités

1. Grande salle prêtée par le Centre de réhabilitation l'Intégrale (Crémazie).
2. Salle 208 et le gymnase (Crémazie) loués à la CSDM.
3. Chalet Sainte-Lucie prêté par l'arrondissement Villeray-St-Michel-Parc Extension (camp d'été)

### Le transport

Le déplacement aux activités se fait par transport en commun ou par la location d'un autobus pour les sorties tel que le pique-nique familial à la plage de Saint-Zotique.

### Les types d'activités

Tout au long de la journée, les participants réalisent toutes sortes d'activités qui ont pour but de renforcer leur autonomie, leur estime de soi et la sociabilité ;

- *dirigées* tel que l'association, des casse-têtes, du pairage, de l'enfilage ou de classement
- *fonctionnelles* tel préparation de la collation et lavage des mains
- *sportives, récréatives* ou *culturelles* selon la planification établie
- *libres* tel que ranger le matériel utilisé dans la journée, ranger la salle, etc.



Chalet Ste-Lucie, jeu de quilles

## Offre de services

SERVICES OFFERTS AUX FAMILLES	RÉPIT DE FIN DE SEMAINE	CAMP DE JOUR
<b>OBJECTIFS</b>	<p>Prévenir l'épuisement des aidants naturels en offrant un milieu de gardiennage sécuritaire, encadré et stimulant pour le participant et la participante avec un DI/TED.</p> <p>Permettre au participant ou participante avec un DI/TED de vivre des expériences de groupe enrichissantes en dehors de son milieu familial.</p> <p>Offrir des services d'intégration sociale permettant le développement de l'autonomie des personnes avec un DI/TED et l'apprentissage d'habiletés et de compétences afin d'avoir un meilleur épanouissement personnel et social dans la communauté.</p>	
<b>PÉRIODE</b>	48 fins de semaine de répit ont été offertes.	Été: Du 25 juin au 10 août (7 semaines) Hiver: dernière semaine de décembre
<b>TYPE DE CLIENTÈLE</b>	<p><b>Groupe d'âge</b> : 9 ans à 12 ans ayant un retard de développement global qui requiert un encadrement particulier.</p> <p><b>Groupe d'âge</b>: 13 ans et plus ayant besoin d'améliorer leurs habiletés en lien avec les activités de la vie quotidienne (AVQ) et le développement cognitif de base et fonctionnel.</p>	
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS ET DE PARTICIPANTES</b>	<p>Enfants/ 9-12 ans ayant eu recours à 1 ou 2 services = 9</p> <p>Personnes/+13 ans ayant eu recours à 1 ou 2 services = 24</p> <p>Moyenne du nb de participants/jour = 10</p>	
<b>SERVICES</b>	<p>DI/TED léger : sorties, divertissements dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et loisirs.</p> <p>DI/TED moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe.</p> <p>DI/TED profonde : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et communication.</p>	<p>DI/TED léger : sorties, divertissement dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et loisirs.</p> <p>DI/TED moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe.</p>
<b>RATIO D'ENCADREMENT</b>	<p>1 animatrice/2 participants (Déficiência légère)</p> <p>1 animatrice/2 participants (Déficiência moyenne)</p> <p>1 animatrice/1 participant (Déficiência profonde)</p>	

## Tableau synthèse des activités

ACTIVITÉS	RÉPIT DE FIN DE SEMAINE	CAMP DE JOUR D'ÉTÉ AU CHALET STE-LUCIE
<b>Pédagogiques et ludiques</b>	Bricolage Application de différentes techniques de peinture Collage, modelage Activité d'horticulture : préparation d'une plante pour la fête des mères Jardin potager et jardinière	Bricolage Application de différentes techniques de peinture Collage, modelage Activité d'horticulture : plantation des pots de fleurs annuelles au chalet Ste-Lucie
<b>Sports</b>	Soccer, basketball, jogging, natation (piscine), pétanque Séances quotidiennes d'exercices Coupe de tennis Rogers au parc Jarry	
<b>Culturelles</b>	Bibliothèque, cinéma, spectacle du cirque Visites à la TOHU, École Nationale de cirque Séances quotidiennes de musique	
<b>Récréotouristiques</b>	Jardin botanique Sorties aux parcs Dansathon, joujouthèque	Jardin botanique Sorties au parc Visites à Eco-quartier, Parc environnemental St-Michel
<b>D'intégration</b>	Magasinage Corvée de nettoyage à la TOHU Participation à l'organisation des activités familiales de la maison de répit	Magasinage Participation à l'organisation des activités familiales de la maison de répit Camp d'été zéro déchet (projet de la ville de Montréal)
<b>Fonctionnelles ou autres</b>	Activités culinaires Préparation de l'exposition annuelle Confection des arrangements floraux pour Noël et l'assemblée générale annuelle (AGA)	
<b>Familiales</b>	Brunch de Noël, spectacle à la Tohu Assemblée générale annuelle	Plage de Saint-Zotique (août)

## NOS PARTENAIRES

---

ALTERGO Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées de l'île de Montréal

Agence régionale de la Santé et des Services sociaux de Montréal

Caisse populaire Desjardins de Saint-Michel, commanditaire

Carrefour populaire de Saint-Michel

CEGEP du Vieux-Montréal et Marie-Victorin

Centre de réadaptation l'Intégrale

CLSC Saint-Michel-Saint-Léonard

CRADI, Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle

CSDM, Commission scolaire de Montréal

Emplois d'Été Canada

Euromarché, commanditaire

Litho Rosemont, commanditaire

Solidarité parents

Ville de Montréal, Agence de développement de l'Arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Vivre Saint-Michel en santé