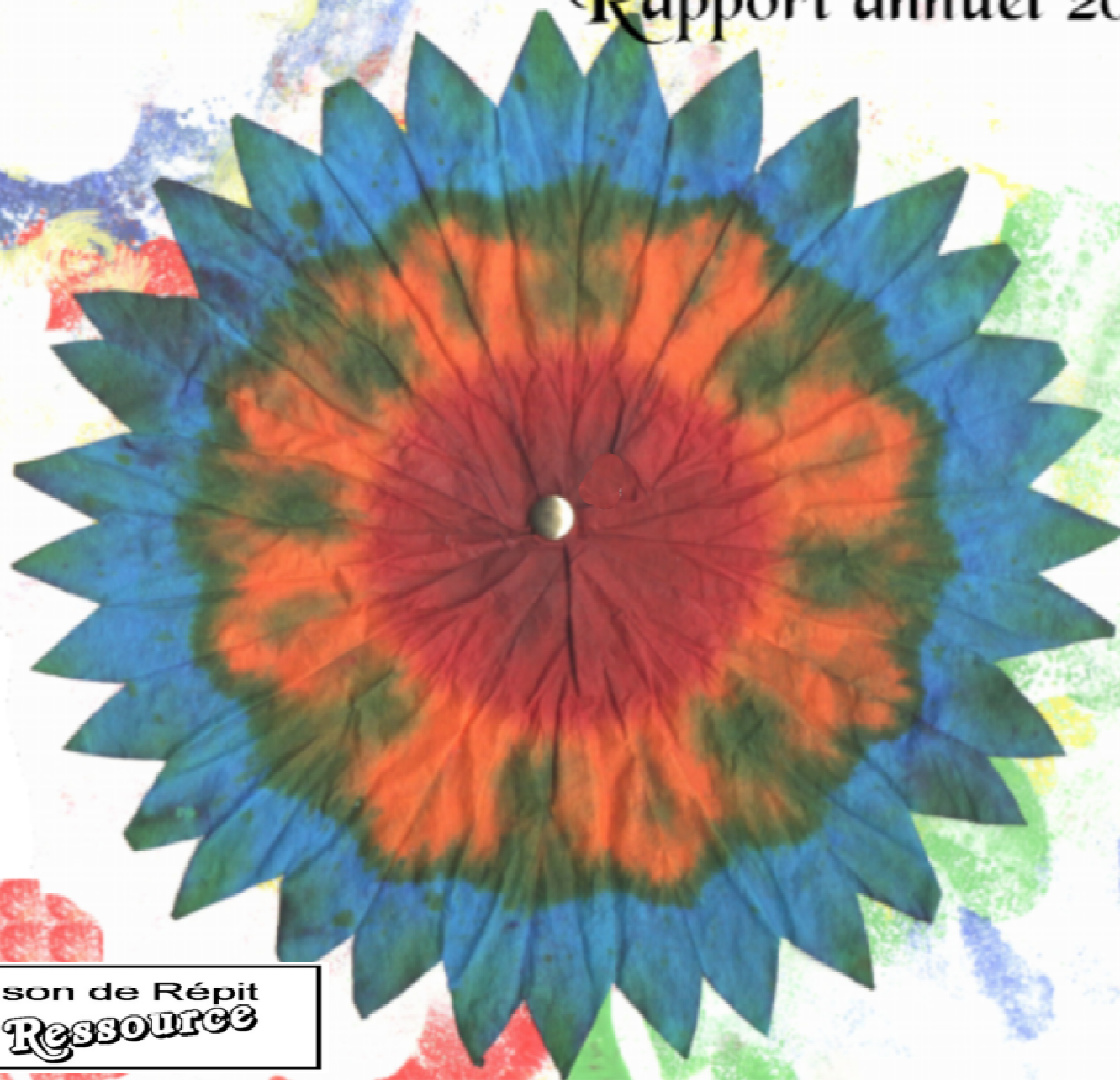


Rapport annuel 2010-2011



La Maison de Répit
La Ressource

Le rapport annuel

La Maison de Répit
La Ressource

www.repitlaressource.org

Avril 2010 à Mars 2011

Assemblée générale publique 18 juin 2011

La page couverture est une œuvre des participants du répit

Sommaire

Mot du président du Conseil d'administration	3
Nouvelle présentation de l'offre de service	6
Rapport des activités et de la coordonnatrice	8
Partenaires et amis	18

Le mot du président

Le conseil s'est réuni à six occasions en cours d'année pour assurer la bonne marche de La Ressource.

Le conseil d'administration a eu à se pencher sur l'avenir de La Ressource. Pour assurer la pérennité des services et le développement à long terme, le conseil a décidé de ne pas participer à un développement de logements sociaux proposé par le Groupe CDH, organisme dévoué au développement de logements sociaux. Nous sommes à préparer un plan triennal visant à nous établir dans une nouvelle maison pour offrir du répit « dodo » et continuer le centre de jour.

Le conseil a participé à la campagne provinciale de rejet des nouvelles règles que le ministre de la Santé veut imposer aux organismes communautaires, nous transformant en fournisseur de services, au détriment de notre liberté d'action. Protestation qui a amené de nouvelles discussions avec le ministère et un report des nouvelles règles à avril 2012.

Je tiens à réitérer nos plus sincères condoléances à Mme Violette Thevenin à la suite du décès de sa fille Kathleen et à M. Marcel Arbour, à la suite du décès de sa conjointe Diane Viau. Je me dois de souligner le soutien et l'empathie auprès de ces familles manifesté par Maritza et tous les salariées, malgré la peine qu'elles ont ressenties.

Plan triennal d'action

Le Conseil est à élaborer les actions à faire pour réussir à développer notre maison de répit. Il y a beaucoup de travail à accomplir si nous voulons réussir la campagne de financement de ce projet. Vous serez consultés et sollicités à apporter votre aide dans la réussite du projet le plus ambitieux développé par La Ressource.

Notre organisation

La Maison de répit La Ressource est régie par son Assemblée générale composée de ses membres. Les membres sont des personnes qui participent ou s'intéressent aux activités de l'organisme : les parents les bénéficiaires, bénévoles, les amis.

Lors de l'Assemblée générale annuelle, les membres élisent un minimum de 5 personnes qui formeront le Conseil d'administration.

Le conseil d'administration 2010/2011 élu par l'assemblée générale du 19 juin 2010.

M. Jean Landry, président

Mme Manon Dubé, secrétaire

Mme Anne-Michelle Sylvio

M. Izelimana Sylvestre

M. Ouali Yacine

Mme Marcela Ferrada-Videla

M. Maurice Esthephan, trésorier

La direction

La Maison de répit est dirigée par son Conseil d'administration aidé par la coordonnatrice, Mme Maritza Ferrada.

L'assemblée générale des membres, qui se réunit au moins une fois l'an, décide des grandes orientations et projets.

Les animateurs-accompagnateurs

Cécile	Lessard, responsable
Sarah-Ève	Mireault
Martine	Dupuis
Véronique	Cimon
Roxane	Dupuis
Claudia	Colin
Jean Étienne	Normendeau
Tania	Paiva-Soares
Issa	L'Hereux
Julie	Huteau
Ophélie	Clermont-Sénécal
Alfonzo	Ferrada, dépanneur

Grâce à cette équipe, nous pouvons offrir un milieu agréable plein d'activités à nos jeunes participants tant ici que durant les camp de jour. Grâce à leur professionnalisme et l'attention qu'ils accordent aux parents, ceux-ci peuvent vraiment profiter d'un répit.

MERCI

À la page suivante vous trouverez une présentation renouvelée et concise de La Ressource, travail de Mme Marcela Ferrada-Videla, présentée au CA dans le cadre de notre réflexion sur nos projets. Un outil que nous avons déjà commencé à utiliser pour nous présenter.

OFFRE DES SERVICES



MISSION

La Maison de répit La Ressource est un organisme sans but lucratif (OSBL) située dans l'arrondissement de St-Michel dans la partie nord-est de Montréal. Elle a comme mission de favoriser le maintien à domicile des personnes atteintes de DI/TED résidant dans le quartier et ses environs, en leur offrant une ressource de répit de qualité.

L'intégration dans la communauté et le renforcement de l'expérience parentale des familles ayant un membre atteint de DI/TED est au cœur de nos actions ainsi que le développement du potentiel des jeunes participants.

OBJECTIFS

- Établir des liens entre les nombreuses familles favorisant ainsi le développement d'un réseau de soutien et de partage d'information.
- Aider à briser l'isolement par une meilleure intégration des parents et des jeunes DI et TED aux activités de la vie du quartier de St-Michel.
- Soutenir le développement des compétences parentales et le renforcement de l'estime de soi des participants.
- Offrir des services d'intégration sociale permettant le développement de l'autonomie des personnes atteintes de DI/TED et l'apprentissage des habiletés et compétences afin d'avoir un meilleur épanouissement personnel et social dans la communauté.

VALEURS

- Respect de la différence de croyances et de culture.
- Entraide et solidarité
- Multiculturalisme
- Valorisation et reconnaissance.

FAMILLES POUVANT BÉNÉFICIER DES SERVICES

Les familles ayant un membre atteint de déficience intellectuelle (DI) et de trouble envahissant de développement (TED) âgé entre 8 ans et 14 ans et plus.

SERVICES OFFERTS AUX FAMILLES		
SERVICES/	RÉPIT DE FIN DE SEMAINE	CAMP DE JOUR
OBJECTIFS	Prévenir l'épuisement des aidants naturels en offrant un milieu de gardiennage sécuritaire, encadré et stimulant pour l'enfant/jeune atteint de DI/TED. Permettre à l'enfant/jeune atteint de DI/TED de vivre des expériences de groupe enrichissantes en dehors de son milieu familial. Offrir des services d'intégration sociale permettant le développement de l'autonomie des personnes atteintes de DI/TED et l'apprentissage des habiletés et compétences afin d'avoir un meilleur épanouissement personnel et social dans la communauté.	
PÉRIODE	Tout au long de l'année	Été : 21 de juin jusqu'à 16 août (7 semaines) Hiver : période entre Noël et le jour de l'an.
TYPE DE CLIENTÈLE	Groupe d'âge : 8 ans à 13 ans ayant un retard de développement global qui requière un encadrement particulier. Groupe d'âge: 14 ans et plus ayant besoin d'améliorer leurs habiletés en lien avec les activités de la vie quotidienne (AVQ) et le développement cognitif de base et fonctionnel	
SERVICES	DI/TED léger : sorties, divertissement dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et loisirs. DI/TED moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe. DI/TED profonde : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et communication.	DI/TED léger : sorties, divertissement dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et loisirs. DI/TED moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe.
RATIO D'ENCADREMENT	1 éducateur/3-4 participants (Déficiência légère) 1 éducateur/2 participants (Déficiência moyenne) 1 éducateur/1 participants (Déficiência profonde)	1 éducateur/3-4 participants (Déficiência légère) 1 éducateur/2 participants (Déficiência moyenne)

MOT DE LA COORDONNATRICE

Nous ne pouvons commencer ce rapport d'activité sans faire référence à Kathleen.

Travailler avec les enfants et jeunes ayant un diagnostic DI/TED nous confronte, personnel et parents, à des situations humaines très difficiles. L'année 2011 a été marquée par le départ inattendu de la jeune Kathleen Thevenin qui fréquentait la Maison de répit depuis cinq ans. Son sourire nous manque. Le courage dont fait preuve sa mère est une source d'inspiration et de motivation à continuer à offrir des services de qualité et empreint d'humanisme et d'entraide. Mme Violette a généreusement offert à la Maison de Répit le tricycle et la chaise berçante de Kathleen, ou comme elle l'appelait affectueusement, « Katou ».

Le rapport que je vous présente aujourd'hui vise à vous offrir une vision d'ensemble des activités qui permettent que nos jeunes soient intégrés à la communauté micheloise. Ce n'est pas toujours une tâche facile parce qu'il y a encore beaucoup à faire pour que les familles aient accès à des services adaptés.

La maison de répit s'est taillée une place importante et la reconnaissance du milieu communautaire parce que les parents se mobilisent et participent activement au CA et aux diverses activités organisées. Il nous faut faire plus encore et nous avons besoin de vous tous. La qualité de vie de nos jeunes dépend de notre collaboration.

Merci à vous tous ici présents et je vous invite à continuer votre engagement pour le bien-être de nos jeunes.

- 1: **Rapport des activités de répit et de loisirs** (Période : avril 2010 – mars 2011)

SERVICES OFFERTS AUX FAMILLES		
SERVICES	RÉPIT DE FIN DE SEMAINE	CAMP DE JOUR
OBJECTIFS	Prévenir l'épuisement des aidants naturels en offrant un milieu de gardiennage sécuritaire, encadré et stimulant pour l'enfant/jeune atteint de DI/TED. Permettre à l'enfant/jeune atteint de DI/TED de vivre des expériences de groupe enrichissantes en dehors de son milieu familial. Offrir des services d'intégration sociale permettant le développement de l'autonomie des personnes atteintes de DI/TED et l'apprentissage des habiletés et compétences afin d'avoir un meilleur épanouissement personnel et social dans la communauté.	
PÉRIODE	50 fins de semaine de répit ont été offertes.	Été: Du 28 juin au 13 août (7 semaines) Hiver: 1 semaine, entre Noël et le jour de l'an.
TYPE DE CLIENTÈLE	Groupe d'âge : 8 ans à 13 ans ayant un retard de développement global qui requiert un encadrement particulier. Groupe d'âge: 14 ans et plus ayant besoin d'améliorer leurs habiletés en lien avec les activités de la vie quotidienne (AVQ) et le développement cognitif de base et fonctionnel	
Nb de participants	Nb d'enfants/ 8-13 ans ayant eu recours à l'un ou deux services = 9 Nb de jeunes/plus de 14 ans ayant eu recours à l'un ou deux services = 23 Moyenne de nb de participants/jour = 10 participants	
SERVICES	DI/TED léger : sorties, divertissements dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et loisirs. DI/TED moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe. DI/TED profonde : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et communication.	DI/TED léger : sorties, divertissement dans la communauté, développement des habiletés sociales, des intérêts culturels, sportifs et loisirs. DI/TED moyen : loisirs, jeux, divertissements, développement psychomoteur et relations interpersonnelles en groupe.
RATIO D'ENCADREMENT	1 éducateur/3-4 participants (Déficience légère) 1 éducateur/2 participants (Déficience moyenne) 1 éducateur/1 participant (Déficience profonde)	1 éducateur/3-4 participants (Déficience légère) 1 éducateur/2 participants (Déficience moyenne)

Bilan des activités -tableau synthèse

SERVICES OFFERTS AUX JEUNES PARTICIPANTS ET LEURS FAMILLES		
Activités	RÉPIT DE FIN DE SEMAINE	CAMP DE JOUR D'ÉTÉ AU CHALET STE-LUCIE
Pédagogiques et ludiques	Bricolage Application de différentes techniques de peinture Collage modelage Activité d'horticulture (ex : préparation d'une plante pour la fête des mères) Jardin potager et jardinière	Bricolage Application de différentes techniques de peinture Collage modelage Activité d'horticulture (ex : plantation des pots des fleurs annuels au chalet Ste-Lucie) Pot à fleur
Sports	Soccer, Basketball, Jogging, Piscine, Pétanque Séances d'exercices quotidiens	
Culturelles	Cinéma, Spectacle du cirque Visites à la TOHU, École Nationale de Cirque Bibliothèque Séances quotidiennes de musique	
Récréo-touristiques	Jardin Botanique Sorties aux parcs Dansathon joujouthèque	Jardin Botanique Sorties aux parcs Visites à Eco-quartier, Parc environnemental St-Michel.
Intégration	Magasinage Corvée de nettoyage à la TOHU Participation à l'organisation des différentes activités familiales de la maison de répit	Magasinage Sortie à la plage St-Zotique Participation à l'organisation des différentes activités familiales de la maison de répit Camp d'été zéro déchet (projet de la ville de Montréal)
Autres activités	Activités culinaires Préparation exposition annuel Confection des arrangements floraux pour l'assemblée générale et Noël	

JOURNÉE TYPE RÉPIT DE FIN DE SEMAINE ET CAMP DE JOUR	
HORAIRE	ACTIVITÉS
9h00	Accueil des participants
9h00-10h00	Activités dirigées (ex : casse-tête, association, pairage, filage)
10h00-10h30	Lavage des mains, collation
10h30-11h30	Séance d'exercice + bricolage
11h30-12h30	Lavage des mains, dîner
12h30-13h30	Repos
13h30-14h45	Activités sportives, récréatives ou culturelles selon la planification
14h45-15h15	Lavage des mains, collation
15h15-16h00	Activité libre
16h00	Départ

Services de répit

Les services de répit visent à aider les participants à développer de l'autonomie afin de mieux s'intégrer dans leurs familles, dans le milieu scolaire et à participer dans la communauté tout en leur offrant un milieu sécuritaire. De plus, ces services permettent aux parents de prendre un répit de leurs obligations parentales. Depuis septembre 2010, la Maison de Répit a aménagé une nouvelle salle afin d'offrir des services adaptés aux jeunes autistes de 7 ans à 10 ans.

Objectifs visés :

1. Développer la confiance en soi et la sociabilité par l'activité culinaire
2. Développer la motricité fine et le déplacement visuel, la motricité du geste, la dextérité manuelle et la dissociation
3. Développer la motricité globale par les activités de sport et les activités musicales
4. Développer la sociabilité par la participation aux activités socioculturelles
5. Développer l'appartenance au groupe par l'implication de la famille.

Portrait des participants

Depuis l'année 2004, la maison de répit a commencé à offrir du répit les fins de semaine. Actuellement, il y a 29 jeunes qui participent régulièrement aux activités. Cette année, le groupe comprend 6 jeunes présentant une déficience intellectuelle (DI), 21 jeunes avec troubles envahissants du comportement (TED) et 2 jeunes trisomiques.

- Seize jeunes et adultes entre 12 et 42 ont bénéficié des installations du chalet Sainte- Lucie pour faire différentes activités durant sept semaines en période estivale.
- Quatorze jeunes ont pu bénéficier des services pendant le camp d'hiver 2010.
- Vingt-cinq jeunes ont participé dans les activités de fin de semaine au cours de l'année accompagnés par 5 moniteurs et une coordonnatrice.

Tableau synthèse des objectifs et activités réalisées

Objectifs	Activités réalisées	Résultats observés chez les participants
Développer la confiance en soi et la sociabilité par l'activité culinaire.	Dix (10) jeunes ont participé à huit (8) activités de cuisine : - Préparer de petits plats simples, tels que spaghetti, muffins (battre les œufs, mélanger des ingrédients), salade, spaghettis, pizza et du popcorn.	- Autonomie - Dextérité - Connaissances des bonnes manières - Apprendre à organiser les tâches - Respect et travail d'équipe - Indépendance - Initiative (ex : recyclage)
Développer la motricité fine et le déplacement visuel, la motricité du geste, la dextérité manuelle et la dissociation	- Techniques de peinture, - Confectionner des cartes d'anniversaires et fête des mères - Créer un pot à fleurs pour l'offrir à l'occasion de la fête des mères, - Préparer des accessoires pour décorer l'arbre de Noël	- Autonomie - Travail d'équipe - Socialisation - Entraide
Développer la motricité globale par les activités de sport et les activités musicales	Dix jeunes participent aux séances quotidiennes d'exercice, piscine, etc., activités musicales (ex : danse sociale, chanter en groupe, etc.)	- Respect des consignes et de l'environnement - Intégration des jeunes plus isolés - Développer l'expression corporelle
Développer la sociabilité par la participation aux activités socioculturelles	- Exposition Papillons en liberté (9 jeunes et 5 intervenants, Bibliothèque St-Michel - Théâtre, danse et spectacle (TOHU), École Nationale de Cirque (8 jeunes et 4 moniteurs). - Visite de l'Éco-Centre, Participation à la Cabane à sucre au Parc Beaubien, Corvée de nettoyage à la TOHU	- Apprentissage des consignes de sécurité. - Meilleure interaction avec les citoyens du quartier. - Se familiariser à l'utilisation du transport en commun pour certains déplacements.
Développer l'appartenance au groupe par l'implication de la famille.	Sortie familiale, visite chez les familles, visite aux écoles, souper de Noël et préparation de l'assemblée générale. Plats préparés pour le réveillon de Noël, lors de l'assemblée générale et le brunch de Noël.	- Entraide - Collaboration - Implication - Soutien

- 2 : Rapport de coordination

Dans le cadre de mes fonctions à titre de coordonnatrice de la Maison de répit, plusieurs activités doivent être assurées afin de maintenir la qualité et l'accessibilité aux services offerts aux familles ayant un jeune DI/TED. Voici les principales réalisations pour l'année 2010-2011.

Activités favorisant l'intégration des familles

Activités	Nb de personnes
Dîner Assemblée Générale	40 personnes
Sortie plage St-Zotique	60 personnes
Dîner Noël	40 personnes
Atelier Word/Excel	Chaque mercredi, 2 parents
Soutien aux parents	Au besoin

Activités de représentation et visibilité

DATE	ACTIVITÉS
	Participation à la rencontre avec les organismes du quartier et M. Émmanuel Dubourg, député Papineau, Parti libéral du Québec.
	Participation au colloque des usagers du centre de Réhabilitation L'Intégrale
24 avril 2010	Marche pour l'autisme au Parc Lafontaine organisée par la Société des autistes du Québec.
27 mai 2010	Réunion avec M. J. Trudeau (député de Papineau, Parti libéral du Canada), M. J. Landry et Mme Ferrada (réf : numéro de la charte de l'organisme).
29 mai 2010	Marche Chili-Haïti à la TOHU organisée par la Maison-Haïti.
Octobre 2010	Récipiendaire « Hommage Publication de la soirée dans le journal de l'Intégrale
25 novembre 2010	Participation à la rencontre annuelle des organismes communautaires organisée par le CLSC St-Michel.
25 novembre	Participation à la rencontre des organismes communautaires portant sur la nouvelle convention
27 janvier 2011	Témoignage sur les aidants naturels (ID/TED) à la Table ronde organisée par l'équipe de M. Ignatieff. Article publié le 28 janvier par le journal The Gazette
08 mars 2011	Récipiendaire d'un hommage lors de la soirée « Hommage aux 8 femmes du quartier » où l'engagement et la contribution de Mme Ferrada dans le développement des services de la Maison de répit pour les familles ayant un membre DI/TED ont été fortement soulignés et salués. Article publié par le journal Le Monde et Journal St-Michel.

Participation aux tables de concertation du quartier

1. Vivre St-Michel en santé 2fs/année.

Participation et partage des informations concernant les services de répit offerts par la Maison de répit.

2. Table de concertation camps d'été (Ville de Montréal) 2fs/année.

Sensibilisation en regard du problème de transport adapté compte tenu des difficultés rencontrées lors des déplacements des participants de la Maison de répit à des activités externes ayant besoin de transport en commun.

3. Table de concertation sport loisirs 3fs/année.

Sensibilisation sur les installations inadéquates pour la baignade dans les piscines du quartier. À cet égard, à la piscine René-Goupil, il y aura possiblement des installations adaptées (ex : plateforme pour faciliter l'accès à la piscine).

Gestion interne de l'équipe de travail

- La stabilité des monitrices a grandement aidé le fonctionnement des activités de la Maison de répit, rassuré les participants (les mêmes monitrices) et prévenir les situations plus difficiles (ex : crises, pleurs etc)
- L'équipe comprend 5 monitrices qui poursuivent des études en éducation spécialisée. Elles ont donc des habiletés et connaissances en lien avec les familles ayant des membres DI/TED.
- Pour la période estivale, l'équipe comprend 10 animateurs-accompagnateurs au total dont 5 sont nouvellement embauchés pour l'été. (ex : 3 étudiants en éducation spécialisée, 1 étudiant en travail social et 1 étudiant en psychoéducation).
- Des rencontres formelles assurent la coordination et la planification des services offerts.
- Un bon climat de travail règne et les participants sont bien encadrés.
- Des rencontres sont organisées avec le soutien des intervenants de l'Intégrale ou ceux du CLSC St-Michel lorsque la situation d'un participant nécessite un encadrement particulier en fonction des ses besoins.

Formation offertes au personnel

- Premiers soins.
- Prévention lors des activités aquatiques des participants
- Autisme et ses caractéristiques
- Formation Camp d'été ZERO DECHET. La Maison de Répit a été acceptée dans le projet camp d'été zéro déchet. Donc, une des activités du camp sera le recyclage et le vermi-compostage.

Formation suivie par la coordonnatrice

- Comptabilité de base
- Simple comptable
- Gestion et gérance des organismes communautaires.
- **Projet d'étudiants au secondaire**
- Journée de bénévolat de deux étudiants de Collège Marianopolis dans le cadre de son programme d'étude. Ils doivent présenter un exposé oral qui favorise la sensibilisation des jeunes handicapés

Soutien administratif

- Participation à 6 réunions du CA de la Maison de Répit.
- Participation, en étroite collaboration avec le comptable désigné, à la mise sur pied d'un système de production des rapports financiers mensuels permettant un meilleur suivi des ressources et une meilleure gestion.
- Participation, en étroite collaboration avec le comptable désigné, à l'implantation d'un nouveau plan comptable afin de mieux gérer les entrées et sorties de fonds.
- Assurer le suivi des informations nécessaires au président du CA pour compléter la demande au Programme emploi été sous la responsabilité de M. Massimo Pacetti, député de St-Michel du parti libéral du Canada (ex : subvention octroyée de 4700\$ pour le camp d'été 2011).

Conclusion

Il importe de maintenir la qualité des services, la stabilité des employés et le soutien aux familles. Les participants ont besoin que tous nos efforts soient axés sur le développement des mécanismes leur permettant de devenir plus autonomes afin qu'ils puissent mieux s'intégrer à la famille, au milieu scolaire et à participer, avec leurs différences, dans notre communauté.

Partenaires et amis



Commission
scolaire
de Montréal



Emmanuel Dubourg
Député de Viau
7950 Boul. Saint-Michel,
Bureau 140
Tél. (514) 728-2474
Télec.: (514) 728-2759
www.emmanueldubourg.ca
edubourg@assnat.qc.ca



Mme Anie Samson
Maire de l'arrondissement
de Villeray—Saint-Michel
—Parc-Extension
asamson@ville.montreal.qc.ca



Canada

M. Justin Trudeau
Député de la circonscription
Papineau
Bureaux de circonscription
529 rue Jarry Est
Montréal (Québec)
H2P 1V4
Téléphone : (514) 277-6020
Trudeau.J@parl.qc.ca



Canada
M. Massimo Pacetti
Député de la circonscription
St-Léonard—St-Michel
Bureaux de circonscription
5450 rue Jarry est, Suite 102
Montréal (Québec)
H1P 1T9
Téléphone : (514) 256-4548
Pacetti.M@parl.qc.ca



Carrefour
Populaire de St-Michel inc.



Les CEGEP du Vieux Montréal et Marie-Victorin

M. Léo Bricault.

La fondation Yvon Lamarre

Le Webmestre du www.repitlaressource.org : M. Benoit Landry