



La maison de répit

La Ressource

Rapport d'activités 2023

1^{er} avril 2022 - 31 mars 2023



Notre mission

La Maison de répit La Ressource offre du répit aux familles en accueillant des personnes avec une déficience intellectuelle avec ou sans TSA dans un milieu sécuritaire où elles peuvent développer leur autonomie et leur intégration dans la communauté.

Vie démocratique

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 11 juin 2022 au Chalet du parc St-Lucie: 30 personnes dont 23 membres actifs étaient présents. L'organisme compte actuellement 41 familles-membres. Le conseil d'administration s'est réuni 11 fois en visioconférence, dont 2 fois en réunion spéciale.

Contribution de la communauté

Un dizaine de bénévoles ont fourni plus de 600 heures pour aider notre organisme dans la réalisation de sa mission.

En plus des subventions gouvernementales, nous avons reçu une aide financière de 5000\$ de la fondation de la famille Zeller, de 1000\$ de la part du député Frantz Benjamin, un don de 437\$ de la part de la fondation Laure Gaudreault et 2200\$ provenant de dons privés. Une subvention de 15000\$ nous a été donnée par la fondation Telus pour le projet "Manger en santé".

Nous avons reçu une aide matérielle et technique de la part des CIUSSS, en particulier pour faire face aux difficultés reliées à la Covid.

Nous remercions la ville de Montréal qui nous prête, depuis plusieurs années, le chalet du parc St-Lucie pendant les 7 semaines du camp de jour d'été.

Mot du président

Chers parents et chers employés de La Maison de répit La Ressource,

Je tiens à prendre un moment pour exprimer ma gratitude envers vous tous pour votre contribution inestimable à La Maison de répit La Ressource. Votre dévouement et votre soutien tout au long de l'année ont permis de fournir un service de répit exceptionnel pour les personnes avec TSA ou DI.



C'est grâce à votre travail acharné, votre engagement et votre empathie que nous avons pu offrir un environnement sécuritaire, stimulant et chaleureux à tous ceux qui ont bénéficié de nos services de répit. Vos efforts continus ont permis à nos participants de se développer, de s'épanouir et de devenir des membres actifs et engagés, la meilleure version d'eux-mêmes.

Pour reconnaître votre dévouement et votre contribution, je suis ravi de créer un nouveau mot pour décrire la qualité exceptionnelle de votre travail à La Maison de répit La Ressource : "Ressourcement". Ce mot symbolise l'importance de votre travail pour offrir un lieu de répit, d'encouragement et de développement pour nos jeunes.

Encore une fois, je vous remercie tous pour votre engagement indéfectible et votre détermination à aider nos jeunes à atteindre leur plein potentiel. Votre travail ne passe pas inaperçu et est grandement apprécié par tous ceux qui ont bénéficié de nos services.

Sincèrement,

Marcus-Arthur Philippe-Auguste

Conseil d'administration

Marcus-Arthur Philippe-Auguste, président

Anne-Michelle Sylvio, vice-présidente

Dorina Iliuta, secrétaire

Pierre Morin, trésorier

Noémia-Fay Asselin, administratrice

Mireille St-Denis, administratrice

Fatima Afkir, administratrice

Mot de la directrice

Les participants adorent le temps passé au répit et s'amuse toujours énormément. De plus, ils ont également l'occasion de développer leur plein potentiel grâce aux activités que nous leur proposons. Cela ne pourrait pas être possible sans l'incroyable travail de nos accompagnateur(trices), qui se consacrent à offrir un environnement sûr et accueillant pour nos participants. Leur dévouement, leur expertise et leur empathie permet à nos participants de s'épanouir et de bénéficier d'un accompagnement de qualité. Leurs efforts ne passent pas inaperçus!

Je tiens également à remercier les familles pour leur confiance en notre organisme. Nous sommes honorés de pouvoir faire partie de leur vie et de contribuer à leur bien-être.

Finalement, je voudrais également remercier le conseil d'administration pour son soutien inconditionnel lors de ma rentrée en poste. Votre confiance et votre appui ont été des éléments clés dans ma prise de fonction, et j'apprécie grandement leur engagement envers La maison de répit La Ressource.

Encore une fois, merci à tous pour votre dévouement et votre travail extraordinaire!

Émélina Jean Caïdor



Équipe

Émélina Jean Caïdor, directrice par intérim

Sandra Grajeda, coordonnatrice

Sara Jeanne Dussault, directrice en congé de maternité

et nos accompagnatrices et accompagnateurs:

Agathe, Alexandre, Alyson, Assia, Audrey, Christhian, Émilie, Félix, Hajar, Isra, Juan, Julie, Kelly, Keyla, Maria, Marie-Danielle, Mélanie, Mohana, Nahida, Olma, Samia, Samuel, Sebastian, Tiphaine, Vanessa, Victoria et notre préposé à l'entretien Gabriel.

Notre réponse aux besoins du milieu

Les différents répits offerts

Nous offrons des répits de jour du samedi au jeudi (fermé le vendredi), et des répits avec hébergement du vendredi 19:00 au dimanche 16:00, une fin de semaine sur 2. Il y a un camp de jour de 7 semaines, l'été (du lundi au vendredi) et un camp d'hiver à la fin de décembre. L'organisme est fermé durant 3 semaines de la mi-août au début septembre.

Heures d'ouverture

Nous sommes ouverts de 8h30 à 16h30. Un répit de jour commence à 9h et se termine à 15h30.

Outils d'information

Nous distribuons un dépliant et nous publions régulièrement notre infolettre. Le site Internet est maintenu à jour et nous offrons aux familles plusieurs moyens de paiements électroniques. Nous utilisons notre page Facebook entre autres pour nos offres d'emploi. Nos participants portent fièrement le chandail de notre organisme.

Territoire couvert

Les participants et les participantes viennent de l'île de Montréal. La maison répit étant située dans le quartier St-Michel, ils proviennent surtout de l'est de l'île de Montréal.



Engagement et concertation

La Maison de répit La Ressource s'implique auprès de plusieurs organismes du quartier (Carrefour St-Michel, Vivre Saint-Michel en santé) ou reliés à notre domaine d'activité (Espace MultiSoleil). Nous sommes restés à l'affût des démarches du CRADI (Comité Régional des Associations Pour la Déficience Intellectuelle) et du RIOCM (Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires de Montréal).

Nous collaborons avec les institutions d'enseignement collégiales et universitaires en recevant des stagiaires (étudiant-e-s en éducation spécialisée ou dans d'autres domaines connexes) qui viennent acquérir à La Maison de répit La Ressource une expertise qui leur sera utile dans leur futur métier.

Animateurs-Animatrices

Selon les besoins, nous avons engagé entre 8 et 14 animateurs et animatrices. Avec enthousiasme, ils et elles se sont impliqué-e-s dans la planification, la préparation et l'animation des activités. Après une formation adéquate, ils et elles ont accompagné nos participants en maintenant une ambiance de plaisir et de sécurité. Nous exigeons que nos animateurs/trices réussissent un cours de secourisme et réanimation cardio-respiratoire (RCR).

Intégrité de notre organisme

La Maison de répit La Ressource a pris plusieurs moyens afin de satisfaire à des exigences élevées d'intégrité. En plus d'exiger de tous nos employés un certificat de police attestant l'absence de casier judiciaire, nous avons rédigé un manuel du personnel, une politique contre le harcèlement, une politique de confidentialité ainsi qu'une politique d'achats et de dépenses. Nous ne tolérons aucune violence verbale ou physique ni harcèlement à l'égard des participants ou du personnel.

Tableau synthèse des activités.

Les activités visent des objectifs précis, notamment au niveau des capacités physiques et cognitives, de la créativité et du développement de l'autonomie. De plus, les participants apprennent à socialiser en partageant le même environnement que ce soit en réalisant des activités de groupe, en partageant le matériel et en communiquant entre eux de façon verbale ou non verbale. Voir ci-dessous le tableau synthèse des activités.

CATÉGORIE D'ACTIVITÉS	ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES	OBJECTIFS
Activités récréatives (pédagogiques, ludiques et TEACCH)	Jeux autonomes: enfilage, jeux d'association, jeux de construction, casse-têtes, motricité fine et jeux de manipulation, tablette numérique	Développer la motricité fine, la créativité, l'observation ou la capacité à s'occuper seul.
Activités de motricité	Soccer adapté, séances quotidiennes d'exercices, yoga, parcours moteurs, danse, marche, baignade, badminton, basketball, frisbee, cerceaux, jeu d'obstacles, chasse aux trésors, planche à roulettes, jeu de quilles	Développer la motricité globale, la dextérité ou encourager la mise en forme
Intégration sociale et autonomie	Sorties : marche dans le quartier jusqu'aux parcs Ste-Lucie et Frédéric Back, tâches ménagères	Favoriser l'autonomie et/ou l'intégration sociale
Activités culturelles	Bricolages (différentes techniques : peinture, dessin), écouter de la musique, chant, danse, lecture d'une histoire	Développer la créativité, initier à la musique et à la danse
Activités sensorielles	Salle sensorielle, jeux sensoriels sur tablette numérique	Développer les sens

Répit de jour

2021-2022: 926 répits de jour
2022-2023: 1343 répits de jour

1343 répits de jour



Camp d'hiver



Fête Halloween



Répit avec hébergement

2021-2022: 50 répits avec hébergement
2022-2023: 65 répits avec hébergement

65 Fins de semaine

Camp de jour d'été

Le camp d'été a duré 7 semaines, du lundi au vendredi, du 27 juin au 12 août 2022.

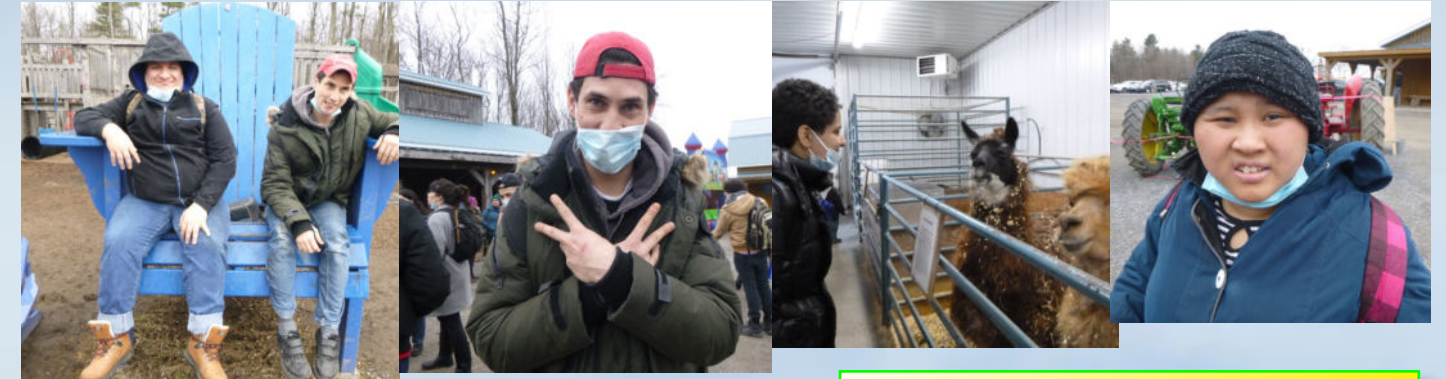
Été 2021: 254 jours de camp
Été 2022: 350 jours de camp

350 séjours de camp

Sortie Citrouilles



Sortie Biodôme



Sortie Cabane à sucre

En collaboration avec le Carrefour populaire de St-Michel

Nos partenaires

Carrefour populaire Saint-Michel
CEGEP du Vieux-Montréal et Marie-Victorin
CIUSSS Centre-Sud-de-l' Île-de-Montréal
CIUSSS du Nord de l' Île-de-Montréal
CRADI Comité régional des associations pour les DI/TSA
CRDITED de Montréal
Emplois Été Canada
Fondation Yvon Lamarre
Société de transport de Montréal
Table de concertation "Vivre Saint-Michel en santé"
Ville de Montréal
Table de concertation des Camps de jour (Ville de Mtl)

Portrait de nos participants et participantes

Nous avons 42 participants âgés entre 20 et 63 ans.

Il y a 13 d'entre eux qui ont une déficience intellectuelle, 25 avec trouble du spectre de l'autisme et 4 avec une trisomie 21.

Ils proviennent de Villaray-St-Michel-Parc-Extension, Pointe-aux-Trembles, Longueuil, Ville LaSalle, St-Léonard, Anjou et Laval.

Merci à nos organismes subventionnaires

PSOC (Programme de soutien aux organismes communautaires)
Emploi-Été-Canada
AlterGo

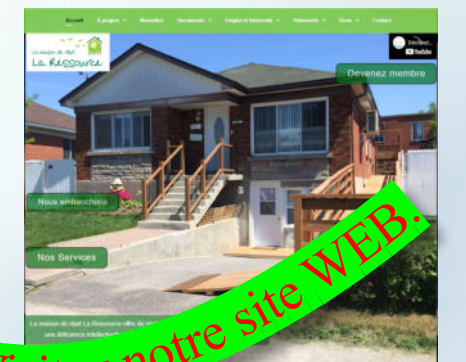
Pour faire un don, allez sur notre site ou à l'adresse: canadahelps.org/fr/dn/19594

La Maison de répit La Ressource
9281, 14e avenue, Montréal H1Z 3N4
secretariat@repitlaressource.org

www.repitlaressource.org

Tél. 514-814-6552

numéro d'enregistrement : 87 84 83 122 RR0001





La Maison de Répit La Ressource

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES

2023-2024

DÉSIGNATIONS	Réellement 2022-2023	Prévision 2023-2024
REVENUS (produits)		
Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC), subvention Québec	180 157 \$	200 600 \$
Ententes avec les CIUSSS	82 640 \$	113 700 \$
Emploi-Été-Canada, subvention du gouvernement fédéral	16 417 \$	18 000 \$
Subvention sport et loisir	8 809 \$	10 000 \$
Subvention PSOC non récurrente	17 132 \$	
Contributions parentales	49 842 \$	60 000 \$
Contribution activités	500 \$	
Cartes de membre	500 \$	1 000 \$
Revenus d'intérêts	2 082 \$	1 500 \$
Collecte de fonds pour fonctionnement	22 229 \$	18 000 \$
Autres revenus (don député)	1 000 \$	3 000 \$
Total des recettes	381 308 \$	425 800 \$

	Réellement 2022-2023	Prévision 2023-2024
DÉPENSES (charges)		
Salaires et avantages sociaux	359 516 \$	360 000 \$
Assurances	4 101 \$	4 500 \$
Honoraires professionnels (vérification comptable et frais comptables)	8 708 \$	9 600 \$
Loyer	13 200 \$	14 100 \$
Frais bancaire, de paie et Visa	1 752 \$	1 800 \$
Téléphone et télécommunications, Internet, Sécurité	1 940 \$	2 500 \$
Chauffage et électricité	1 524 \$	2 000 \$
Taxe et permis	37 \$	50 \$
Frais de représentation	- \$	50 \$
Frais de formation	680 \$	1 000 \$
Papeterie et impression	60 \$	500 \$
Courrier et frais postaux	3 \$	250 \$
Fourniture de bureau et frais de logiciel	1 975 \$	2 000 \$
Publicité	553 \$	500 \$
Autres dépenses (Fêtes)	1 220 \$	1 500 \$
Dépenses pour maison, entretien et réparation	3 483 \$	2 500 \$
Dotations aux amortissements	28 300 \$	- \$
Location d'équipement	- \$	- \$
Projet cuisine		5 000 \$
Frais divers	- \$	200 \$
Entretien ménager, produits d'entretien	2 089 \$	2 000 \$
Frais de déplacement (remboursements de dépenses)	- \$	200 \$
Contribution aux organismes	100 \$	250 \$
Nourriture	4 073 \$	5 000 \$
Matériel de cuisine	44 \$	300 \$
Matériel pour activités sociales et services, frais de sortie, dépenses activité	7 745 \$	10 000 \$
Total des charges	441 103 \$	425 800 \$
Surplus ou déficit	(59 795) \$	- \$